

歸仁國中第6週 學校營養午餐菜單 葷食(康立) 第6週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
3/19 	一	米飯	三杯雞 杏鮑菇	蕃茄豆腐 炒蛋	芹香 雙花菜	炒 鵝白菜	黃瓜 虱目 魚丸湯
3/20 	二	胚芽飯	梅干 軟骨排	家常豆腐	什錦 大白菜	炒 油菜	白玉 龍骨湯
3/21 特餐日 	三	日式 炒麵	麻油雞	茶葉蛋	豬肉 餡餅	炒 菠菜	枸杞冬瓜 雙菇湯
3/22 蔬食日 	四	芝麻飯	糖醋 土魷魚條 *2	皇帝豆 白K 魯麵輪	三絲 蒸蛋	炒 小白菜	檸檬 仙草蜜
3/23 	五	米飯	咖哩雞肉	醬燒 獅子頭	洋蔥 炒肉絲	炒紅K 高麗菜	丁香 味噌湯

一年級：聯利 二年級：永豐 三年級+素食：康立