

「大學新鮮人不 high 一下怎麼對得起自己！」

在震耳欲聾的電子音樂中，小強這樣對小凱大喊。小強是小凱的室友，從上週六搬進宿舍到現在也才認識一週。

「可是我不會跳舞，也不會喝酒，來這裡要幹嘛？」小凱說。

「安啦！我教你怎麼玩！」小強從口袋裡拿出一個透明小夾鏈袋，裡面裝著 1/3 袋的白色粉末。「手來。」強哥命令道，小凱還怯怯地不敢伸出手，就被小強一把抓過去，在手背上倒了一點粉末。

「鼻子湊過去吸，跟我一樣。」

「小強，這是毒品耶！」

「第一次不會上癮啦！再加上拉 K 也不犯法。」

小凱懸著手背，卻遲遲不敢把它往鼻子湊。「你是不是我朋友啊！連我給的東西都不信，這叫哪門子的朋友！」小凱看著越來越沒有耐性的小強，心裡一急，迅速一口氣將粉末通通吸光。

「小強，我們是不是升天了……我看到我自己在好遠的地方。」小凱覺得自己越來越輕，像是脫離地面，又像是靈魂要跟身體分離一樣。

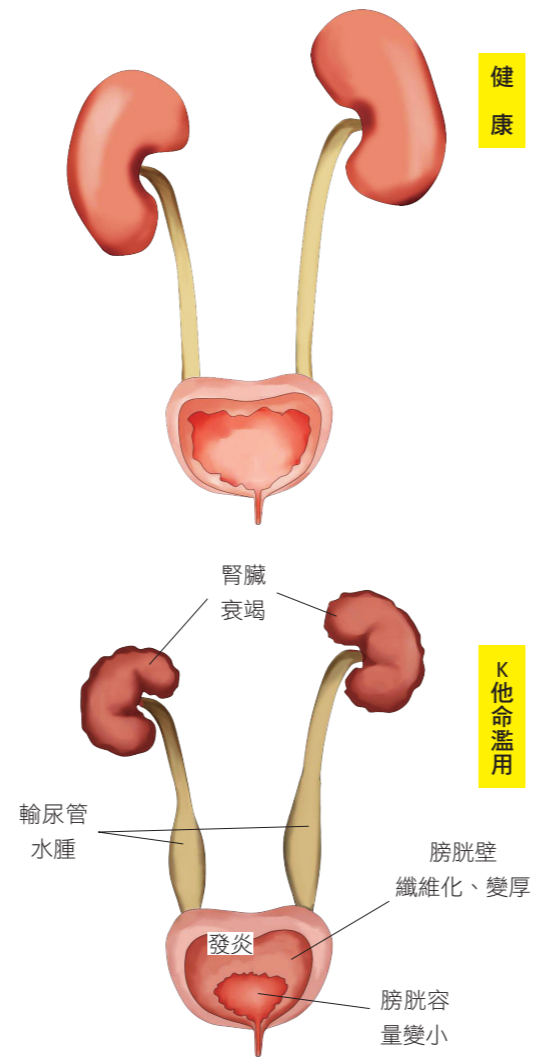
連續兩個禮拜狂歡後，小凱每天晚上都做惡夢。這一天半夜他又猛然嚇醒、坐起身，在驚魂未定之際，瞥見對面床上的小強抱著小腹在床上翻滾。

「小強、小強，你怎麼了？」小凱緊張地跑到小強床邊關切。

「你…走開，我得去廁所。」小強艱難地起身，沒料到就在此時，一股尿騷味就這麼飄出來。兩個人瞬間傻了。

經過昨夜的混亂，小凱整晚睡也沒睡好，腦袋裡滿滿的疑問，自己和小強到底怎麼了？難道跟那天「拉 K」有關？他上網搜尋，想找出一些答案。

拉 K 早晚膀胱被 K.O. 還會讓你做惡夢



拉 K，傷害了健康的泌尿系統。(趙煥甄 繪圖)

