

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (康立) 第 19 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
6/19 	一	米飯	烤腿排肉	什錦玉米絞肉	筍絲炒蛋	三色高麗菜	西瓜綿鮮魚湯
6/20 	二	燕麥飯	梅干軟骨排	雞肉洋芋	三杯油豆腐	蔥香菜豆	海芽蛋花湯
6/21 	三	什錦炒飯	糖醋雞丁	豬肉餡餅	蔬菜粉絲	銀芽三絲	刺瓜小黑輪湯
6/22 	四	胚芽飯	沙鍋魚丁*3	素肉燥魯蛋	客家小炒	CAS青花菜	味噌蔬菜湯
6/23 	五	小米飯	紅麴叉燒肉銀芽	咖哩雞丁	芹香甜不辣絲	培根高麗菜	鮮筍大骨湯