

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (康立) 第2週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
9/4 	一	米飯	無骨雞排	洋蔥肉絲	什錦雙菇	炒青菜	海芽蛋花湯
9/5 	二	地瓜飯	梅干燒排骨	貴妃雞	XO醬長豆	炒青菜	筍絲肉絲湯
9/6 	三	柴魚酥飯	大柳葉魚	三色蒸蛋	蔬菜粉絲	炒青菜	丁香味噌湯
9/7 	四	白飯	烤豬排	肉燥魯蛋	鳳梨炒筍絲	炒青菜	芹香魚丸湯
9/8 	五	日式烏龍麵	三杯雞杏鮑菇	白玉柴魚燒獅子頭	五味醬豆腐	炒青菜	冬瓜龍骨湯