

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (聯利) 第 18 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
6/12 	一	小米飯	彩椒 洋蔥雞丁	番茄 炒蛋	鳳梨筍 片豆包	胡椒 毛豆莢	海芽 高麗菜 金針 湯
6/13 	二	胚芽飯	麻油 香菇肉片	肉燥 油豆腐	魚翅羹	海帶 三絲	芹香 蘿蔔湯
6/14 	三	夏威夷 炒飯	梅香筍干 軟骨丁	小黃瓜 燒肉	滷海片	玉米 三丁	冬瓜 魚丸湯
6/15 	四	白飯	日式 烤鯖魚	豆干 滷海結	麵線糊	沙茶 高麗菜	愛玉 仙草湯
6/16 	五	義大利 麵	牛蒡燒雞	烤香腸	豆腐 杏鮑菇 米血	蠔油 冬瓜	筍片 龍骨湯