

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (聯利) 第 16 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
12/11 	一	白飯	馬k 軟骨丁	紅k 炒蛋	開陽 蒲瓜	炒 高麗菜	味噌湯
12/12 	二	白飯	宮保 雞丁	雪花 肉丸子	客家 小炒	炒 青江菜	青木瓜 排骨湯
12/13 	三	白飯	五柳枝 白北魚	紅燒 豆皮	洋地瓜 炒蛋	炒油菜	當歸 麵線湯
12/14 蔬食日 	四	日式 炒飯	洋蔥 豬柳	魚板 蒸蛋	大根 黑輪	炒 耐龍菜	珍珠 奶茶
12/15 	五	胚芽飯	菜心 肉片	魚香 茄子	滷三寶	炒菠菜	海芽 蛋花湯

一年級：永豐 二年級：康立 三年級+素食：聯利