

歸仁國中 第 11 週 午餐菜單 葷食 (聯利) 第 11 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
4/23 	一	白飯	筍干排骨	番茄炒蛋	丁香四季豆	炒高麗菜	香菇雞湯
4/24 特餐 	二	什錦炒麵	烤雞排	玉米蒸肉	奶皇包	炒耐龍菜	青木瓜排骨湯
4/25 	三	白飯	紅燒雞丁	西芹炒豆干豬柳	茶葉蛋	炒青江菜	榨菜肉絲湯
4/26 蔬食 	四	川島香鬆飯	五味魚條*2	三杯馬k甜不辣	蝦粒三色玉米	炒油菜	酸辣湯
4/27 	五	白飯	花瓜豆菊燒肉	泡菜豆腐	紅k炒蛋	雙花椰菜	薏仁排骨湯