

歸仁國中 第 20 週 午餐菜單 葷食 (康立)第 20 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
6/25 	一	米飯	雞肉絲 銀芽	瓜仔肉燥 油豆腐	翡翠蒸蛋	炒薑絲 鵝白菜	刺瓜 龍骨湯
6/26 蔬食日 	二	日式炒麵	蔥爆花生 丁香	茶葉蛋	關東煮	蒜香 油菜	綠豆 西谷米
6/27 	三	芝麻飯	三杯雞 杏鮑菇	燒肉 粉絲煲	長豆 XO醬	紅 K 高麗菜	巧達 濃湯
6/28 	四	地瓜飯	咖哩肉片	白菜燒 雞肉丸	洋蔥 炒蛋	薑絲 耐龍菜	豆腐 味噌湯