**臺南市﹝歸仁區體育會﹞辦理運動i臺灣計畫﹝單車運動樂活計畫﹞**

**﹝單車快樂遊﹞﹝親子踏青快樂鐵馬行﹞申請計畫書**

1. 目的：為增進社區民眾與親子間更多元的休閒活動項目，及增進自發性運動人口數，養成規律的運動習慣，倡導「自發、樂活、愛運動」的願景，提升國人休閒運動風氣，藉由單車鐵馬行活動，不僅增進家人相處共同運動的機會，也共同培養愛運動的興趣，達到運動結合生活與文化的功效。
2. 指導單位：教育部體育署
3. 主辦單位：台南市政府
4. 承辦單位：臺南市歸仁區體育會
5. 活動地點：**集合點：歸仁游泳池前方廣場。路線：**歸仁文化中心→高鐵沙崙站→武當山上帝廟→長榮大學→仁德糖廠→奇美博物館→參觀&午餐→折返→長榮大學→高鐵沙崙站→歸仁文化中心→平安回家。
6. 活動日期：105年6月11日(六)
7. 活動時間(期程)：上午7:00~7:20報到，7:30出發~14:00。
8. 安全講習日期與時間：105年6月8日(三)下午3:00~5:00。

地點：長榮大學體育館。

1. 辦理方式：歡迎本市所有喜愛腳踏車運動愛好者結伴或全家共同參與。所有參與人員皆投保300萬元保險(含死亡、傷殘及醫療給付)。
2. 參與對象、人數：本市市民，約200人(參與人數180人；工作人員20人)。
3. 活動行銷宣傳方式：透過平面、各級學校及運動地圖廣為號召。
4. 預期成效：透過親子或同好結伴共同騎乘鐵馬踏青、尋知，讓休閒運動成為生活的一部分，達成運動i台灣的宣導理念，提供全民愛運動的團體性運動平台，培養運動習慣概念，提昇新增規律運動人口數。走出戶外，尋覓文化知性的洗禮及體驗流汗與踏青的舒暢感，進而提升身、心、靈全方位的健康。