



臺南市  
歸仁國小



107 學年度第二學期

# 校務手冊

108 年 2 月 11 日 - 108 年 6 月 28 日

天下歸仁 風華展現

# 目錄

## 壹、學校行政

臺南市歸仁國民小學 107 學年度學校行政組織系統表.....	3
臺南市歸仁國民小學 107 學年度教職員工職掌 .....	4
臺南市歸仁國民小學 107 學年度第二學期學校行事曆.....	6
臺南市歸仁國民小學 107 學年度第二學期週三進修研習活動一覽表.....	9

## 貳、教務處

臺南市歸仁國民小學 107 學年度各學習領域研習順位.....	11
臺南市歸仁國民小學 107 學年度第二學期學生作業檢閱實施計畫與日程表.....	13
臺南市歸仁國民小學 107 學年度第二學期校內語文競賽實施計畫.....	15
臺南市歸仁國小 107 年度語文團隊訓練小組實施計畫與同意書.....	18
臺南市歸仁國民小學『歡喜閱讀』認證實施計畫修正案.....	20
臺南市歸仁國小註冊組各項獎助學金申請（新版）.....	22

## 參、學務處

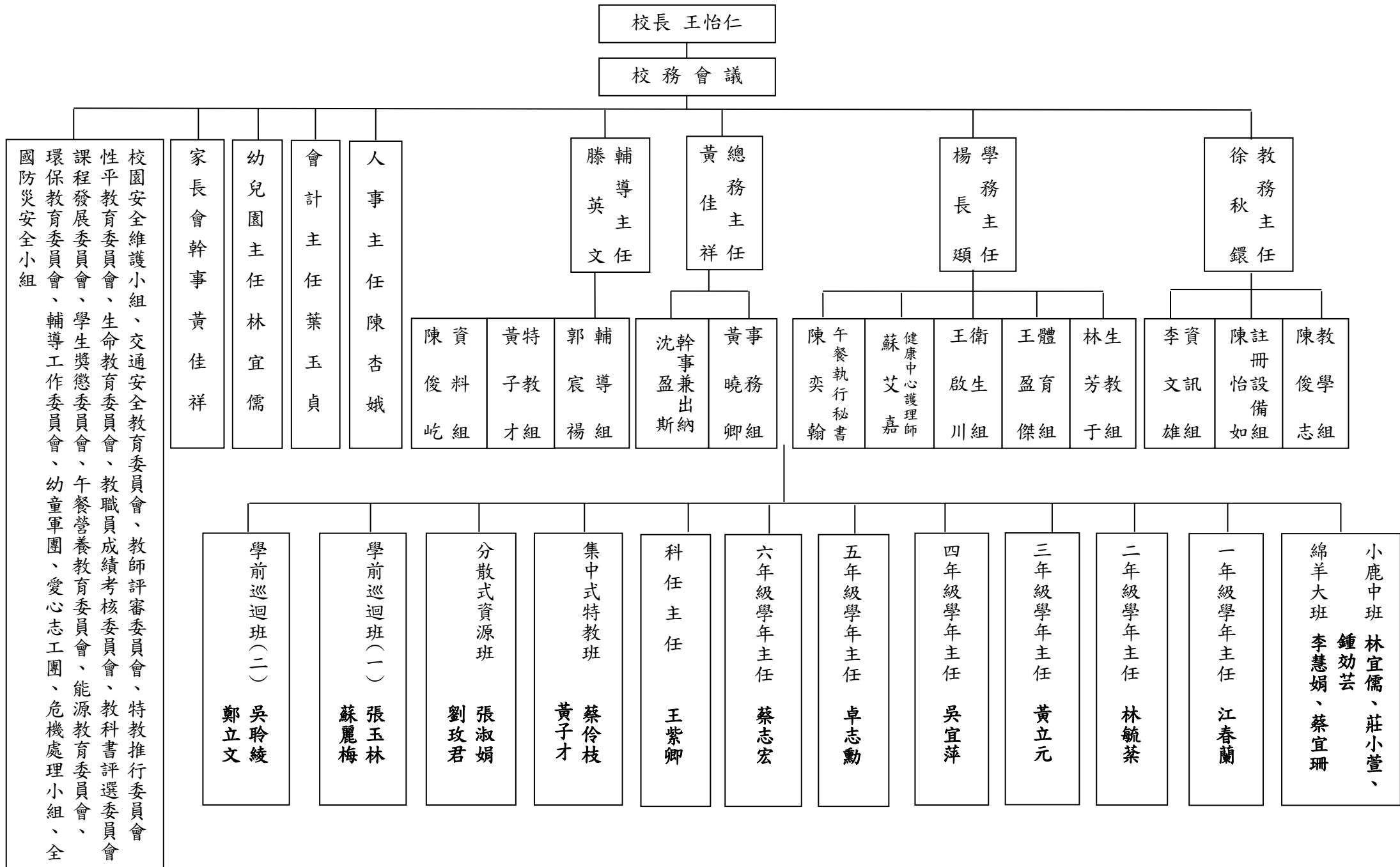
臺南市歸仁國民小學 107 學年度下學期中心德目、生活教育要求重點一覽表.....	24
臺南市歸仁國民小學 107 學年度下學期教師導護輪值表+各組.....	26
臺南市歸仁國民小學 107 學年度下學期學生朝會班級進退場順序及位置圖.....	28
臺南市歸仁國民小學 107 學年度下學期活動中心集會班級位置圖.....	29
臺南市歸仁國民小學 107 學年度下學期防災避難疏散圖防災卡.....	31
臺南市歸仁國民小學 107 學年度性平資訊 .....	33
臺南市歸仁國民小學緊急傷病處理辦法 .....	35
臺南市歸仁國民小學 107 學年度學生團體保險相關注意事項.....	41
臺南市歸仁國民小學 107 學年度下學期健康飲食教育.....	42
臺南市歸仁國民小學 107 學年度下學期健康飲食教育指導進度表.....	46
臺南市歸仁國民小學 107 學年度下學期飲食衛生習慣指導進度表.....	47
臺南市歸仁國民小學 107 學年度下學期學童營養午餐採購 監廚 輪值表.....	48
臺南市歸仁國民小學學務處文件下載 .....	49

## 肆、輔導室

臺南市歸仁國小「特殊教育推行委員會」組織及工作職掌.....	51
性別平等暨生命教育議題繪畫比賽活動計畫 .....	53

# 壹、學校行政

# 臺南市歸仁國民小學 107 學年度學校行政組織系統表



# 臺南市歸仁國民小學 107 學年度教職員工職掌

編號	職稱	姓名	備註
1	校長	王怡仁	綜理全校校務（含附設幼兒園）
2	教務主任	徐秋環	綜理教務處業務、臨時交辦事項
3	學務主任	楊長頌	綜理學務處業務、臨時交辦事項
4	總務主任	黃佳祥	綜理總務處業務、臨時交辦事項
5	輔導主任	滕英文	綜理輔導室業務、臨時交辦事項、代收代辦業務
6	人事主任	陳杏娥	綜理人事業務、臨時交辦事項
7	會計主任	葉玉貞	綜理會計業務、臨時交辦事項
8	教學組長	陳俊志	教學組業務、臨時交辦事項
9	註冊設備組長	陳怡如	註冊及設備組業務、臨時交辦事項
10	資訊組長	李文雄	資訊組業務、臨時交辦事項
11	生教組長	林芳于	生教組業務、社團指導、臨時交辦事項
12	體育組長	王盈傑	體育組事務、田徑社團指導、臨時交辦事項
13	衛生組長	王啟川	衛生組業務、科展、臨時交辦事項
14	護理師	蘇艾嘉	健康中心業務、臨時交辦事項
15	午餐執秘	陳奕翰	午餐業務、臨時交辦事項
16	事務組長	黃曉卿	事務組業務、社團指導、臨時交辦事項
17	輔導組長	郭宸禔	輔導組業務、臨時交辦事項、語文訓練
18	資料組長	陳俊屹	資料組業務、臨時交辦事項
20	幹事兼出納組長	沈盈斯	文書業務、出納組業務、臨時交辦事項
21	工友	張文棟	交辦事項
22	臨時人員	蒙家芸	交辦事項
23	學習加油站	張淑娟	資源班專任教師
24	學習加油站	劉攻君	資源班教師
25	特教班	蔡伶枝	適應體育、特教事務、特教班導師
26	特教班兼特教組長	黃子才	適應體育、特教事務、特教班導師、特教業務、資源班業務、臨時交辦事項
27	特教司機	翁仁倫	特教班司機
28	學前特教巡迴	蘇麗梅	學前特教巡迴業務
29	學前特教巡迴	吳聆綾	學前特教巡迴業務
30	學前特教巡迴	鄭立文	學前特教巡迴業務
31	學前特教巡迴	張玉林	學前特教巡迴業務
32	幼兒園主任	林宜儒	綜理幼兒園業務、臨時交辦事項
33	幼兒園教師	李慧娟	協辦幼兒園業務、幼兒園導師
34	幼兒園教師	蔡宜珊	協辦幼兒園業務、幼兒園導師
35	幼兒園教保員	莊小萱	協辦幼兒園業務、幼兒園導師
36	幼兒園教保員	鍾効芸	協辦幼兒園業務、臨時交辦事項

編號	職稱	姓名	備	註
37	101 導師	張瑋婷	歡喜閱讀護照推動、語文訓練	
38	102 導師	江春蘭	歡喜閱讀護照推動、學年主任	
39	103 導師	楊顏朱	歡喜閱讀護照推動	
40	104 導師	黃曉卿	歡喜閱讀護照推動	
41	105 導師	陳靜玟	歡喜閱讀護照推動	
42	201 導師	葉于禎	歡喜閱讀護照推動、代收代辦業務	
43	202 導師	林毓茶	歡喜閱讀護照推動、學年主任	
44	203 導師	李宜芬	歡喜閱讀護照推動、語文訓練	
45	204 導師	包藝華	歡喜閱讀護照推動	
47	301 導師	黃立元	歡喜閱讀護照推動、學年主任	
48	302 導師	陳致維	歡喜閱讀護照推動	
49	303 導師	涂惠屏	歡喜閱讀護照推動	
50	401 導師	林曉彤	歡喜閱讀護照推動	
51	402 導師	郭懷謙	歡喜閱讀護照推動	
52	403 導師	吳宜萍	歡喜閱讀護照推動、學年主任	
53	404 導師	葉惠瑜	歡喜閱讀護照推動	
54	501 導師	陳慕雪	歡喜閱讀護照推動	
55	502 導師	黃澗祈	歡喜閱讀護照推動、兼輔教師	
56	503 導師	陳俊屹	歡喜閱讀護照推動	
57	504 導師	卓志勳	歡喜閱讀護照推動、學年主任	
58	601 導師	吳博仁	歡喜閱讀護照推動	
59	602 導師	蔡志宏	流星球社團指導、學年主任	
60	603 導師	王穗香	歡喜閱讀護照推動、功夫扇社團指導	
61	專輔教師	林好珊	學生輔導相關業務	
62	科任教師	王紫卿	科任主任	
63	科任教師	鄭楓琳	教授英語、英語文相關事宜、英讀劇指導	
64	科任教師	張維真	教授音樂、指導直笛、合唱及直笛社團指導	
65	科任教師	謝翠菊	自然科任、科展指導	
66	科任教師	呂俊億	教授自然科任、生活課程、科展協助	
67	鐘點教師	吳秋純 林雅雯 王巧玲	課後班教師	
68	鐘點教師	歐倩雯	教授律動、社團指導	
69	鐘點教師	楊紫儀	教授舞蹈、社團指導	
70	鐘點教師	莊一鋒	教授英語	
71	外聘專任老師	戴惠津	教授閩南語、語文訓練	
72	外聘專任老師	馬培仁	客語老師	
73	外聘專任老師	許雅麗	原住民語老師（布農族語）	
74	外聘專任老師	王美月	原住民語老師（阿美族語）	

