

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (康立) 第 5 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
9/24	一	中秋節					
9/25 	二	米飯	醬燒豬排	咖哩雞肉	螞蟻上樹	薑絲鵝白菜	冬瓜龍骨湯
9/26 特餐日 	三	什錦炒飯	三杯雞小四角	麵線糊	柴魚白玉甜不辣*1	蒜香油菜	刺瓜魚丸湯
9/27 蔬食日 	四	雙色芝麻飯	糖醋魚條*2	五香魯蛋	滷什錦食蔬	高麗菜紅K	巧達濃湯
9/28 	五	米飯	蒙古炒肉片	什錦嫩蛋鮑菇	芹香豆干片	蒜香空心菜	香菇雞湯

一年級：聯利      二年級：永豐      三年級+素食：康立