

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (聯利) 第4週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
9/17 	一	小米飯	蘋果 馬鈴薯 燉肉	玉米絞肉	五味 豆腐	炒 青江菜	菜頭 排骨湯
9/18 特餐日 	二	日式 炒麵	無骨雞排	炒麵麵包 DIY	洋蔥 炒蛋	炒油菜	豆腐 味噌湯
9/19 	三	白飯	宮保雞丁	四季豆 京醬肉絲	麻香 海根	炒 高麗菜	玉米 蛋花湯
9/20 蔬食日 	四	香鬆飯	乾燒 旗魚片	翡翠蒸蛋	三杯 豆腐 時蔬	炒 耐龍菜	綠豆湯
9/21 	五	白飯	薑汁燒肉	客家小炒	海帶 燒冬瓜	炒 豆芽菜	筍片 排骨湯

一年級供應商：永豐

二年級：康立

三年級+素：聯利