臺南市歸仁國民小學 107 學年度第二學期行事曆(詳曆)

月份	週次	星期							預定重要行事	教務處	學務處	總務處	輔導室	幼兒園
		日	一	二	三	四	五	六						
二月	第 1 週	10	11	12	13	14	15	16	※2/11(一)開學，正式上課 ※友善校園週、生命教育週(2/11~2/15) ※2/13(三)期初校務會議 ※2/23(六)世界母語日 ※2/23(六)調整上課(補原3/1(五)課) ※防災教育週(2/25-3/1) ※2/28(四)和平紀念日 ※3/1(五)彈性放假	1.課後照顧班開始上課 2/11 各學年老師公開觀議課時間表填報 2/27 前 2.分發教科書 3.檢閱學籍資料 4.學生異動人數報表 5.學產基金低收入戶學生助學金申請 6.辦理學生成績申請 7.圖書館借閱活動開始 8.2/23 課後照顧班不上課	1.課後社團報名 2.課後社團開課 2/18(一) 3.2/10(日)廚房拜拜 4.※2/11(一)廚房清潔工作 5.2/11(一)餐後潔牙開始 6.2/18(一)全校學生身高體重視力測量、頭蝨檢查 7.2/19(二)含氟漱口水開始實施 8.2/26(二)防災演練 9.防災教育週(2/25-3/1) 10.2/12 開學始業式 11.五、六年級性教育開始實施 12.班級模範生選拔 13.2/13 召開性平委員會 14.2/27(三)召開第一次午餐推行委員會 15.週三體育日社團活動開始(2/27)	1.購置辦公用品 2.水電查修 3.校舍設備維護檢查修繕 4.特教車檢修 5.課桌椅修理 6..軍公教遺族及傷殘榮軍子女就學優待補助申請 7.造報財產月報表 8.校園美化綠化 9.發放薪津(3/1) 10.召開家長會常會 11.消防自衛編組訓練 12.飲水機水質檢測	※2/13(三)兒少保護研習 ※2/21(四)志工團幹部會議 ※2/23(六)特教跨階段教育安置評估會議 ※學前特教班教師導師費及教學輔導費經費申請 ※2/18~2/23 檢核輔導系統學生個人基本資料	1.收費三聯單印製 2.2/13(三)慶生會 3.2/18(一)期初園務會議 4.2/23(六)校園環境消毒與棉被清洗 5.2/28 教保活動課程會議 6.幼兒保險造冊 7.辦理各項補助申請 8.衛生宣導-腸病毒、登革熱
	第 2 週	17	18	19	20	21	22	23						
	第 3 週	24	25	26	27	28	1	2						



三月	第4週	3	4	5	6	7	8	9	<p>※3/1(五)彈性放假</p> <p>※家暴防制教育週(3/4~8)</p> <p>※3/7(四)六年級成語會考</p> <p>※3/8(五)下學期學雜費、2-3月份午餐費扣款</p> <p>※3/8(五)校慶學習成果佈展</p> <p>※3/9(六)防災親職講座</p> <p>※3/22(五)「108學年度一年級新生」招生說明會 PM7:00</p> <p>※3/23(六)校慶(藝術與人文活動)</p> <p>※3/25(一)校慶補假</p> <p>※性平教育週(3/18~22)</p> <p>※一~六年級聯絡簿、數學習作檢閱(第七週, 3/26~28)</p> <p>※小一新生入學報到(3/29~30)(暫訂)</p>	<p>1.上網公告各學年老師公開觀議課表件 3/4前</p> <p>2.歸仁區十校創意聯展 3/11 收件截止</p> <p>3.小一新生招生說明會 3/22</p> <p>4.3/23 課後照顧班上課。</p> <p>5.小一新生入學報到(3/29~30)(暫訂)</p> <p>6.3/7(四)六年級校內成語會考</p> <p>7.歸仁區十校創意聯展 3/28-4/7</p>	<p>1.週三進修 3/6(三)張玉滿老師/品德教育~發現美的眼睛。</p> <p>2.發放視力不良通知單、生長遲滯通知單及轉介單</p> <p>3.3/26(二)愛滋宣導第五節-五六年級</p> <p>4.3/26(二)視力保健宣導 第六節-一年級</p> <p>5.3/5(二)防制學生藥物濫用校園宣講</p> <p>6.九十八周年校慶暨感恩園遊會(3/23 六)</p> <p>7.水域安全宣導</p> <p>8.體適能檢測說明(暫定 3/20)</p> <p>9.品德教育講座(3/27)</p> <p>10.3/22(五)台南市兒童節模範兒童表揚大會(校級)</p>	<p>1.飲水機更換濾心</p> <p>2.學雜費扣款及 2-3 月午餐費扣繳(3/8)</p> <p>3.班級費開始申請(3/4)</p> <p>4.年度消防安全設備檢修</p> <p>5.家長會暨敬師親子活動(3/31).</p> <p>6.遊戲器材檢修</p> <p>7.水電查修</p> <p>8.特教車檢修</p> <p>9.花木施肥</p> <p>10.環境整理</p> <p>11.造報財產月報表</p> <p>12.具造薪津請領表</p> <p>13.班級費申請截止(3/15)</p> <p>14.購置飲水機 3 臺</p>	<p>※特教通報系統資料正確性檢核</p> <p>※認輔會議(3/6)</p> <p>※3/9(六)防災親職講座</p> <p>※108 第一期兼輔教師分區督導研習第一場(本校承辦 3/13 大會議室)</p> <p>※中低年級性平暨生命教育繪畫比賽(3/4~3/15)</p>	<p>1.3/6(三)慶生會</p> <p>2.3/8(五)校園環境消毒與清洗</p> <p>3.3/9(六)學雜費扣款</p> <p>4.3/23(六)校園環境消毒與清洗</p> <p>5.身高體重視力測量</p> <p>6.安全教育--環境及交通安全宣導</p>
	第5週	10	11	12	13	14	15	16						
	第6週	17	18	19	20	21	22	23						
	第7週	24	25	26	27	28	29	30						
四月	第8週	31	1	2	3	4	5	6	<p>※4/2 星星王子打擊樂團</p> <p>※4/4~5 (四、五)兒童節、民族掃墓節</p> <p>※童盟繪靜態展佈展(十校創意聯展)(3/28~4/8)</p> <p>※4/8(一)4月份午餐費扣款</p> <p>※校內語文競賽(4/9 G1~G2 國語說故事, 4/11 G4~G5 英語說故事)</p> <p>※4/14(日)市長盃語文競賽</p> <p>※二~六年級英語習作檢閱(第十週, 4/16~18)</p> <p>※一~六年級第一次學習評量(4/25~26)</p> <p>※4/27(六)親職講座</p>	<p>1.辦理非學校型態實驗教育申請收件(4/1-4/30)</p> <p>2.寄發小一新生入學通知單</p> <p>3.全民數位上課日期(4/23、4/25、4/30、5/2 晚上 18:00~21:00)</p>	<p>1.教職員工健檢日 4/17(三)</p> <p>2.生長及視力異常個案轉介資料回收及衛教</p> <p>3.4/2(二)性騷擾與性侵害-第五節-五六年級</p> <p>4.2(二)視力保健宣導 第六節-二年級</p> <p>4.四-六年級體適能檢測開始(4/1-5/17)</p> <p>5.水域安全宣導</p> <p>6.4/2(二)班級模範生表揚</p> <p>7.4/10 週三研習-教育人員反毒增能研習</p> <p>8.4/17 週三研習-性侵及性騷防治法規運用與通報協助</p> <p>9.第十週 五年級籌組糾察隊訓練與交接</p>	<p>1.檢修水電</p> <p>2.發放薪津(4/1)</p> <p>3.造報財產季報表</p> <p>4.修理門窗玻璃</p> <p>5.整理倉庫</p> <p>6.運動器材檢修</p> <p>7.扣繳4月份午餐費(4/8)</p> <p>8.校舍設備維護檢查修繕</p> <p>9.遊戲器材檢修</p> <p>10.具造薪津請領表</p>	<p>※4/2(二)下午星星王子打擊樂團表演</p> <p>※108 第一期兼輔教師分區督導研習第二場(本校承辦 4/10 大會議室)</p> <p>※期中榮譽狀收件(4/15~17)</p> <p>※視障暨學障學生有聲書申請</p> <p>※愛心志工團年度旅遊(4/21)</p> <p>※4/27(六)親職講座</p>	<p>1.4/3(三)慶生會</p> <p>2.4/3(三)校園環境消毒與棉被清洗</p> <p>3.4/10 拍攝第 67 屆畢業生團體合照</p> <p>4.4/19(五)校園環境消毒與棉被清洗</p> <p>5.衛生宣導-腸病毒防疫、視力保健</p>
	第9週	7	8	9	10	11	12	13						
	第10週	14	15	16	17	18	19	20						
	第11週	21	22	23	24	25	26	27						



五月	第12週	28	29	30	1	2	3	4	※5/1 全市成語競賽第一關 ※全國家庭孝親月、海洋教育月(5月)	1.審定本教科圖書需求調查表暨選用樣書回收調查表(5/1-6/12)	1.學生品德教育4/30(二) 第五節-一年級 第六節-三年級 第七節-五年級	1.修剪樹木 2.特教車檢修 3.造報財產月報表 4.辦理工友季考核 5.發放薪津(5/1)	※5/5~5/11 家庭教育週 ※108年9-12月特教學生助理員申請 ※108第一期兼輔教師分區督導研習第三場(本校承辦5/15大會議室) ※愛心志工團成長研習(5/24)	1.5/1(三)慶生會
	第13週	5	6	7	8	9	10	11	※5/2(三)幼兒園新生登記(暫訂)	2.107 學年國小成語競賽第二關5/15	2.5/7(二)健康體位 第五節-三年級 第六節-四年級	6.校園美化、綠化工作 7.午餐扣款(5/8)	※108第一期兼輔教師分區督導研習第三場(本校承辦5/15大會議室) ※愛心志工團成長研習(5/24)	2.5/3(五)校園環境消毒與棉被清洗
	第14週	12	13	14	15	16	17	18	※5/6(一)校內語文競賽(G3~G4國語演說、朗讀) ※家庭教育週(5/6~10)	3.5/16(四)三~五年級校內成語會考	3.5/14(二)菸檳防治宣導 第六節-五年級	8.飲水機水質檢測 9.具造薪津請領表 10.召開家長會常會	※108第一期兼輔教師分區督導研習第三場(本校承辦5/15大會議室) ※愛心志工團成長研習(5/24)	3.5/17(五)校園環境消毒與棉被清洗
	第15週	19	20	21	22	23	24	25	※5/8(三)5月份午餐費扣款 ※教科書評選(5/6~17) ※一二年級生活、三~六年級自然習作、六年級作文檢閱(5/7~9)		4.四~六年級體適能檢測完成登錄(4/1-5/17) 5.水域安全宣導 6.107 學年度臺南市中小學桌球對抗賽	11.校舍設備維護檢查修繕 12.發放薪津(6/1) 13.寄送畢業典禮邀請函	※畢業生期末榮譽狀收件、金熊獎獎座兌換(5/27~29) ※5/26~5/31 檢核與完成107學年畢業班學童輔導系統資料	4.5/31(五)校園環境消毒與棉被清洗
	第16週	26	27	28	29	30	31	1	※全市成語競賽第二關5/15 ※5/16(四)三~五成語會考 ※5/18(六)低年級國語說故事比賽(暫訂) ※環境教育週(5/20~24) ※5/22(三)教科書評審選購委員會 ※五年級學力檢測5/23(暫訂)				5.安全教育—校園安全及自我保護教育	
	第17週	2	3	4	5	6	7	8	※六年級第二次定期評量(6/3~4)	1.非學校型態實驗教育申請結果通知(暫訂)	1.6/11(二) .正確用藥-五大核心能力宣導	1.整理檔案文件 2.特教車檢修 3.午餐扣款(6/8)	※1~5年級期末榮譽狀收件(6/12~14) ※畢業生金熊獎獎座頒獎(6/15) ※愛心志工團團慶(6/21)	1.6/3(一)教保活動課程會議
六月	第18週	9	10	11	12	13	14	15	※畢業週活動(6/5~6/14) ※6/7(五)端午節放假 ※6/8(六)6月份午餐費扣款	2.藝能科教科書回收及申請補助(6/17-6/24) 3.市長獎頒獎典禮(暫訂)6/16 6/23	.全民健保宣導 第三節-六年級 .CPR 宣導 第四節-六年級	4.端午節慰問金造冊 5.飲水機濾心更換 6.校園整理	※畢業生認輔及個案輔導資料檢閱彙整(6/12) ※6/16~6/21 檢核與完成107學年1~5年級各班學童輔導系統資料	2.6/5(三)慶生會 3.6/24(一)期末園務會議
	第19週	16	17	18	19	20	21	22	※三~五年級作文檢閱(第十八週,6/11~12) ※6/15(六)六年級暨幼兒園畢業典禮	4.本土語言教師縣市交流研習(暫訂)6/26 5.臺南天文嘉年華開幕(暫訂)(科教館)6/29	2.健康中心各項資料回收(6/27) 3.整理各項體育用品(6/14)	7.校舍設備維護檢查修 8.印製畢業典禮贈品禮金收據 9.消防器材檢查	※6/16~6/21 檢核與完成107學年1~5年級各班學童輔導系統資料 ※畢業生轉銜會議(6/18) ※認輔期末檢討會(6/19) ※6/26(三)特教學生轉銜輔導會議	4.6/27(四)校園環境消毒與棉被清洗
	第20週	23	24	25	26	27	28	29	※一~五年級第二次定期評量(6/18~19) ※6/26(三)期末校務會議 ※6/28(五)休業式12點放學 ※暑假(7/1~)	6.訂購108學年度教科書 7.圖書館借閱活動結束 8.歸還班級書箱 9.整理學生成績單及發放成績單	4.清點體育器材 5.六年級畢業露營(暫訂)6/11 6.結業式後班牌歸還 7.6/26(三)召開第二次午餐推行委員會	10.遊戲器材檢修 11.具造薪津請領表 12.聯合社訂購單 13.收回備品 14.造報財產月報表 15.結算教師影印費用	※6/16~6/21 檢核與完成107學年1~5年級各班學童輔導系統資料 ※畢業生轉銜會議(6/18) ※認輔期末檢討會(6/19) ※6/26(三)特教學生轉銜輔導會議 ※網路成癮防制宣導週(6/24~28)	5.衛生教育—腸病毒防疫、口腔保健