吸食 K 他命犯法嗎？

當然犯法！目前 K 他命屬於第三級毒品，施用者可處新臺幣 1 萬元以上、5 萬元以下罰鍰，並應接受毒品危害講習。依據 2015 年 2 月 4 日修正公佈的毒品危害防制條例第 4 條第 3 項的規定，製造、運輸、販賣 K 他命等第三級毒品，可處 7 年以上有期徒刑。

我 K 了什麼？

俗稱的「拉 K」是指吸食毒品 K 他命，正式名稱為愷他命 (Ketamine)、氯胺酮，屬於第三級管制藥品。它是一種中樞神經抑制劑，在醫療上可以用於短時間小手術的麻醉，或者在全身麻醉過程的第一階段（誘導階段）使用。但因為病患容易出現幻覺、妄想等副作用，醫生也就漸漸避免使用。不過，近年來卻陸續出現濫用 K 他命的案例，在 Pub、KTV、網咖等場所，被青少年當作助興的藥物，以粉末吸食為主。

「藥效約可維持一小時，但影響吸食者的時間可達 16 到 24 小時……」小凱模糊想起當天在 Pub 裡的狀況，在神遊的感覺消失後，兩個明明沒喝什麼酒的人，就像喝茫一樣，走路搖搖晃晃，看也看不清楚，還一直想吐。

吸食 K 他命的副作用包括心搏過速、血壓上升、震顫、肌肉緊張呈強直性、陣攣性運動等。「有些人在恢復期會作不愉快的夢……，這解釋了我最近不斷做惡夢的原因。」忽然小凱想起了昨天晚上小強的腹痛和漏尿的尷尬場面，難道這也是吸食 K 他命的後果？

K 他命如何傷害泌尿系統？

長期吸食 K 他命的患者，很多都出現了嚴重的泌尿系統問題。多數濫用者的膀胱持續呈現發炎的狀態，出現頻尿、急尿的症狀，也會出現膀胱疼痛和血尿的狀況。上星期上課的時候，小強不斷跑出教室去廁所，次數多到連老師也忍不住懷疑他是故意不認真上課。小凱恍然大悟：「這原來也是 K 他命搞的鬼。」

人體主要在肝臟代謝 K 他命，而這個過程靠的是一種重要的酵素——細胞色素的作用。肝臟中的細胞色素

CYP450 (cytochrome P450) 將 K 他命代謝為去甲基愷他命 (norketamine, NK)、DHNK (5,6-dehydronorketamine) 等，其中以 NK 為最主要的代謝物。經由肝臟代謝後，K 他命及其代謝物會經由腎臟排出，跟隨尿液到膀胱。目前一般認為 K 他命對泌尿系統所造成的傷害，是因為高濃度的 K 他命代謝物聚集在泌尿系統，膀胱受到過度刺激，持續發炎、潰爛，最後膀胱壁會開始纖維化、增厚，最終膀胱的容量變得很小，能夠儲存的尿液也就變少。有些 K 他命成癮的案例，膀胱容量剩不到 50 c.c.。嚴重的患者甚至每 5 到 10 分鐘就得跑一趟廁所，一天可能高達上百次，但卻只能排出很少量的尿液。更慘的是可能年紀輕輕，就因為嚴重的尿急、尿失禁問題而開始包起尿布。

除了頻尿的問題外，膀胱、尿道的嚴重發炎，也會讓患者感覺到膀胱疼痛，或是小便過程疼痛的狀況。情況嚴重者甚至沒有辦法自行小便，必須透過尿管來協助排尿，極不方便。

這樣的問題不只集中在膀胱排尿而已，膀胱的肌肉層因為發炎問題而不斷刺激，也會跟著變厚。當膀胱的肌肉層變厚了，尿液從腎臟進入膀胱的阻力也就跟著上升，尿液容易淤塞在輸尿管中導致水腫。最後腎臟也會受到影響，腎功能跟著惡化，嚴重者可能腎臟衰竭得面臨洗腎的命運。

小凱一想到自己不到 20 歲就得包尿布，甚至還得洗腎，不禁打了一個哆嗦。「建議立即停止使用 K 他命，並且尋求專業醫師治療。」小凱喃喃念著電腦螢幕上最後這行字，心裡下定決心要說服小強不要再「拉 K」，並勸他去戒治。「這才是朋友該做的事！」