

歸仁國中第 16 週菜單 (永豐食品工廠) 第 16 週

日期	星期	主食	主菜	主菜	副菜	副菜	湯
5/28 	一	白飯	鹹豬肉 粉絲煲	宮保 雞丁	什錦 大白菜	炒 耐龍菜	筍絲 排骨湯
5/29 	二	香鬆飯	烤腿排	八寶 肉醬	咖哩 蔬菜 烏蛋	炒 高麗菜	南瓜 濃湯
5/30 特餐日 	三	醬油 炒飯	紫蘇梅 燒雞	五味醬 豆腐	大黃瓜 炒蛋	炒油菜	榨菜 肉絲湯
5/31 蔬食日 	四	地瓜飯	柳葉魚 *2	滷什錦	柴魚 蒸蛋	炒 小白菜	檸檬 愛玉 粉圓冰
6/1 	五	白飯	蒙古 炒肉	三杯 杏鮑菇 雞丁	玉米 三丁	炒 豆芽菜	紫菜 蛋花湯