臺南市歸仁國民小學 107 學年度第二學期週三研習活動一覽表

週次	日期	進修主題內容	時間	地點	講師/主持人	註
01	2/13	期初校務會議、兒少保護研習	13：30~16：30	資訊館一樓	校長	總務
02	2/20	健康促進學校-性教育與愛滋病研習	13：30-16：30	資訊館一樓	陳志明講師	學務
03	2/27		13：30-16：30			
04	3/6	品德教育～發現美的眼睛	13：30~16：30	資訊館一樓	張玉滿老師	學務
05	3/13	學年會議與校訂課程教材編輯	13：30~16：30	學年教室	學年主任	教務
06	3/20		13：30~16：30			
07	3/27	品德教育講座	13：30~16：30	資訊館一樓	外聘講師	學務
08	4/3	學年會議與校訂課程教材編輯	13：30-16：30	學年教室	學年主任	教務
09	4/10	教育人員反毒增能研習	13：30~16：30	會議室一 F	外聘講師	學務
10	4/17	1. 第一次定期評量試題審查	13：00~14:15	文粹樓一 F 大會議室	教學組	教務
		2. 性侵及性騷防治 法規運用與通報協助	14：30~16:00	資圖館一 F	現代婦女教育基金會講師	學務
11	4/24		13：30~16：30			
12	5/1	學年會議與校訂課程教材編輯	13：30~16：30	學年教室	學年主任	教務
13	5/8	數位科技融入教學研習	13：30~16：30	資圖館二 F	李文雄	教務
14	5/15		13：30~16：30			
15	5/22	教科書評審選購委員會會議	13：30~16：30	文粹樓一 F	註設組	教務
16	5/29		13：30~16：30			
17	6/5	新課綱總體課程計畫說明研習	13：30~16：30	資訊館一樓	教學組	教務
18	6/12	第二次定期評量試題審查	13：30~16：30	文粹樓一 F 大會議室	教學組	教務
19	6/19	新課綱總體課程計畫編寫討論 與校訂課程實施成果分享	13：30~16：30	資圖館一樓	教學組	教務
20	6/26	期末校務會議	13：30~16：30	資圖館一樓	校長	總務

貳、教務處

## 臺南市歸仁國小 107 學年度各學習領域研習順位

領域	第一順位	第二順位	第三順位	第四順位	第五順位	第六順位	第七順位	第八順位
本國語文	郭懷謙	卓志勳	葉于禎	張淑娟	林曉彤	張瑋婷	黃靜祈	王穗香
英語	陳俊志	鄭楓琳						
本土語言	郭宸揚							
數學	陳俊屹	黃立元	蔡志宏	林毓棻	楊顏朱	吳宜萍	陳慕雪	包藝華
社會	黃佳祥	吳博仁	滕英文 107.10.08					
自然與生活科技	王啟川	王紫卿	李文雄	謝翠菊				
藝術與人文	涂惠屏	陳奕翰	張維真 107.09.19	林芳于 107.12.26				
健康與體育	楊長頌	陳怡如	陳致維	王盈傑				
綜合活動	林于珊	葉蕙瑜	江春蘭 107.09.27	李宜芬 107.11.28				
生活課程	呂俊億	陳靜玟	徐秋環	黃曉卿				
特教	張淑娟	蔡伶枝	張玉林	吳聆綾	黃子才	劉玫君	鄭麗文	蘇麗梅

### 【備註】研習指派原則

1. 自願參加者優先。
2. 依照附件順位核派。
3. 輪派當次者因重要事故無法參加時，請領域召集人協調領域委員參加，並告知教學組，當次未參加者，下次研習優先核派，領域召集人以召集人示之。
4. 已奉指派研習的同仁，於順位欄註記參加研習日期。

## 臺南市歸仁國小 107 學年度各議題領域研習順序

議題	人權教育	性平教育	資訊教育	環境教育	海洋教育
第一順位	葉于禎	李宜芬	王紫卿	蔡伶枝	張淑娟
第二順位	蔡志宏	鄭楓琳	張玉林	王穗香	吳宜萍
第三順位	涂惠屏	卓志勳	王啟川	滕英文	吳博仁
第四順位	陳俊屹	黃子才	李文雄	楊長頌	林妤珊
第五順位	陳怡如	呂俊億	林毓棻	郭懷謙	張瑋婷
第六順位	黃立元	鄭立文	包藝華	王盈傑	陳慕雪
第七順位	黃佳祥	張維真	林芳于	陳致維	楊顏朱
第八順位	林曉彤	葉蕙瑜	黃曉卿	吳聆綾	江春蘭
第九順位	蘇麗梅	陳俊志 107.10.25	劉玫君	陳奕翰	陳靜玟
第十順位	黃瀞祈	郭宸揚 108.01.23	謝翠菊	徐秋環	

### 【備註】

#### ◎ 編排原則

1. 以 107 學年度名單為編排基準。
2. 既經指派研習者，依研習日順序列於該議題末後順位（例如 107.11.08 與 107.01.06，前者列倒數第二順位（7），後者列倒數第一順位（8））。
3. 新進教師同仁均列於領域名單中曾經指派研習者之前一順位。

#### ◎ 研習指派原則

1. 自願參加者優先。
2. 依本表研習順位核派。
3. 輪派當次者因重要事故無法參加時，請領域召集人協調領域委員參加，並告知教學組，當次未參加即列下次研習優先核派人選，領域召集人以召集人示之。

# 臺南市歸仁國民小學 107 學年度第二學期學生作業檢閱實施計畫

一、依據：107 學年度校務計畫辦理。

二、目的：

- (一) 瞭解學生對各科作業的習寫情形與進度。
- (二) 瞭解各科教師對學生作業之批改情形。
- (三) 幫助各任課教師督促學生按時習作。

三、實施方式：

- (一) 依教務處排定各科作業調閱檢查日程表及公佈實施。
- (二) 委請各任課老師將檢閱之作業本於規定時間收齊送至教務處，完畢隨即發還。
- (三) 抽閱之作業本請依學生座號順序並打開至批改末頁排列，各科作業本檢閱後於內頁最後習作處加蓋校長及教務處檢閱章戳。
- (四) 檢閱完畢後，通知各班班長至教務處取回，抽閱登記簿由任課教師簽名完後送回教務處備查。

四、作業調閱週次及科目安排：

週次/日期	七 (3/26-3/28)	十 (4/16-4/18)
調閱科目	1~6 年級聯絡簿+數習	2~6 年級英語習作
調閱年級	週二：1~2 年級 (3/26) -聯絡簿+數習 週三：3~4 年級 (3/27) -聯絡簿+數習 週四：5~6 年級 (3/28) -聯絡簿+數習	週二： 2 年級 (4/16) -英語習作 週三：3~4 年級 (4/17) -英語習作 週四：5~6 年級 (4/18) -英語習作
週次/日期	十三 (5/7~5/9)	十八 (6/11~6/12)
調閱科目	1~2 生活+3~6 自然+6 年級作文	3~5 年級作文
調閱年級	週二：1~2 年級 (5/7) -生活習作(或學習單) 週三：3~4 年級 (5/8) -自然習作 週四：5~6 年級 (5/9) -自然習作 6 年級作文	週二：3~4 年級 (6/11) -作文 週三： 5 年級 (6/12) -作文

- (一) 檢閱作業時間於該週教師晨會將再宣布提醒，請於抽查當日 8：30 前送至教務處。
- (二) 科任教師（自然、英文）請留意調閱時間，於檢閱前交代任課班級班長將簿本收齊，可提早一天送至教務處。
- (三) 缺交作業之學生，除特殊情形免繳交外，應在當週內補交。

五、調閱重點：

- (一) 各科作業封面之姓名及座號等各欄位是否填寫完整。
- (二) 學生書寫內容是否完整、適量，字體是否工整，簿本是否整潔等。
- (三) 各科作業的批改是否認真、確實、詳盡、有條理、字跡清晰等。
- (四) 批改後的訂正是否正確。
- (五) 是否符合教學進度（按期批改）。
- (六) 作文篇數依規定每學期至少應達 4 篇。

六、調閱結果：

- (一) 教務處會將檢閱結果登記於紀錄簿中以備考查。
- (二) 紀錄簿彙整完畢敬陳 校長檢閱批示。

七、本辦法若有未盡事宜，得隨時補充修訂之。

八、本辦法敬陳 校長核可後實施，修正時亦同。



## 107 學年度第二學期調閱作業日程表

年級	科目	日期	年級	科目	日期
一年級	聯絡簿	108.3.26 (二)	二年級	聯絡簿	108.3.26 (二)
	數學習作	108.3.26 (二)		數學習作	108.3.26 (二)
	生活習作	108.5.7 (二)		英語習作	108.4.16 (二)
				生活習作	108.5.7 (二)
三年級	聯絡簿	108.3.27 (三)	四年級	聯絡簿	108.3.27 (三)
	數學習作	108.3.27 (三)		數學習作	108.3.27 (三)
	英語習作	108.4.17 (三)		英語習作	108.4.17 (三)
	自然習作	108.5.8 (三)		自然習作	108.5.8 (三)
	作文	108.6.11 (二)		作文	108.6.11 (二)
五年級	聯絡簿	108.3.28 (四)	六年級	聯絡簿	108.3.28 (四)
	數學習作	108.3.28 (四)		數學習作	108.3.28 (四)
	英語習作	108.4.18 (四)		英語習作	108.4.18 (四)
	自然習作	108.5.9 (四)		自然習作	108.5.9 (四)
	作文	108.6.12 (三)		作文	108.5.9 (四)

