

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (永豐食品工廠) 第21週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
1/15 	一	米飯	蘑菇醬豬排	肉燥油豆腐	玉米三丁	炒耐龍菜	筍絲雞湯
1/16 	二	米飯	麵輪燒雞	泰式打拋肉	海苗炒蛋	炒敏豆	沙茶花枝羹
1/17 	三	焗烤飯	洋蔥豬柳	絲瓜麵筋	綜合滷味	炒高麗菜	青木瓜排骨湯
1/18 蔬食日 	四	米飯	蝦捲 大白菜 (不勾芡)	咖哩鮮蔬	三杯杏鮑菇 米血黃金蛋	毛豆莢	燒仙草

一年級：康立 二年級：聯利 三年級+素食：永豐