

我最想做的一件事

我最想做的是成為桌球國手，這件事必需花許多時間來完成，但不是每個人都能做到的事，接下來就來看我要多努力練習吧！

每天的我在放學之後都要到球隊練習，不論是週末、國家訂的假日，還是想放鬆的時候，都逃不了練習的魔手。不過也是有好處的唷！每天打桌球不但加強了我的球技，也在幫我練體力。所以我沒有因為累而放棄這個對身體好的運動。

因我已經有了成為國手的目標，所以我訂下了達成目標的練習計畫，如下：國手賽在二〇二三年的五月，現在十一月，從現在到國手賽要練滿一千個小時，換言之一天大約要練六個小時。但我現在一天大約只練四個小時，若這樣下去，會變成只練七百二十個小時而已。加上我還要

去補習，時間會更少。我想盡辦法，最後決定時間雖少但認真練習一定能補好時間不足的這個問題。

我從大班就開始打桌球，這是最愛的運動也是一個很累人的運動，但我相信只要有努力練習的精神就一定能完成目標，期望我能拿到少國，也希望大家能來參加這個對身體很有幫助的運動。