

# 歸仁國中 營養午餐菜單 (永豐食品工廠) 第 15 週

日期	星期	主食	主菜	主菜	副菜	副菜	湯
5/22 	一	地瓜飯	香滷圓蹄	梅子雞	西芹甜不辣	青江菜	紫菜金菇湯
5/23 	二	白飯	烤豬排	五彩雞丁	玉米炒蛋	蒜香油菜	菜頭排骨湯
5/24 	三	什錦炒麵	炒鹽豬肉	香菇肉羹	奶皇包	薑絲耐龍菜	大黃瓜鮑菇湯
5/25 	四	小米飯	滷味雞腿	泰式打拋肉	滷五香大黑干	銀芽三絲	鮮筍大骨湯
5/26 	五	柴魚酥飯	豆腐豆鼓蒸魚	翡翠蒸蛋	三杯米血杏鮑菇	高麗菜三色	當歸素肉湯