

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (康立) 第5週

| 日期 | 星期 | 主食 | 主菜 | 副菜 | 副菜 | 副菜 | 湯品 |
|--|----|--------|--------|-------|-----------|------|-------|
| 9/25  | 一 | 米飯 | 烤雞排 | 照燒豆腐 | 洋蔥k絲炒蛋 | 耐龍菜 | 蘿蔔排骨湯 |
| 9/26  | 二 | 糙米飯 | 醬燒豬排 | 什錦大白菜 | 螞蟻上樹 | 炒油菜 | 瓜仔雞湯 |
| 9/27 特餐日  | 三 | 沙茶什錦炒麵 | 三杯雞 | 地瓜包 | 柴魚白玉甜不辣*1 | 炒青江菜 | 丁香味噌湯 |
| 9/28 蔬食日  | 四 | 雙色芝麻飯 | 糖醋魚條*2 | 五香魯蛋 | 滷什錦食蔬 | 炒空心菜 | 珍珠紅茶 |
| 9/29  | 五 | 米飯 | 咖哩肉片 | 嫩蛋鮑菇 | 芹香豆干片 | 炒高麗菜 | 冬瓜龍骨湯 |
| 9/30  | 六 | 米飯 | 宮保雞丁 | 筍干排骨 | 肉末玉米粒 | 炒鵝白菜 | 紫菜蛋花湯 |