





歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (康立) 第5週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
9/25 	一	米飯	烤雞排	照燒豆腐	洋蔥k絲炒蛋	耐龍菜	蘿蔔排骨湯
9/26 	二	糙米飯	醬燒豬排	什錦大白菜	螞蟻上樹	炒油菜	瓜仔雞湯
9/27 特餐日 	三	沙茶什錦炒麵	三杯雞	地瓜包	柴魚白玉甜不辣*1	炒青江菜	丁香味噌湯
9/28 蔬食日 	四	雙色芝麻飯	糖醋魚條*2	五香魯蛋	滷什錦食蔬	炒空心菜	珍珠紅茶
9/29 	五	米飯	咖哩肉片	嫩蛋鮑菇	芹香豆干片	炒高麗菜	冬瓜龍骨湯
9/30 	六	米飯	宮保雞丁	筍干排骨	肉末玉米粒	炒鵝白菜	紫菜蛋花湯