1. 檢閱作業時間會於該週教師晨會再次宣布提醒，請於抽查當日 8:30 前送至教務處。
2. 科任教師（自然、英文）請留意檢閱時間，於檢閱前交代任課班級班長將簿子收齊，可提早送至教務處。

# 臺南市歸仁國小 107 學年度第二學期校內語文競賽實施計畫

107.01.10 修正

- 一、依據：106.02.05 臺南市歸仁國小 105 學年度第二學期校內語文競賽實施計畫。
- 二、目的：為加強語文教育，增進學生多元學習興趣，進而提高語文能力，舉辦本競賽。
- 三、對象：本校一至五年級學童。
- 四、競賽項目、參加人數、組別及比賽時間地點：

年級 項目 (參加人數)	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級
國語說故事 G1~G2 (各班 2~3 名)	4/9 (二) 13:40~15:30 G1 & G2: R102					
英語說故事 G4~G5 (各班 2~3 名)				4/11 (四) 13:40~15:30 R103		
國語朗讀 G3~G4 各班 3~4 名			5/6 (一) 13:40~15:30 R202			
國語演說 G3~G4 各班 2~3 名			5/6 (一) 13:40~15:30 R201			
備註：英語說故事項目，考量學童能力以四、五年級為參與標的對象，成績優秀者列入英語讀者劇場 (RT) 培訓選手之列。						

- 五、報名時間：各項報名自公布報名日起至 3/28(四)前截止。
- 六、辦理方式：
  1. 各班級導師擇取成績優異或具潛質學生參賽。
  2. 科任教師推薦成績優異或具潛質學生參賽。
  3. 由各班導師填寫報名表交學年主任統整後繳交至教學組。
- 七、競賽時限：

競賽項目	競賽時限
國語說故事	每人限 3~4 分鐘
英語說故事	每人限 3~4 分鐘
國語朗讀	每人限 3 分鐘
國語演說	每人限 3~4 分鐘

- 八、競賽內容規範：
  - (一) 國語說故事：題目及內容自訂，講稿自備。
  - (二) 英語說故事：題目及內容自訂，講稿自備。
  - (三) 國語朗讀：課外語體文為題材，比賽當日上場前 6 分鐘抽題，講稿由教務處教學組準備。
  - (四) 國語演說：事先公布性別平等相關講題各五則予選手，背稿後上台講演。

- 九、競賽評判標準
  - (一) 國語說故事：

1. 語音（聲、韻、調）60%。
2. 內容（思想、結構）30%。
3. 儀態（動作、表情）10%。
4. 道具不列入評分標準。
5. 時間不足或超過，每半分鐘扣總平均分數 2 分，不足半分鐘以半分鐘計算。

（二）英語說故事：

1. 語音（發音、語調、聲情）40% 。
2. 內容（結構、故事性）40% 。
3. 儀態（儀容、態度、表情）20% 。
4. 道具不列入評分標準。
5. 時間不足或超過，每半分鐘扣總平均分數 2 分，不足半分鐘以半分鐘計算。

（三）國語朗讀：

1. 語音（發音及聲調）50% 。
2. 聲情（語調、語氣）40% 。
3. 儀態（儀容、態度、表情）10% 。

（四）國語演說：

1. 語音(發音、語調、語氣)：占 45% 。
2. 內容(見解、結構、詞彙)：占 45%。
3. 台風(儀容、態度、表情)：占 10%。
4. 時間：超過或不足時，每半分鐘扣總平均 2 分，不足半分鐘以半分鐘計。
5. 演說內容相同或雷同者，內容占分（45%）以零分計算。

十、獎勵

- （一）國語說故事：各年級擇優取 3~5 名，頒發獎狀及獎品。
- （二）英語說故事：各年級擇優取 3~5 名，頒發獎狀及獎品。
- （三）國語朗讀：各年級擇優取 3~5 名，頒發獎狀及獎品。
- （四）國語演說：各年級擇優取 3~5 名，頒發獎狀及獎品。
- （五）凡參加比賽者均可獲寶貝熊貼紙二張。

十一、優秀選手培訓

- （一）各項競賽前三名者，列為本校語文培訓選手，得參加本校語文競賽培訓。培訓成績優良並經培訓指導教師推薦者，得代表本校參加臺南市舉辦之各類項市級語文競賽。
- （二）為妥善運用學校資源，培訓選手簽署語文訓練同意書後（附件三），若有懈怠、未能守時參與培訓等事實，經徵詢培訓教師意見，學校得取消其培訓與代表學校參賽資格。

十二、本計畫經陳核校長同意後實施，修正時亦同。

競賽日工作人員及注意事項

項 目	工作人員	比賽時間、地點	注意事項
國語 說故事	江春蘭	4/9 (二) 13:40~15:30 R 102	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 自備故事腳本。</li> <li>2. 時間每人 3~4 分鐘，時間不足或超過，每半分鐘扣總平均分數 2 分，不足半分鐘以半分鐘計算。</li> <li>3. 二年級先進行比賽，13:20 G1、G2 選手到場準備、觀摩。</li> </ol>
英 語 說 故 事	楊顏朱	4/11 (四) 13:40~15:30 R 103	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 自備故事腳本。</li> <li>2. 時間每人 3~4 分鐘，時間不足或超過，每半分鐘扣總平均分數 2 分，不足半分鐘以半分鐘計算。</li> <li>3. 五年級先進行比賽，13:20 G4、G5 選手到場準備、觀摩。</li> </ol>
國語朗讀	林毓茶	5/6 (一) 13:40~15:30 R 202	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 可帶字典、鉛筆，當場抽題。</li> <li>2. 每人朗讀 3 分鐘。</li> <li>3. 四年級先進行比賽，13:20 G3、G4 選手到場準備、觀摩。</li> </ol>
國語演說	葉于禎	5/6 (一) 13:40~15:30 R 201	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 事先公布性別平等相關議題講稿各五則予各班選手，背稿後上台講演。</li> <li>2. 演說時間每人 3~4 分鐘，超過或不足，每半分鐘扣總平均 2 分，不足半分鐘以半分鐘計。</li> <li>3. 四年級先進行比賽，13:20 G3、G4 選手到場準備、觀摩。</li> </ol>
各項成績 統計	教學組		

## 臺南市歸仁國小 107 年度團隊訓練小組實施計畫

- 一、目的：凝聚教師訓練團隊、重視經驗傳承，儲訓選手以備校外各項競賽。
- 二、原則：長期培訓兼顧短期競賽。
- 三、培訓項目、選手與指導老師：

培訓項目	培訓選手	指導教師	備註 (協訓教師)
字音字形	601 陳啟文 602 徐慧儒 603 黃勁勳 503 廖志明 504 陳柏佑	張瑋婷	李文雄
作文	601 楊承勳 602 張嘉均 603 劉濰儀 501 陳婁鉸 503 林柏諺 504 李珮綺	蔡佳紋	徐秋鐸
寫字	503 陳詠晴 504 黃健宸 504 穆思羽 601 林承安 601 董宜臻	林芳于	陳奕翰
國語朗讀	503 林心悅 504 楊芷妍 602 黃怡佳 603 鄭念禹	李宜芬	陳怡如
閩南語朗讀	503 翁品愉 504 陳翊庭 504 黃駱漢 603 王寶瑩	郭宸揚	戴惠津
客家語文(朗讀 +字音字形)	301 莊詠筑 303 張予潔 303 陳姿羽 303 方雨潔	馬培仁	
英語朗讀、英語 讀者劇場(RT)	502 吳國璋 502 吳柏宏 503 林庭妤 504 黃健宸 504 陳柏佑 504 穆思羽	鄭楓琳	陳俊志
科展	602 李佩芸 603 謝景丞 603 滕威竣 502 王品茵 501 劉維仁	謝翠菊	呂俊億
低年級說故事		選手班級導師	依校內競賽結果擇優培訓

### 【備註】

#### 1. 培訓選手：

- (1) 為兼顧近期與儲備未來比賽選手，選手涵蓋上學年校內語文競賽前二名之三、四、五、六年級學生，若指導教師或班級導師推薦，亦可入培訓之列，並請告知教學組。
- (2) 英語讀者劇場(RT)上場選手人數約5~8人，原則上列入英語朗讀前三名選手，其餘培訓選手由指導教師選才、推薦。
- (3) 低年級說故事待校內競賽結果擇優培訓。

#### 2. 指導教師：

- (1) 以上學年校內語文團隊、美術訓練小組實施計畫邀請並經公布之同仁為當然人員。
- (2) 考量培訓延續性與傳承，歡迎具備專長或對競賽培訓項目有興趣教師加入培訓團隊。

#### 3. 語文競賽項目：

- (1) 校內語文競賽
- (2) 校外語文競賽
  - A. 108年4月14日市長盃語文競賽，項目有作文、寫字、字音字形(國、閩、客)、演說(國、閩、客)。
  - B. 108年9月舉辦108年度臺南市語文競賽
  - C. 108年英語讀者劇場：11月下旬。

四、指導期間：108年1月1日~108年12月31日

五、指導時間：由指導教師與培訓選手商定。

六、指導地點：班級教室、多功能教室，或由指導教師與培訓選手商定。

七、指導教材：教學組及指導老師共同準備。

八、注意事項：培訓選手均需簽署語文培訓同意書(詳如附件)，方得進行培訓。

九、本辦法經校長核准後實施，修正時亦同。

## 臺南市歸仁國小語文培訓同意書

敬愛的貴家長您好：

貴子弟在校語文學習表現優異，在校內語文競賽中成績優良，名列前三名。依本校語文團隊訓練小組實施計畫，擬將貴子弟列為本校重點培訓選手。學校特聘語文訓練老師，為貴子弟進行語文訓練。培訓成績優良並經培訓教師推薦者，得代表本校參加臺南市舉辦之各類項市級語文競賽。以下培訓注意事項，敬請詳閱：

- 一、為予具潛質選手擁有培訓、進而發揮潛能機會，每位指導老師可能同時指導數位選手。
  - 二、臺南市各類項語文競賽於參賽人數上均有所限定，且不得重複。因此，貴子弟接受本校培訓後不必然取得學校代表權。
  - 三、為妥善運用學校資源，培訓選手簽署語文訓練同意書後，若有懈怠、未能守時參與培訓等事實，經徵詢培訓教師意見，學校得取消其培訓以及代表學校參賽資格。
- 過程重於結果，觀諸歷屆參與培訓學生，培訓後均感收穫豐碩，只要肯下工夫，相信孩子們的語文素養、學習態度、人格養成均可見長足進展。

親愛的家長，請給孩子機會並與我們一同鼓勵孩子面對挑戰。無論同意與否，請簽完名後裁下回條回擲教務處教學組，感謝您！

順頌時祺

歸仁國小教務處

-----請剪下回條回擲教務處教學組-----

### 臺南市立歸仁國小「語文培訓」家長同意書

茲同意不同意（若不同意，請註明原因，謝謝！）\_\_\_\_\_

學生\_\_\_\_\_參加臺南市歸仁國小「語文培訓」，培訓過程中願意接受指導老師之指導且遵守一切規定。若有懈怠，未能守時參與培訓等事實，願接受學校取消培訓以及代表學校參賽資格之決定。

