

歸仁國中第3週 學校營養午餐菜單 葷食 (康立第3週)

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
2/26 	一	米飯	三杯雞	白菜粉絲 炒蛋	照燒豆腐 杏鮑菇	炒菠菜	刺瓜 龍骨湯
2/27 	二	芝麻飯	梅干排骨	雞蓉 馬鈴薯	玉米黃瓜 豆干丁	紅K 高麗菜	海芽 蛋花湯
2/28	三	二二八紀念日					
3/1 蔬食日 	四	什錦 炒麵	柳葉魚*2	茶葉蛋	奶皇包	炒 鵝白菜	味噌湯
3/2 	五	米飯	沙茶 芥蘭肉片	肉燥 油豆腐	螞蟻上樹	炒油菜	香菇 雞湯

一年級：聯利 二年級：永豐 三年級+素食：康立