

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (永豐食品工廠) 第3週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
9/11 	一	米飯	蘑菇醬豬排	紅絲炒蛋	魚燥玉米粒	炒青菜	香菇雞湯
9/12 	二	南瓜飯	奶香洋芋雞丁	燒肉銀芽	炒三絲	炒青菜	紫菜魷仔魚湯
9/13 	三	什錦炒飯	虱目魚柳燴白菜	茶葉蛋	綜合滷味	炒青菜	金桔山粉圓
9/14 	四	白飯	咖哩雞丁	沙茶芥藍肉片	紅燒豆腐	炒青菜	玉米濃湯
9/15 	五	芝麻飯	煎腿排	肉片滷海結麵輪	嫩蛋杏鮑菇	炒青菜	味噌湯

一年級：康立

二年級：聯立

三年級+素食：永豐