此致

臺南市歸仁國小

\_\_\_\_年\_\_\_\_班\_\_\_\_號 學生姓名\_\_\_\_\_ 學生家長簽章：\_\_\_\_\_

中華民國\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日



# 臺南市歸仁國民小學『歡喜閱讀』認證實施計畫修正案

108.02.01 修訂

一、修正目的：為結合本校榮譽制度實施，齊一獎勵措施，特修訂本計畫。

二、對象：本校在學學生。

三、認證獎項、認證標準暨獎勵：

適用年級	獎 項	認證卡認證標準	獎勵
低年級	星光獎	1. 已認證 30 本的閱讀護照 2. 閱讀學習單至少 5 篇	1. 熊寶貝貼紙，低年級 5 張，中、高年級 10 張由班級導師認證後，註冊組發給。 2. 認證卡一張。(由註冊組列印、複貝後，表揚、發給)
	月光獎	1. 已認證 30 本的閱讀護照 2. 閱讀學習單至少 5 篇	
中年級	太陽獎	1. 已認證 15 本的閱讀護照 2. 閱讀心得書面報告至少 5 篇	
	銀河獎	1. 已認證 15 本的閱讀護照 2. 閱讀心得書面報告至少 5 篇	
高年級	宇宙獎	1. 已認證 15 本的閱讀護照 2. 閱讀心得書面報告至少 5 篇	
	魅力四射獎	1. 已認證 15 本的閱讀護照 2. 閱讀心得書面報告至少 5 篇	

## 【備註】

(一) 閱讀護照單一讀本認證標準 (低年級 30 本、中高年級 15 本閱讀書冊以班級書箱為主)

1. 低年級：能以口頭表達大意、感想或導師自訂規則。
2. 中年級：能以口頭表達大意、感想或導師自訂規則。
3. 高年級：能以口頭表達大意、感想或導師自訂規則。

(二) 閱讀書面報告認證標準 (學習單及心得書面格式，由班級導師參用、修改)

1. 低年級：學習單至少 5 篇，依故事內容為主題加以繪圖方式為主，文字不拘。
2. 讀書心得書面報告至少 5 篇。
3. 讀書心得書面報告至少 5 篇。

(三) 畢業前獲頒星光、月光、太陽、銀河、宇宙及魅力四射等共六張【認證卡】者，可獲頒歡喜閱讀達人獎狀，並於畢業典禮頒發。

(四) 1. 本修正辦法自 107 學年度第二學期實施，認證效力溯及 102 學年度本計畫實施日。

2. 學生完成該年段閱讀認證後，可補齊以前年段未完成閱讀本數，待完成認證標準可補發認證卡。

四、認證者：班級導師、圖書室志工、學童家長。(需簽章並書寫認證日期)

五、本實施辦法修正案陳請校長核可後，公佈實施，修正時亦同。

承辦人

教務處主任  
輔導室主任

校長

## 附件一 認證審核方式與獎勵

一、閱讀護照依學年一年印一本。

二、學習單：參考格式另置共存區，班級導師可自行下載修改，或告知註冊組提供書面資料，由學年自行影印、利用。

三、審核方式與獎勵

### 學年度審核：

1. 註冊組完成歡喜閱讀認證審核統計表檢核後，通知班級導師請代為發給熊寶貝貼紙中高年級 10 張，低年級 5 張，熊寶貝貼紙由註冊組統計數量後向輔導室申請，以外加方式發給導師。
2. 每年 6/20 (畢業班於 5/20 前)，註冊組開始計算、整理該年度各班級年度紀錄表 (置共存區供下載記錄)，紀錄表將公布於共存區，請現任班級導師協助檢閱有無訛誤及修正，俾班級升級或遇年段編班確實移交，並供新任班級導師擷取學童資料，以利學童閱讀紀錄之延續。
3. 各年級各班【歡喜閱讀年度紀錄表】，已達獎項認證標準者，其已閱讀本數一欄不再記錄已閱讀本數，未達認證標準者方記錄，若記錄 12 代表該年讀 12 本但未認證，低年級需補 18 本，中高年級需補 3 本加學習單才可辦理補認證。
4. 學生於畢業前完成 6 張認證卡，即可獲頒【歡喜閱讀達人】獎狀 (註冊組印製)，教務處將安排於畢業典禮公開表揚。

### 【備註】

1. 學生完成年級認證卡認證標準，可閱讀下一階次認證獎項讀本，或補足前一階次未完成之認證獎項讀本數。
2. 106 學年度 (含) 以前之閱讀數量統計表，註冊組整理後公告並置於網路共存區，請班級導師下載補正、留存備參。

## 臺南市歸仁國小教務處註冊設備組各項獎助學金申請

獎助學金名稱	獎助對象或項目	申請方式	備註
陳靜芬女士獎學金	各班期中、期末考前 5 名，進步獎 1 名	導師提出授獎名單	1. 每名 100 元 2. 頒發獎狀 3. 每學期各 2 次
第 47 屆校友書卷獎	合計期中、期末兩次成績前 3 名	導師提出授獎名單	1. 每班 1000 元 (500+300+200) 2. 每學期期末 1 次 3. 若同分，則依人數均分獎學金
李俊德先生獎學金	七大領域成績(計平時成績)前 5 名，不得與書卷獎重複	導師提出授獎名單	1. 每名 100 元 2. 每學期期末 1 次
台南市原住民學生清寒助學金	需為原住民家庭且年收入 40 萬元以下	1. 戶籍證件 2. 申請書	每名 2000 元
台南市原住民學生學用品助學金	申請學生為原住民	填具申請書	每名 500 元
教育部學產基金低收入戶學生助學金	持低收入戶證明	填具申請書	每名 2000 元
教育部學產基金急難救助金	詳情如附表	1. 填具申請書 2. 學生在學證明 3. 全家戶口名簿、綜合所得稅各類所得資料及全國財產稅總歸戶清單	每名 20000 元

### 慰問金核給條件及金額如下【若符合者請打「v」】

#### 一、學生或幼兒園幼兒發生意外事故或傷病：(所得合計逾百萬、財產逾千萬不予核給)

1.  傷病住院者 (檢附診斷證明書，住院日期需連續滿 7 天(含)以上，住院申請 1 年 1 次為限)，核發新台幣 1 萬元整。
2.  死亡者 (檢附死亡證明書或相驗屍體證明)，核發新台幣 1 萬元整。
3.  符合全民健保重大傷病標準者 (檢附健保署-全民健康保險重大傷病核定審查通知書，有效期間內皆可申請)，核發新台幣 2 萬元整。

#### 二、學生或幼兒園幼兒：(不需檢附所得清單及財產清單)

1.  遭受父母或監護人虐待、遺棄、強迫從事不正當職業行為，致無法生活於家庭並經政府核准有案之社會福利機構或社會福利機構委託親屬收容者 (檢附社福機構證明)，核發新台幣 2 萬元整。

#### 三、父或母或監護人有下列情形：(所得合計逾百萬、財產逾千萬不予核給)

1.  (1)失蹤 6 個月以上(檢附 3 個月內之失蹤人口協尋紀錄)、 (2)入獄服刑(檢附在監執行證明)、 (3)非自願性離職者 (檢附失業勞工認定給付收據)，核給新台幣 1 萬元整。
2.  父或母或監護人符合全民健保重大傷病標準者 (檢附健保署-全民健康保險重大傷病核定審查通知書，有效期間內皆可申請)，核給新台幣 2 萬元整。
3.  父或母或監護人因風、水、震、火災害診斷證明住院未滿 7 日者 (非一般傷病，例車禍、職災等)，核給新台幣 5 千元整。
4.  父或母或監護人因風、水、震、火災害診斷證明住院逾 7 日者 (非一般傷病，例車禍、職災等)，核給新台幣 1 萬元整。
5.  父或母或監護人死亡者 (檢附死亡證明書或相驗屍體證明)，核給新台幣 2 萬元整。

參、學務處

## 臺南市歸仁國小 107 學年度下學期 中心德目、生活教育要求重點一覽表

週次	日期	中心德目	靜思語	生活教育要求重點
第一週	2/10~ 2/16	友愛	要看好人，自己要先做個好人。	1. 路隊編組、升降旗進退場訓練，行進間保持安靜以及隊伍的完整。 2. 新學期開始，小朋友要收心作好生活學習的規劃。
第二週	2/17~ 2/23	負責	為自己找藉口的人，永遠不會進步。	1. 路隊訓練，行進守秩序，井然有條。 2. 能將書包、抽屜整理整齊乾淨。 3. 宣導搭乘機車戴安全帽，汽車勿違規隨意亂停，徒步過馬路，在有交通導護執勤處，遵守指示，勿隨意穿越。 4. 班級自訂生活公約。
第三週	2/24 ~3/02	守法	守法不只為了別人，也是為了自己。	1. 基本動作訓練，儀態良好，精神飽滿。 2. 雨衣、名牌、服裝儀容檢查（列入經常性檢查） 3. 交通安全宣導，路隊檢討，請家長確實配合。
第四週	3/03~3/09	禮節	微笑是世上最美的臉孔，也是最親切的招。	1. 雨天方案路隊訓練。 2. 遊戲、運動要注意安全；不可在樓梯、走廊奔跑。 3. 宣導禁煙不吃檳榔。
第五週	3/10~3/16	愛校	行為謹慎就是愛校	1. 行進較差部分班級、路隊再加強。（列入經常性要求） 2. 禁止亂丟垃圾，從樓上、高處亂丟物品下來。 3. 認識師長，遇見師長、客人要問好。 4. 防震教育宣導。
第六週	3/17~3/23	感恩	懂得感恩的孩子最有福。	1. 不發出尖銳刺耳喧鬧之噪音，即使下課也一樣。 2. 下課時間要預留上廁所、喝水，至上課場地、教室之時間，勿遲到。 3. 禁止在校園吃口香糖，邊走邊吃，尤其午餐之水果。
第七週	3/24~3/30	慈悲	人間事多計較就多煩惱，不如多結一份善緣	1. 待人要和善客氣，和同學要友愛相處。 2. 中午用餐完畢，禁止到操場打球，及從事其遽烈活動。 3. 上完廁所要隨手關門，並保持廁所之整潔，愛惜衛生紙等公用資源。 4. 交通安全宣導日(13)，加強宣導禮節教育。
第八週	3/31~4/06	勤奮	終日無所事事，是人生的消費者，積極努力，才是人生的創造者。	1. 整潔活動時間認真打掃，不嬉戲玩耍。 2. 節約能源，珍惜資源，作好資源回收工作。 3. 廚餘、剩飯、剩菜確實集中，勿直接倒垃圾桶。禁止在洗手枱清洗飯盒。
第九週	4/07~4/13	樸實	物質往下比、精神、品德、智慧往上比。	1. 上完廁所或吃飯前要洗手；中午用完餐後要刷牙，保持口腔衛生 2. 每日上學必須攜帶的物品應於前一日睡覺前檢查無誤。 3. 放學回家勿在外逗留，有事外出須告知父母。 4. 法治教育宣導。

