

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (聯利) 第 1 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
8/30 	四	夏威夷炒飯	黑胡椒 洋蔥肉片	小車輪 滷豆乾丁	海帶三絲	豆芽菜	菜頭 魚丸湯
8/31 	五	白飯	咖哩雞丁	泰式 打拋肉	南瓜毛 豆燴蛋	炒青菜	玉米 排骨湯