

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (永豐食品工廠) 第18週

| 日期 | 星期 | 主食 | 主菜 | 副菜 | 副菜 | 副菜 | 湯品 |
|---|----|------|---------|------|-------|------|-------|
| 12/25  | 一 | 米飯 | 煎腿排 | 洋蔥肉絲 | 白玉貢丸片 | 炒耐龍菜 | 玉米濃湯 |
| 12/26  | 二 | 地瓜飯 | 梅干燒排骨 | 貴妃雞 | 豆皮白菜滷 | 炒敏豆 | 筍絲肉絲湯 |
| 12/27  | 三 | 米飯 | 油菜炒豬肉片 | 翡翠蒸蛋 | 關東煮 | 銀芽三絲 | 香菇雞湯 |
| 12/28 蔬食日  | 四 | 什錦炒飯 | 五味醬魚條*2 | 什錦雙菇 | 金沙豆腐 | 炒青花菜 | 冬菜粉絲湯 |
| 12/29  | 五 | 米飯 | 叉燒肉小黃瓜 | 肉燥滷蛋 | 螞蟻上樹 | 炒高麗菜 | 芹香魚丸湯 |