

歸仁國中第 18 週菜單 (永豐食品工廠) 第 18 週

日期	星期	主食	主菜	主菜	副菜	副菜	湯
6/11 	一	白飯	燒烤 雞排	肉燥 小四角	蔬菜 粉絲	炒 耐龍菜	肉骨茶
6/12 	二	白飯	蠔油 芥藍 炒豬肉	咖哩雞	海帶串	炒 高麗菜	味噌 丁香 豆腐湯
6/13 特餐 	三	什錦 炒麵	糖醋 甜椒 燒 咕咾肉	巧克力 饅頭*1	三杯 百頁 杏鮑菇 炒肉片	炒 豆芽菜	玉米粒 蛋花湯
6/14 蔬食 	四	玉米飯	五味醬 魚條*2	客家 小炒	紅絲 洋蔥 炒蛋	炒油菜	冬瓜 仙草蜜
6/15 	五	白飯	鳳梨 苦瓜雞	焗烤 馬鈴薯	椒鹽 甜不辣 片*1	炒 青江菜	菜頭 排骨湯