

臺南市 108 年國中小跳繩錦標賽競賽規程

一、宗旨：為了推展跳繩運動，增加運動人口、活用體育場地、鼓勵優質的假日休閒生活，以提升全民運動的風氣與水準。

二、依據：臺南市體育處 108 年 1 月 11 日南市體處競字第 1080067790 號函辦理

三、指導單位：臺南市政府

四、主辦單位：臺南市政府教育局（體育處）

五、承辦單位：臺南市柳營區柳營國民小學

六、協辦單位：臺南市體育總會民俗體育委員會

七、比賽日期：民國 108 年 3 月 14 日【星期四】

八、比賽地點：臺南市體育處新營體育場體育館

九、參賽組別暨資格：

(一)國中男子組：本市各公私立在籍國中男生，以學校為單位組隊參加。

(二)國中女子組：本市各公私立在籍國中女生，以學校為單位組隊參加。

(三)國小高年級男生組：本市各公私立在籍國小高年級男生，以學校為單位組隊參加。

(四)國小高年級女生組：本市各公私立在籍國小高年級女生，以學校為單位組隊參加。

(五)國小中年級男生組：本市各公私立在籍國小中年級男生，以學校為單位組隊參加。

(六)國小中年級女生組：本市各公私立在籍國小中年級女生，以學校為單位組隊參加。

十、比賽項目：

(一)國中組：

1. 個人競速賽

(1) 30 秒跑步跳一迴旋計次賽

(2) 30 秒前跳二迴旋計次賽

(3) 1 分鐘開叉跳一迴旋計次賽

2. 團體競速賽

(1) 一分鐘 6 人團體競速賽

(二)國小高年級組：

1. 個人競速賽

(1) 30 秒跑步跳一迴旋計次賽

(2) 30 秒前跳二迴旋計次賽

(3) 1 分鐘開叉跳一迴旋計次賽

2. 團體競速賽

(1) 一分鐘 6 人團體競速賽

(三)國小中年級組：

1. 個人競速賽

(1) 30 秒跑步跳一迴旋計次賽

(2) 1 分鐘開叉跳一迴旋計次賽

(3) 30 秒前跳二迴旋計次賽

十一、報名方式：

(一)每校每項個人競速賽報名限 1-3 人，團體賽限報一隊。報名自即日起至 108 年 2 月 18 日（星期一）截止。本項比賽不收取報名費。

(二)本活動採電郵報名或傳真報名，報名表請寄：peters@tn.edu.tw。

傳真號碼：(06)6224283。活動問題洽詢：柯敏松主任 0953-101588

連絡電話：06-6222124#102。報名後請電話確認。



十二、領隊抽籤會議：108年2月27日（星期三）上午9時在柳營國小視聽教室舉行，不另行文通知，請各領隊準時與會；未出席者由大會代為抽籤，對議決之事項不得異議。

十三、獎勵：

- (一)個人及團隊依實際參賽人(隊)數按下列名額錄取：2至3人錄取1名；4人(隊)錄取2名；5人(隊)錄取3名；6人(隊)錄取4名；7人(隊)錄取5名；8人(隊)錄取6名；9人(隊)錄取7名；10人(隊)以上錄取8名。
- (二)各競賽種類及項目之實際參賽人(隊)數未達2人(隊)以上，或運動員於參賽項目之全部賽程均未出賽者，不予獎勵。
- (三)優勝隊伍隊職員、辦理活動有功人員，依照「臺南市立高級中等以下學校教職員獎懲案件作業規定」辦理敘獎。

十四、規則：

(一)跑步跳一迴旋計次賽

1. 參賽者在30秒內完成最多跑步跳，裁判只會計算右腳成功過繩之數目。跑步跳的動作必須為左、右兩隻腳互相交替。每一步跳躍必須越過繩子及環繞身體轉動一圈。

(二)前跳二迴旋計次賽

1. 參賽者在30秒內完成最多二迴旋，裁判只會計算雙腳成功過繩之數目。參賽者必須使用雙腳跳躍，繩子在雙腳碰地之前圍繞身體旋轉兩圈。

(三)開叉跳一迴旋計次賽

1. 參賽者在限時內完成最多開叉跳，裁判只會計算雙手交叉成功過繩之數目。

(四)6人團體競速賽

1. 限時1分鐘，每組比賽開始時由主任裁判以口令方式，「各就位、預備、開始」使用一條長繩，以定點跳繩由2人掌繩，做一字型迴旋，4人同時在迴旋繩中跳躍。以1分鐘內連續跳躍累計之次數來判定勝負或名次。
2. 以4人同時成功起跳，開始計算第一下。結束以哨聲終止比賽。每次比賽時須全隊一起喊出跳過之次數，以便計算次數，更能增進團隊默契（未喊出聲或出聲太小經裁判兩次提醒仍未改善者，成績次數以八折計算）。
3. 起跳或比賽中踩繩、勾繩造成迴旋繩中止迴旋，該次不予採計。
4. 比賽時間內，因故造成迴旋繩中止迴旋者，得重新開始起跳，採累加計次方式。

十五、注意事項：

- (一)參賽隊伍請於108年3月14日上午8時50分於新營體育場體育館完成報到。
- (二)開幕典禮定於上午9時在體育館舉行，請所有球員務必參加。
- (三)各項賽程預計於開幕典禮結束後開始比賽。
- (四)對選手資格有異議，需於賽前向裁判提出檢查資格之要求，開賽後不予受理。
- (五)參賽選手請攜帶證件以備查證。
- (六)如因天氣因素無法比賽，將在本校網頁或粉絲專頁上公告最新訊息。

十六、比賽當天大會投保場地意外險並提供基本醫療用品。

十七、各項比賽示範影片置於柳營國小網頁，大家可上網觀看。

十八、本競賽規程如有未盡事宜，得由大會隨時修正公佈