第十週	4/14 ~ 4/20	公德	道德是提升自我的燈，不是呵斥別人的鞭。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 防範性侵害宣導。</li> <li>2. 校園安全宣導、校園禁地宣導。</li> <li>3. 門窗開關須小心謹慎，勿以此為嬉鬧之工具。一早到校之同學先開好門窗，讓空氣流通；放學時在門窗兩旁之同學應主動協助關好門窗。</li> </ol>
第十一週	4/21 ~ 4/27	勇敢	不要小看自己，因為人有無限的可能。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 勿太早至校，按規定時間到校。吃完早餐後再到學校。</li> <li>2. 體育課著運動服和球鞋。</li> <li>3. 愛惜公物，人工跑道按規定使用，不輕易破壞。</li> </ol>
第十二週	4/28 ~ 5/04	合作	人與人之間要互相照顧和扶持。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 從事各項體育、遊戲活動，請至合適之場地，並隨時注意安全。</li> <li>2. 不帶貴重財物至學校，小心保管財物。</li> <li>3. 不作弄，作出一些不尊重他人之舉動。</li> </ol>
第十三週	5/05 ~ 5/11	和平	心中有愛，才會人見人愛。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 均衡飲食、不挑食，注意飲食衛生。</li> <li>2. 不隨意謾罵，污辱他人，講髒話。</li> <li>3. 珍惜生命，愛護小動物，不隨意遺棄寵物。</li> </ol>
第十四週	5/12 ~ 5/18	寬恕	生氣就是拿別人的過錯來懲罰自己。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 注意天氣變化，適當添減衣物。天寒行走，勿將手插口袋，請戴手套。</li> <li>2. 講話要守誠信，向他人借用物品，要如期完好歸還。</li> <li>3. 隨時維護環境整潔，勿製造髒亂、困擾給他人。</li> </ol>
第十五週	5/19 ~ 5/25	有恆	恒心就如滴水穿石，再大的困難與阻礙也能沖破。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 打噴嚏，打哈欠，要以手摀住口鼻，注意禮貌、衛生。</li> <li>2. 宣揚拾金不昧的精神。</li> <li>3. 財物遺失，應積極設法尋回，勿消極不處理，枉費父母辛勤工作所得。</li> </ol>
第十六週	5/26 ~ 6/01	睦鄰	欣賞他人就是莊嚴自己。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 不欺侮弱小，隨意對他人開玩笑。</li> <li>2. 勿帶違禁、危險物品至校，如刀械、易燃物品，容易影響學習之不良刊物、電動玩具等。</li> </ol>
第十七週	6/02 ~ 6/08	節儉	不要將蠟燭點在太陽光下，要點在黑暗的地方。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 能接納、欣賞同學的優缺點</li> <li>2. 要有維護團體榮譽的精神，見善效法，見惡制止，並引以為戒。</li> <li>3. 自己該做的事，絕不推諉給別人</li> </ol>
第十八週	6/09 ~ 6/15	孝順	對父母要知恩感恩、報恩。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 要時常懷抱一顆感恩的心，對許多為我們默默付出的師長、同學、其他社會人士，心存感激。並盡己之責以為回報。</li> <li>2. 養成各種良好習慣，從事有益身心健康之休閒活動。</li> </ol>
第十九週	6/16 ~ 6/22	成功	一個人的成功有三個要訣：要有志、要有識、要有恆。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 如何秩序、整潔、課業、生活、人際、安全面面俱到。</li> <li>2. 我會把垃圾丟到垃圾桶，會自動撿垃圾，保持環境的整潔。</li> </ol>
第二十週	6/23 ~ 6/29	正義	要做光明磊落，富有正義感的人。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 期末導護、導師工作檢討，訂定下學期工作重點。</li> </ol>



## 107 學年度導護輪值表 (下)

組別	一	二	三	四	五	六
總導護	王紫卿	陳慕雪	李文雄	吳宜萍	陳怡如	陳俊屹
組員	張瑋婷	王啓川	涂惠屏	蔡志宏	江春蘭	林毓荼
	郭宸揚	鄭楓琳	李宜芬	陳靜玟	張淑娟	黃曉卿
	林曉彤	林妤珊	陳致維	黃瀟祈	劉玫君	張維真
	葉蕙瑜	林靜君	楊顏朱	陳俊志	王盈傑	黃立元
	謝翠菊	葉于禎	王穗香	郭懷謙	吳博仁	包藝華
	卓志勳					
導護暨糾察服務隊輪值週次				一 602	二 602	三 603
	四 603	五 601 502 見習	六 502	七 602 503 見習	八 503	九 603 504 見習
	十 504	十一 501	十二 501	十三 502	十四 502	十五 503
	十六 503	十七 504	十八 504	十九 501	二十 501	返校(暫定) 502
時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上學站崗時間	7:10~7:30	7:10~7:30	7:10~7:30	7:10~7:30	7:10~7:30	
放學站崗時間	4:00~4:15	4:00~4:15	<u>12:30~12:50</u>	4:00~4:15	<u>12:30~12:50</u>	

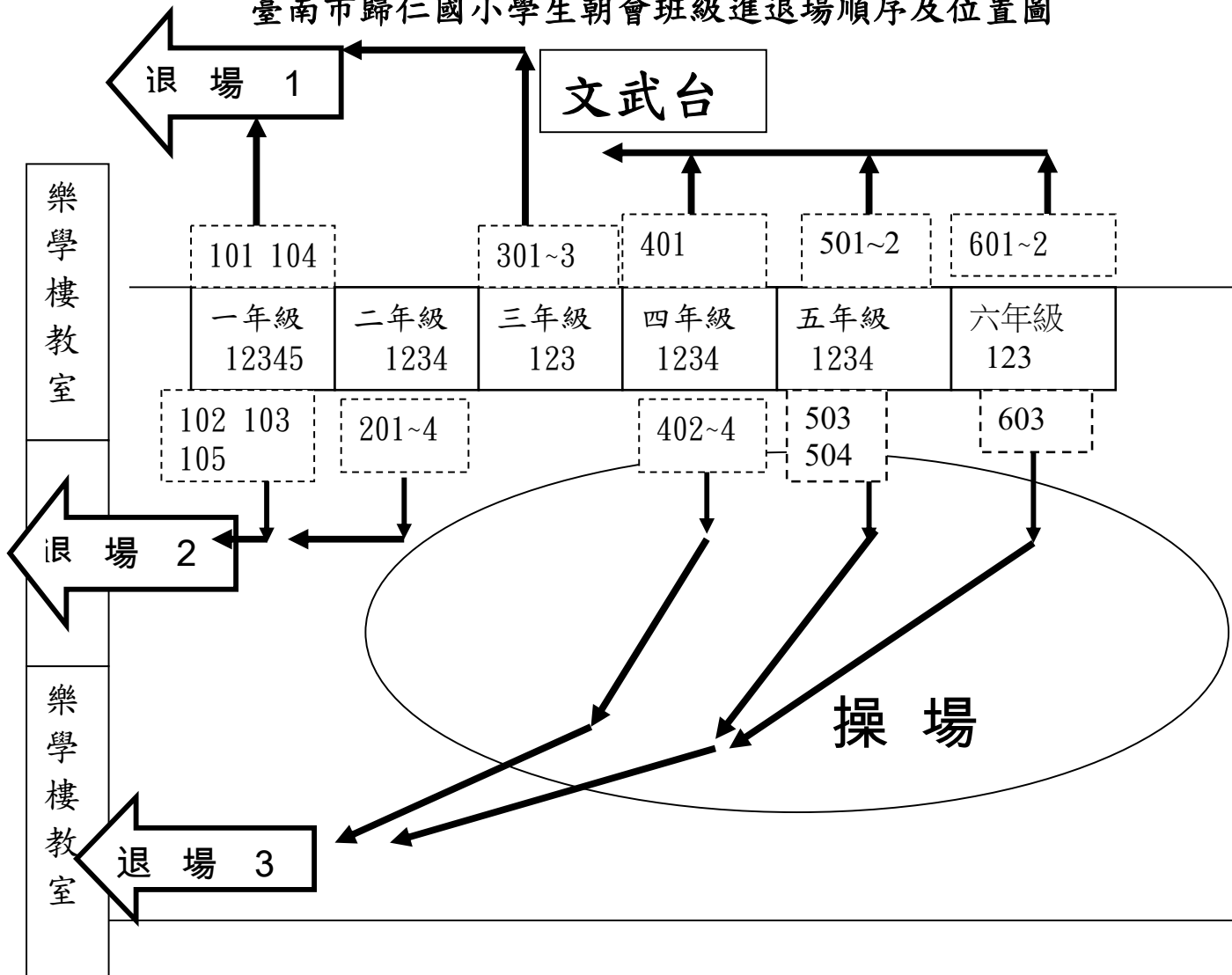
●不用執導護工作人員：午餐執秘、集中式特教班教師

●每週五中午各組導護人員交接

臺南市歸仁國民小學第( )組導護輪值表 第 週

	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	日期																																																																	
	五	四	三	二	一	五	星期																																																																	
<p>※上學：站崗位置—大門、側門 (請各崗負責老師確實準時前往值勤)                      站崗時間：每天上午 7:10~7:30                      ※放學：站崗位置—大門、側門 (請各崗負責老師確實準時前往值勤)                      站崗時間—星期一、二、四 下午 4:00~4:15。                      星期三、五 中午 12:30~12:45。                      ※特教隨車：上學 每星期一~五 上午 7:10--7:30。                      放學 每星期一、二、四、五 下午 4:00—4:20。                      放學 每星期三 中午 12:00—12:30。                      ※特教隨車人員：( )</p>								交通崗																																																																
	三：生 教 組 長 (機 動)	二： (側 門)	一： (大 門)	三：生 教 組 長 (機 動)	二： (側 門)	一： (大 門)	三：生 教 組 長 (機 動)	二： (側 門)	一： (大 門)	三：生 教 組 長 (機 動)	二： (側 門)	一： (大 門)	三：生 教 組 長 (機 動)	二： (側 門)	一： (大 門)	三：生 教 組 長 (機 動)	二： (側 門)	一： (大 門)	總 導 護																																																					
<p>※『自修』：導護請早上①7:10-7:30 ②不必參加教職員晨會—巡視校園安全。                      ※『升旗』：導護請參閱中心德目查看該週宣導事項及臨時交待宣導事項。                      ※『導護日誌』每週二填寫。</p>								自 修																																																																
<p>※靜思語：                      ※中心德目：                      ※本週生活宣導重點：</p>	<table border="1"> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table>																																																																							升 旗
																		日 誌																																																						

臺南市歸仁國小學生朝會班級進退場順序及位置圖



※注意事項：

- 一、朝會時間為每週星期二，持班牌者站在各班紅點上，每班排成兩排，面對文武台男左女右，排頭對齊水溝蓋邊緣(即草地邊緣)。
- 二、集合時間：早上 7：55~8：00 各班班長帶隊直接到達定位排好。
- 三、退場時：
  - (一) 1 號出口退場 101、104、三年級、401、501、502、601、602。
  - (二) 2 號出口退場依序 102、103、105、二年級各班，班長帶隊向後轉。
  - (三) 3 號出口退場依序 402、403、404、503、504、603。
- 四、學童除參加社團、公差、勤務、傷病及行動不便者外，一律參加朝會，不得藉故留在教室。
- 五、朝會當天下雨就延後到當週五上午辦理，如果週五仍下雨就改到活動中心。

## 臺南市歸仁國小活動中心集會班級位置圖

- 一、大型正式朝會(含有宣導或表演活動)在活動中心實施。
- 二、樓下低(一、二、305)、中(三、四)、高(五、六)年級每班2排(班級可依實際情形調整),如下圖。  
學生面對舞台男左女右
- 三、退場時,樓下依六年級、五年級、四年級、三年級、二年級、一年級之順序。

