

歸仁國中第 13 週菜單 葷食 (永豐食品工廠) 第 13 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
5/7 	一	米飯	龍捲麵 豬柳	馬鈴薯 燒雞	原味 海帶三絲	炒 耐龍菜	菜頭 排骨湯
5/8 	二	米飯	椒麻 雞丁 (附醬汁)	番茄 炒蛋	大黃瓜 魚丸	炒 高麗菜	冬菜 肉絲湯
5/9 特餐日 	三	夏威夷 炒飯	蘑菇醬 豬排	關東煮	芝麻包 (大)	炒油菜	酸菜 豬血湯
5/10 蔬食日 	四	米飯	糖醋醬 炸 旗魚片	五香 滷蛋	三杯百頁 杏鮑菇	炒 小白菜	玉米濃湯
5/11 	五	地瓜飯	高麗菜 回鍋肉	肉燥 小四角	紅 K 木耳 炒蛋	炒 青江菜	筍絲 排骨湯