





歸仁國中 第 19 週 午餐菜單 葷食 (聯利) 第 19 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
6/19 特餐 	二	茄汁 肉絲 蛋炒飯	滷雞腿	菜心 肉片	海帶 三絲	炒 耐龍菜	南瓜 濃湯
6/20 	三	白飯	黑瓜小 菊燒肉	白醬 雞丁	玉米粒 炒蛋	炒 芥藍菜	鮮筍 排骨湯
6/21 蔬食 	四	燕麥飯	喜相逢 *2	三杯 百頁 米血	嫩蛋 鮑菇	吻魚 炒 莧菜	四神湯
6/22 	五	玉米飯	白菜 獅子頭	紅K 魯肉角	四季豆 金針菇	炒 高麗菜	西瓜綿 魚湯