

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (聯利) 第7週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
10/11 	三	白飯	彩椒雞丁	紅k滷肉	涼拌海根	耐龍菜	高麗菜 金針菇湯
10/12 蔬食 	四	白飯	糖醋 旗魚片	金瓜 米粉	甘草白玉 黑輪	青江菜	綠豆湯
10/13 特餐日 	五	培根奶 香捲麵	洋蔥 豬柳	芹菜 炒豆干	黑糖饅頭	油菜	海芽 蛋花湯