

歸仁國中第 14 週午餐菜單 葷食 (聯利) 第 14 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
5/14 	一	米飯	蔥爆雞柳	客家小炒	嫩蛋鮑菇	炒芥藍菜	白玉龍骨湯
5/15 	二	米飯	梅子雞	蛋黃豆腐肉	開陽白菜	炒耐龍菜	肉骨茶
5/16 特餐日 	三	什錦炒麵	粽子	包子	彩頭黑輪條	炒油菜	豆腐味噌湯
5/17 蔬食日 	四	蔥油拌飯	椒鹽旗魚片	咖哩雙蛋	什錦皇帝豆	炒青江菜	綠豆珍珠
5/18 	五	柴魚酥飯	三杯雞小四角	洋蔥炒肉絲	玉米三色	炒三色小黃瓜	海芽魚柴金針菇湯