

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (聯利) 第4週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
9/18 	一	白飯	筍干排骨	宮保雞丁	泰式打拋肉	豆芽菜	南瓜蔬菜湯
9/19 特餐 	二	什錦炒麵	烤雞排	大白菜肉片	小饅頭*1	雙花椰菜	酸辣湯
9/20 	三	白飯	椰香咖哩雞丁	西芹炒豆干豬柳	三鮮蒸蛋	耐龍菜	冬瓜薑絲湯
9/21 蔬食 	四	川島香鬆飯	糖醋魚片	三杯馬k甜不辣	金針菇燴南瓜	油菜	香菇筍片湯
9/22 	五	白飯	蜜汁翅腿*2	肉燥獅子頭	玉米炒蛋	青江菜	薏仁排骨湯