

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (聯利) 第 16 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
5/29	一	端午節連假					
5/30	二						
5/31	三	五穀飯	香烤豬排	八寶辣醬	筍絲燴百菇	三色高麗菜	大瓜蛋花湯
6/1	四	香鬆飯	生炒花枝	香菇蜜黑輪	玉米炒蛋	蒜香青江菜	布丁奶茶
6/2	五	古早味肉燥拌麵	牛蒡燒雞丁	肉沫南瓜	小芝麻包	薑絲小白菜	海芽魚丸湯
6/3	六	白飯	紅燒肉角	乾燒醬豆腐	豆芽三絲	沙茶油菜	豆薯大骨湯