舞台

樓上

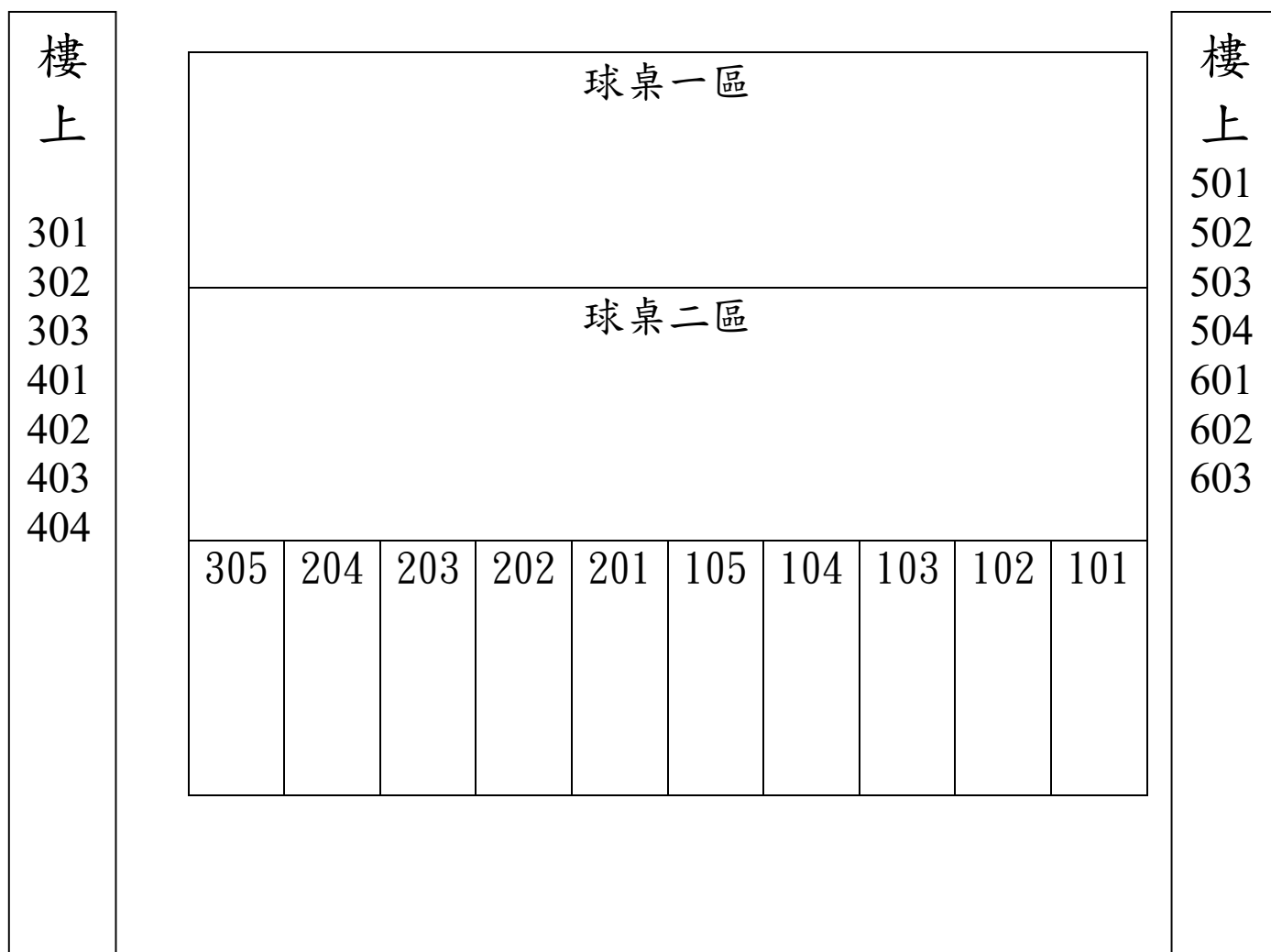
305	204	203	202	201	105	104	103	102	101
每班排成 2 排									
404	403	402	401	303	302	301			
每班排成 2 排									
603	602	601	504	503	502	501			
每班排成 2 排									

樓上

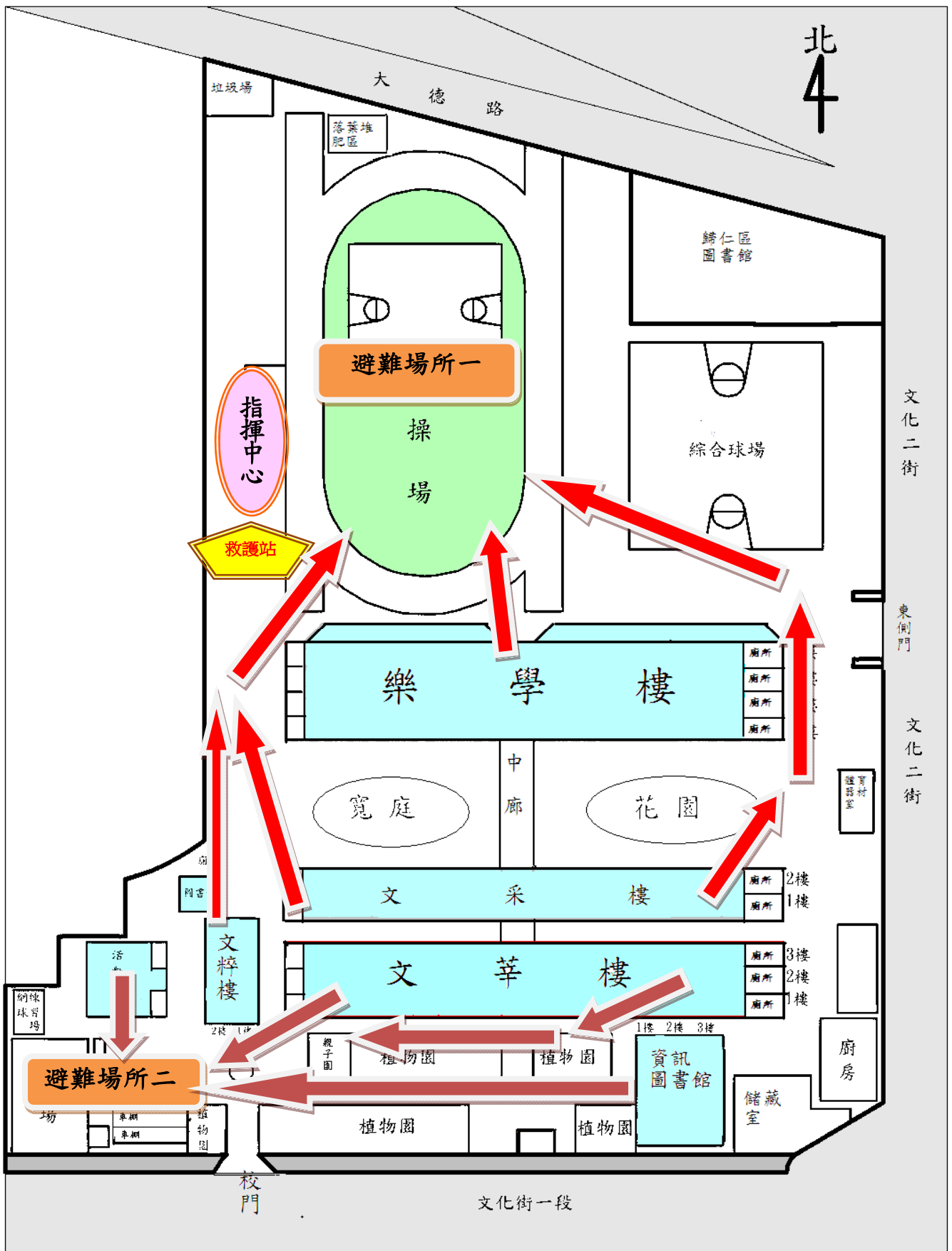
臺南市歸仁國小活動中心集會班級位置圖(不收桌子)


- 一、天氣不好時朝會在活動中心實施。
- 二、樓上南側(如圖示)中年級、北側高年級，樓下後方沒桌子處低年級及 305 班。班級可依實際情形調整)，如下圖。學生面對舞台男左女右
- 二、退場時，樓下依六年級、五年級、四年級、三年級、二年級、一年級之順序。

舞台



# 台南市歸仁區歸仁國小防災避難疏散圖



 : 現在位置



填寫範例	各里之災民收容所
<p align="center"><b>家庭防災卡</b>— (填寫範例)</p> <p>◎緊急集合點 住家外：與家人約定之地點 例：住家旁小公園 社區外：與家人約定之地點 例：石角國小操場</p> <p>◎緊急連絡人(本地) 稱謂：大伯父 手機號碼：0912-123456 電話(日)：04-25888888 電話(夜)：04-25811111</p> <p>◎緊急連絡人(外縣市) 稱謂：小阿姨 手機號碼：0934-345678 電話(日)：02-23344556 電話(夜)：02-26677889</p> <p>◎災民收容所(緊急安置所) 地點：歸仁國小 電話：06-2304740</p>	<p>後市里、七甲里：臺南市歸仁國中 06-2301873#113 崙頂里、六甲里、歸南里：臺南市沙崙國中 06-3032062#301 新厝里、八甲里：臺南市歸仁國小 06-2304740#201 辜厝里、看西里、看東里：臺南市紅瓦厝國小 06-2309012#740 文化里、南興里：臺南市文化國小 06-3301666#840 南保里：臺南市歸南國小 06-2304930#113 大潭里、武東里、沙崙里：臺南市大潭國小 06-2781953#140 媽廟里、西埔里、大廟里：臺南市保西國小 06-2309683#818 歸仁里：臺南市歸仁里活動中心 06-2306300 許厝里：臺南市歸仁區公所 06-2396092</p>

《家庭防災卡》班級：\_\_\_\_\_ 學(座)號：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_ 此聯貼聯絡簿

**★緊急集合點**

(地震與火災)住家外：	社區外：
(颱風/坡地)社區內：	社區外：
<p>★緊急聯絡人(本地)</p> <p>稱謂：_____</p> <p>手機號碼：_____</p> <p>電話(日)：_____</p> <p>電話(夜)：_____</p>	<p>★緊急聯絡人(外縣市)</p> <p>稱謂：_____</p> <p>手機號碼：_____</p> <p>電話(日)：_____</p> <p>電話(夜)：_____</p>

**★災民收容所(緊急安置所)**

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

**★1991留言平台預約電話：**

註：約定電話為方便親友記憶使用，事先約定好的電話號碼，以家戶電話(含區域號碼)或手機號碼為佳。如為市話 02-2344-xxxx，請按 022344xxxx，如為行動電話 0912-345-xxx，請按 0912345xxx。

《家庭防災卡》班級：\_\_\_\_\_ 學(座)號：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_ 此聯交回生教組

**★緊急集合點**

(地震與火災)住家外：	社區外：
(颱風/坡地)社區內：	社區外：
<p>★緊急聯絡人(本地)</p> <p>稱謂：_____</p> <p>手機號碼：_____</p> <p>電話(日)：_____</p> <p>電話(夜)：_____</p>	<p>★緊急聯絡人(外縣市)</p> <p>稱謂：_____</p> <p>手機號碼：_____</p> <p>電話(日)：_____</p> <p>電話(夜)：_____</p>

**★災民收容所(緊急安置所)**

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_

**★1991留言平台預約電話：**

註：約定電話為方便親友記憶使用，事先約定好的電話號碼，以家戶電話(含區域號碼)或手機號碼為佳。如為市話 02-2344-xxxx，請按 022344xxxx，如為行動電話 0912-345-xxx，請按 0912345xxx。

## 臺南市政府教育局 函

地址：70801臺南市安平區永華路2段6號  
承辦人：何明芬  
電話：06-2991111#7753  
傳真：06-2982610  
電子信箱：tn3796@tn.edu.tw

受文者：臺南市歸仁區歸仁國民小學

發文日期：中華民國105年7月1日  
發文字號：南市教安(一)字第1050640640號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：

主旨：轉知教育部來文為維各級學校之性別平等及友善安全環境，請確依性別平等教育法（下稱性平法）及相關規定，知悉服務學校發生疑似校園性侵害、性騷擾或性霸凌事件者應於24小時內辦理通報，並鼓勵校園性侵害、性騷擾及性霸凌事件被害人或檢舉人儘早申請調查或檢舉，請查照並轉知所屬。

說明：

- 一、依據教育部105年6月23日臺教學(三)字第1050084484號函辦理。
- 二、依據性平法第21條第1項及「校園性侵害性騷擾或性霸凌防治準則」（下稱防治準則）第16條第1項規定，學校校長、教師、職員或工友知悉服務學校發生疑似校園性侵害、性騷擾或性霸凌事件者，應立即按學校防治規定所定權責向學校權責人員通報，並由學校權責人員依相關法律規定向直轄市、縣（市）社政及教育主管機關通報，至遲不得超過24小時。
- 三、另依防治準則第2條第5款規定，學校應積極推動校園性侵



\*1050640640\*

害、性騷擾及性霸凌防治教育，以提升教職員工生尊重他人與自己性或身體自主之知能，並鼓勵校園性侵害、性騷擾及性霸凌事件被害人或檢舉人儘早申請調查或檢舉，以利蒐證及調查處理。

