






歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (康立) 第 14 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
11/27 	一	米飯	蔥爆雞柳	客家小炒	長豆金針菇	炒高麗菜	白玉龍骨湯
11/28 	二	地瓜飯	麻油雞	沙茶芥蘭肉片	三絲蒸蛋	炒小白菜	豆腐味噌湯
11/29 	三	醬油炒飯	燒肉銀芽	糖醋獅子頭	蔬菜粉絲	炒油菜	鳳梨醬雞湯
11/30 	四	米飯	五柳枝魚條*2	蕃茄炒蛋	滷什錦食蔬	炒青江菜	大黃瓜魚丸湯
12/1 	五	柴魚酥飯	三杯雞小四角	洋蔥炒肉絲	什錦大白菜	炒耐龍菜	海芽柴魚金針菇湯

一年級：聯利      二年級：永豐      三年級+素食：康立