


歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (永豐食品工廠) 第9週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
10/23 	一	米飯	沙茶 油菜 炒 豬肉片	烤 蘿蔔糕 (另附醬 油膏)	什錦 大黃瓜	高麗菜	香菇 雞湯
10/24 	二	米飯	大白菜 燴豆菊 肉片	咖哩雞	和風 海帶芽	白 花椰菜	豆薯 蛋花湯
10/25 	三	焗烤 蛋炒飯	蜜汁 翅小腿 *2	豬肉 餡餅	五味醬 豆腐	豆芽菜	冬菜 粉絲湯
10/26 蔬食日 	四	米飯	大柳 葉魚*1	嫩蛋 杏鮑菇	鳳梨 花生麵筋	青 花椰菜	奶茶 西米露
10/27 	五	地瓜飯	碳烤 豬排	肉燥+ 滷蛋	玉米 三色	耐龍菜	味噌湯

一年級：康立

二年級：聯立

三年級+素食：永豐