

# 臺南市歸仁國小 113 年度家庭教育

## 寵愛媽咪・就是愛「獻」

無私奉獻的愛總是令人動容，然而，為家庭默默付出辛苦與努力的媽媽們，有多久沒有好好正視自己的需求？又有多久沒有好好的疼愛自己了？今年在母親節前，本校很榮幸邀請到陳怡誼芳療師，她將透過一系列精彩的課程，讓您在美好的假日時光中，學習如何釋放壓力、放鬆身心，紓緩平日緊繃的情緒，積攢再出發的動力。同時也邀請到家庭教育專家-江峰老師，帶領孩子共同遨遊在這藝術創作的世界中，藉由江老師的啟迪授課，引領孩子更能體會媽媽的辛苦，進而促進家人緊密的親子關係。

★講師簡介：大台南芳薰香植物精油理事長----陳怡誼芳療師

教育部認證家庭教育專業人員-----江峰老師

★活動主題：寵愛媽咪・就是愛「獻」

★時間：113 年 5 月 4 日(星期六) 09:00-12:00

★地點：臺南市歸仁國小自然科學教室及多功能教室

★費用：參與課程者免費

★需自行攜帶物品：全家福照片 1-2 張

★人數限制：因場地限制，每組家庭最多 4 人(2 大 2 小)，錄取 15 組家庭。

備註：每組家庭只能有 1 位大人(媽媽)參加芳療治療

每組家庭最多只能 2 位小朋友領取美勞包，爸爸可加入親子共作課程。

★資格限制：為本校就讀之國小學生及其家長為主。

★報名時間及方式：112/4/8(一) 09:00 起至額滿截止，進入 google 表單報名，依時間戳記錄依序錄取，另備取數名，若有正取放棄，主辦單位將以電話個別聯絡。

★電腦報名：<https://reurl.cc/2zOny6>

★手機報名：請掃描 Qrcode(非報名期間報名視為無效報名)



★錄取公告：於 112/4/12(五)16:00 前公告於學校官網，本校不另行通知。

---臺南市歸仁國小歡迎您共同參與---