

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (康立) 第 17 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
6/5	一	米飯	炸無骨香雞排	瓜仔肉燥 油豆腐	什錦大白菜	薑絲 乃龍菜	玉米粒 蛋花湯
6/6	二	日式烏龍麵	小黃瓜 叉燒肉	奶油餐包	關東煮	青花菜	南瓜濃湯
6/7	三	芝麻飯	韓式泡菜 雞丁	咖哩黃金蛋	五味醬豆腐	蔥香 莧菜	鮮筍片 龍骨湯
6/8	四	香菇燜飯	大柳葉魚	絲瓜炒蛋	金瓜米粉	三色高麗菜	當歸素肉湯
6/9	五	麥片飯	蜜汁軟骨排	冬瓜肉片 滷麵輪	長豆炒雙菇	銀芽三絲	丁香味噌湯