

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (永豐食品工廠) 第15週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
12/4 	一	米飯	冬瓜 燒雞	蒙古 炒肉	海帶 三絲	炒 豆芽菜	味噌 豆腐湯
12/5 	二	米飯	烤豬排	雙菇 大白菜	玉米 炒蛋	炒 青花菜	菜頭 大骨湯
12/6 	三	豆菜麵	青木瓜 燒雞	黑豆干 綜合 滷味	奶皇包	炒 高麗菜	玉米 濃湯
12/7 蔬食日 	四	川島 香鬆飯	蒲燒鯛	三杯 杏鮑菇 米血	奶油 燒 馬鈴薯	炒 耐龍菜	芋香 西米露
12/8 	五	白飯	咖哩雞	肉燥 滷蛋	丁香 花生 豆干	炒油菜	冬菜 肉絲湯

一年級：康立 二年級：聯立 三年級+素食：永豐