

歸仁國中第 17 週 學校營養午餐菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
6/04 	一	芝麻飯	滷雞腿	三色蛋	木耳炒四季豆	吻魚筍絲莧菜	海帶排骨湯
6/05 特餐 	二	茄汁義大利麵	烤豬排	培根雙花椰	鮮奶饅頭	炒青江菜	柴魚豆腐味噌湯
6/06 	三	白飯	黑胡椒雞丁	木耳小瓜炒豆包	鮮筍三絲	炒耐龍菜	刺瓜蛋花湯
6/07 蔬食 	四	燕麥飯	糖醋旗魚片	瓜仔滷蛋素肉	三杯馬K甜不辣	炒油菜	羅宋湯
6/08 	五	白飯	梅干排骨	鮮筍炒豆干	香雞肉排	炒三色高麗菜	菜頭魚丸湯