

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (聯利) 第 1 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
8/29 	二	米飯	蜜汁豬排	蘋果 咖哩雞	三色 玉米粒	炒青菜	榨菜 金針菇湯
8/30 	三	芝麻飯	糖醋雞丁	冬瓜肉片 滷麵輪	翡翠 蒸蛋	炒青菜	南瓜 濃湯
8/31 	四	什錦 炒麵	土魷 魚條*2	茶葉蛋	三杯 豆腐*2	炒青菜	綠豆 地瓜湯
9/1 	五	白飯	綜合 雞丁	洋蔥紅k 炒蛋	關東煮	炒青菜	筍片 排骨湯