

檔 號：
保存年限：

臺南市立歸仁國民中學 函

地址：71147臺南市歸仁區後市里文化街2段
2號

承辦人：唐玉芳

電話：06-2301873#151

傳真：06-2304659

電子信箱：tnt1122@mail.tn.edu.tw



受文者：臺南市歸仁區歸仁國民小學

發文日期：中華民國103年11月3日

發文字號：歸仁中人字第1031237920號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：

主旨：本校謹訂於103年11月12日辦理「舒壓講座系列7：體驗禪

(1)基礎禪作要領及腹部呼吸」活動，歡迎貴單位同仁踴躍參加，並惠予公假登記，請查照。

說明：

一、旨揭研習活動辦理日期、時間、地點及人數如下：

(一)日期、時間：103年11月12日(星期三)下午2時至4時

。

(二)地點：臺南市立歸仁國民中學格致樓一樓視聽教室B。

(三)人數：30人。

(四)研習時數：全程參與者，登錄研習時數2小時。

二、講師：高愛華。

(一)學歷：清大化研所碩士。

(二)經歷：工研院副研究員、臺灣神隆製藥研發主任。

(三)現任：釋迦牟尼佛救世基金會台南禪修會館負責人、釋迦牟尼佛救世基金會專任禪修講師、教育部【全人關懷生命教育課程】講師、行政院人事總處【公務人員終身



1031237920

學習課程】講師。

三、請參加人員於本（11）月12日中午前上網報名，報名方式如下：

（一）公務人員請登錄「公務人員終身學習入口網站（<https://lifelonglearn.dgpa.gov.tw/>）」完成報名。

（二）機關名稱：臺南市立歸仁國民中學。

（三）課程名稱：舒壓講座系列7：體驗禪（1）基礎禪作要領及腹部呼吸。

（四）課程代碼：1031112a

（五）教師請至「教育局資訊中心/學習護照（<http://e-learning.tn.edu.tw/default.aspx>）→報名專區→研習代碼：163325」完成報名。

四、配合政府低碳政策，請參加人員自行攜帶環保杯及紙筆。

正本：臺南市歸仁區公所、臺南市關廟區公所、臺南市仁德區公所、臺南市歸仁地政事務所、臺南市立沙崙國民中學、臺南市立關廟國民中學、臺南市立仁德國民中學、臺南市立仁德文賢國民中學、臺南市歸仁區歸仁國民小學、臺南市歸仁區文化國民小學、臺南市歸仁區歸南國民小學、臺南市歸仁區保西國民小學、臺南市歸仁區大潭國民小學、臺南市歸仁區紅瓦厝國民小學、臺南市仁德區仁德國民小學、臺南市仁德區德南國民小學、臺南市仁德區文賢國民小學、臺南市仁德區依仁國民小學、臺南市仁德區長興國民小學、臺南市仁德區大甲國民小學、臺南市仁德區虎山國民小學、臺南市仁德區仁和國民小學

副本：本校人事室

2014-11-04
07:52:55
電子印章



裝

訂



線