






歸仁國中 第12週 午餐菜單 葷食(康立) 第12週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
4/30 校慶 	一	什錦炒麵	塔香三杯雞	杯子蛋糕	長豆XO醬	炒高麗菜	珍珠奶茶
特餐日							
5/1 	二	地瓜飯	梅干排骨	玉米雞肉	西芹豆干片	炒耐龍菜	刺瓜魚丸湯
5/2 	三	香鬆飯	烤腿排肉	肉燥油豆腐	翡翠蒸蛋	炒空心菜	冬瓜排骨湯
5/3 蔬食日 	四	什錦炒飯	柳葉魚*2	麵線糊	白玉柴魚黑輪條	炒油菜	丁香味噌湯
5/4 	五	米飯	沙茶芥蘭肉片	咖哩雞肉	蒜香雙花菜	炒鵝白菜	西瓜綿魚肉湯