

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (永豐食品工廠) 第 6 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
10/2 	一	米飯	糖醋排骨	翡翠蒸蛋	螞蟻上樹	油菜	四神肉片湯
10/3 	二	地瓜飯	佛跳牆	麻婆豆腐	菜蒲炒蛋	高麗菜	筍絲雞湯
10/4 (三)	中秋節						
10/5 蔬食日 	四	米飯	蒲燒鯛	滷什錦	客家小炒	耐龍菜	玉米濃湯
10/6 	五	玉米飯	南瓜燜雞	龍捲麵豬柳	綠白花椰	青江菜	虱目魚丸湯