

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (聯利) 第 19 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
1/02 	二	白米飯	紅燒雞丁	泰式打拋肉	蕃茄炒蛋	炒小白菜	肉骨茶湯
1/03 	三	夏威夷炒飯	喜相逢*2	嫩蛋鮑菇	南瓜米粉	炒油菜	綠豆地瓜湯
1/04 	四	白米飯	麻油雞	四季豆炒肉末	椒鹽甜不辣片*1	炒青江菜	冬瓜排骨湯
1/05 	五	芝麻飯	什錦軟骨丁	肉燥滷蛋	五味豆腐	炒高麗菜	黃瓜肉絲湯