

歸仁國中第4週菜單 葷食 (永豐食品工廠第4週)

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
3/5 	一	川島 香鬆飯	三杯雞	鮮蒸 高麗肉捲	雞蛋炒 絲瓜粉絲	炒油菜	四神 排骨湯
3/6 	二	米飯	香滷 雞排	油菜 炒豬肉片	肉末玉米	炒 高麗菜	黃瓜 魚丸湯
3/7 	三	夏威夷 炒飯	蘑菇醬 豬排	海帶 拌豆干	魚羹 白菜滷	炒 耐龍菜	南瓜 濃湯
3/8 蔬食日 	四	米飯	五味醬 魚條*2	嫩蛋 杏鮑菇	黃金蛋 魯什錦	炒 豆芽菜	愛玉 珍珠
3/9 	五	米飯	黑胡椒 銀芽肉片	咖哩雞	冬瓜 燒豆皮	炒 青江菜	薑絲 海芽湯

一年級：康立      二年級：聯利      三年級+素食：永豐