

歸仁國中 第 10 週午餐菜單 葷食 (永豐食品工廠) 第 10 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
4/16 	一	米飯	鐵板 銀芽燒肉	焗烤 馬鈴薯	紅蘿蔔 洋蔥炒蛋	炒 耐龍菜	玉米塊 排骨湯
4/17 	二	米飯	冬瓜燒雞	蒙古炒肉	魯大黑乾 *1	炒 青菜	紫菜 蛋花湯
4/18 	三	炒 鐵板麵	滷味豬排	三絲蒸蛋	巧克力 拿鐵饅頭	炒 油菜	芹香 魚丸湯
4/19 蔬食日 	四	米飯	糖醋魚排	嫩蛋 杏鮑菇	素 麻婆豆腐	炒 青江菜	檸檬 山粉圓
4/20 	五	紅蘿蔔 飯	照燒 玉米雞丁	梅干燒肉	蔥爆 丁香豆干	炒 高麗菜	白菜 三絲羹