






歸仁國中第4週菜單 葷食 (永豐食品工廠第4週)

| 日期 | 星期 | 主食 | 主菜 | 副菜 | 副菜 | 副菜 | 湯品 |
|---|----|-----------|-------------|------------|-------------|----------|-----------|
| 3/5  | 一 | 川島 香鬆飯 | 三杯雞 | 鮮蒸 高麗肉捲 | 雞蛋炒 絲瓜粉絲 | 炒油菜 | 四神 排骨湯 |
| 3/6  | 二 | 米飯 | 香滷 雞排 | 油菜 炒豬肉片 | 肉末玉米 | 炒 高麗菜 | 黃瓜 魚丸湯 |
| 3/7  | 三 | 夏威夷 炒飯 | 蘑菇醬 豬排 | 海帶 拌豆干 | 魚羹 白菜滷 | 炒 耐龍菜 | 南瓜 濃湯 |
| 3/8 蔬食日  | 四 | 米飯 | 五味醬 魚條*2 | 嫩蛋 杏鮑菇 | 黃金蛋 魯什錦 | 炒 豆芽菜 | 愛玉 珍珠 |
| 3/9  | 五 | 米飯 | 黑胡椒 銀芽肉片 | 咖哩雞 | 冬瓜 燒豆皮 | 炒 青江菜 | 薑絲 海芽湯 |

一年級：康立 二年級：聯利 三年級+素食：永豐