- 四、依據性平法第36條規定，學校校長、教師、職員或工友違反第21條第1項規定，未於24小時內，向學校及當地直轄市、縣（市）主管機關通報，或偽造、變造、湮滅或隱匿他人所犯校園性騷擾或性霸凌事件之證據，處新臺幣3萬元以上15萬元以下罰鍰。同法第36之1條規定，學校校長、教師、職員或工友違反第21條第1項所定疑似校園性侵害事件之通報規定，致再度發生校園性侵害事件；或偽造、變造、湮滅或隱匿他人所犯校園性侵害事件之證據者，應依法予以解聘或免職。
- 五、請加強宣導通報義務及知能，避免對於相關法令認識不足而觸法，並落實師生之性別平等教育及法治教育，提升尊重他人與自己性或身體自主之知能，遇有校園性侵害、性騷擾及性霸凌事件時，鼓勵被害人或檢舉人儘早申請調查或檢舉。

正本：臺南市政府所屬各國民中學、臺南市政府所屬各國民小學、臺南市政府所屬各私立國民中學、臺南市政府所屬各私立國民小學

副本：本局督學辦公室、本局學輔校安科

# 臺南市歸仁國小暨附設幼兒園緊急傷病處理實施計畫

92.08.10 訂定

壹、依據：市府 102 年 06 月 26 日南市教安(二)1020538580 函辦理。 107.08.08 修定

貳、目的：

- 一、加強學生在校內（外）活動之安全及確實掌握學生動態。
- 二、使意外傷害或急病學童及時得到最適切的處理。
- 三、將傷害程度減至最低。
- 四、避免處理過程引發衝突或法律糾紛。
- 五、增進校園共識與師生情感。

參、組織：

- 一、總召集人—校長
- 二、副總召集人—教務主任、學務主任、總務主任、輔導主任
- 三、組員—體育組長、衛生組長、生教組長、護理師、各班導師、科任老師、
- 四、教職員工

1. 執掌與分工：

編組職別	職 掌	負責人		
		單位職稱	電話	備註
	立即處理（叫叫 CAB 之意義）： 叫（確認傷患有無意識）若傷者意識清楚留原地立即處置病求救 叫（啟動校園緊急救護系統） C（心外按摩） A（暢通呼吸道） B（人工呼吸）	目擊教職員工		107.08.08 增修
	啟動校園緊急救護系統	辦公室留守之教職員工		
總指揮官	1. 統籌指揮緊急應變行動 2. 宣佈與解除警戒狀態 3. 統籌對外訊息之公佈與說明 4. 加強社區之醫療資源保持良好互動關係並獲社區資源支持	校長	2304740 轉 200	
現場指揮官	1. 指揮現場緊急應變行動 2. 緊急傷病之災因調查與分析 3. 校內各單位之執行及協調 4. 視情況通知警察局	學務主任	2304740 轉 201	106.08.22 增修
現場副指揮官	1. 協助指揮現場緊急應變行動 2. 協助緊急傷病之災因調查、分析 3. 校外醫療院所之聯繫 4. 支援健康中心相關業務 5. 檢傷分類	衛生組長	2304740 轉 301	106.08.22 增修
現場管制組	1. 成立臨時管制中心 2. 現場隔離及安全警告標示設置 3. 現場秩序管理 4. 引導校外支援單位進入搶救	體育組長	2304740 轉 301	106.08.22 增修

人員 疏散組	1. 引導師生疏散方向 2. 協助現場秩序管理 3. 清點人數	生教組長	2304740 轉 301	106.08.22 增修
緊急 救護組	1. 成立緊急救護中心 2. 實施緊急救護 3. 護送及安排就醫 4. 協助個案身心復健及學習輔導 5. 共同辦理教、職員工、生急救訓練 6. 充實、管理、運用傷病處理設備 7. 學童相關資料之建立及記錄 8. 協助學生保險申請	健康中心 護理師	2304740 轉 208	
行政 聯絡組	1. 負責聯絡各組及支援單位 2. 協助總指揮官掌握各組資訊 3. 安排代課、停課及補課事項 4. 聯絡家長及向家長說明 5. 協同辦理急救教育研習	教務處	2304740 轉 201	106.08.22 增修
總務組	1. 設備器材支援清點及安全維護 2. 善後物品復原及清點器材 3. 協助救護經費籌措 4. 負責協調學生護送之交通工具 5. 必要時協助護送	總務處	2304740 轉 203	106.08.22 增修
輔導組	1. 與緊急醫療機構連結合作事宜 2. 協助個案身心復健及學習輔導 3. 家庭追蹤 4. 社會救助	輔導室	2304740 轉 204	106.08.22 增修
	1. 負責隨行護送傷者就醫；傳染病監測、通報與宣導 2. 緊急求救 3. 若為目擊者則留現場幫忙救護工作 4. 立即通知家長	各班導師	各班 分機	
	1. 緊急求救 2. 若為目擊者則留現場幫忙救護工作 3. 隨時與導師維持密切聯繫	科任老師	各班 分機	

#### 肆、通知原則：

##### 【壹】通知相關處室：

###### 一、通知學務處及導師：

- (一) 打架致嚴重傷害，必須知會雙方家長者。
- (二) 因上科任課或下課意外傷害、急病，足以影響繼續學習者。
- (三) 緊急基金（仁愛基金）的代墊付。

###### 二、通知輔導室：學生之心理輔導

###### 三、通知總務處：因遊戲器材之相關設備導致受傷，需加以維修。 自行送醫時負責調派交通工具

###### 四、通知教務處：導師陪同送醫，安排代課事宜。

##### 【貳】通知家長者：（由護理人員依專業能力判斷）

- 一、大出血、休克、外傷縫合、雖靜止十分鐘後心跳仍 120 次以上、嚴重打架受傷、眼睛受傷、嘔吐、持續性腹痛、發高燒、氣喘、骨折、鐵釘刺傷、牙齒撞傷、頭部外傷、腳踝嚴重扭傷…等。
- 二、雖沒有立即的危險，但必須在家休息或就醫，對病情較有助益。

##### 【參】傳染病疫情通報（如附件二：歸仁國小傳染病管制流程）

#### 伍、處理原則：（如附件二：檢傷分類救護處理程序）

##### 【壹】一般狀況：（無立即性及繼續性傷害之傷病）：

- 一、外傷：護理人員處理學生狀況，護理人員或導師通知家長帶回就醫。  
內科疾病：由導師或護理人員通知家長前來帶回就醫。
- 二、無法連繫或家長無法立即到校者，由護理人員做適當的處理；但仍應繼續連絡，或由導師送醫。

##### 【貳】特殊狀況：（有立即性及繼續性傷害之傷病）如昏迷、腦震盪、心臟病發作、氣喘發作、頭部外傷合併意識狀態改變、開放性骨折、大出血等：

- 一、由護理人員或學務處指派人員做好必要之處理，並立即送醫。
- 二、導師負責聯絡家長；護理人員隨行護送。
- 三、情況危急者，聯絡 119 救護車緊急送醫。

##### 【參】傷病情形屬於一般或特殊狀況，由護理人員依其專業能力判斷之，護理人員不在時，由導師或任課老師自行依各自能力判斷。必要時通知主管行政單位（學務處）妥善處理並送醫。

##### 【肆】傳染病疫情生時，立刻通報衛生所，患孩請家長立刻接回，隨時監控疫情進展並進行環境消毒；當天需通報教育局。

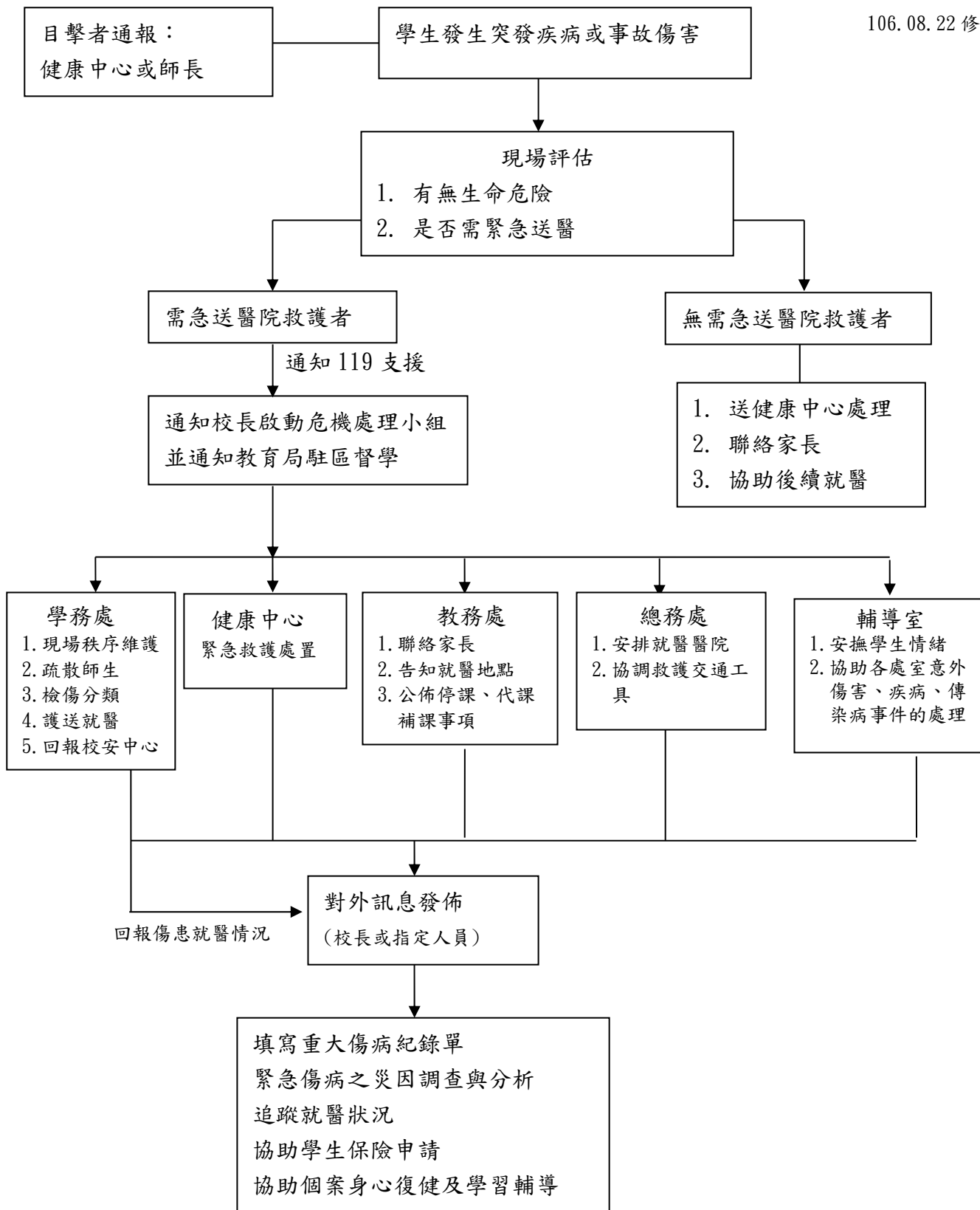
## 陸、 相關要點：

- 【壹】 因意外傷害或急病送醫事件發生時，應立即向學校報備，其程序為：導師或現場教師、護理人員→衛生組長→學務主任→校長。必要時由學務主任知會人事、教務處核假、調課（安排代課）事宜。
  - 【貳】 護送人員應准予公假。
  - 【參】 學生在科任課受傷需送醫，原則上由導師隨行護送，導師不在時，由任課教師護送。
  - 【肆】 因地緣關係，若遇嚴重傷害，聯絡不到家長，緊急聯絡卡又無指定醫院時，一律送往臺南市成大醫院。
  - 【伍】 學生緊急事件聯絡表請級任老師上學期初開學後一週內全班資料務必收齊，交回健康中心，轉入學生也務必繳交緊急事件聯絡卡至健康中心，上面必須填妥能聯絡到的親朋好友，或鄰居電話，以備不時之需。
  - 【陸】 傷患送醫時之急用經費，由學校「仁愛基金」支付備用，若有校內人員或老師代付醫療費用，則由級任老師向墊付人拿取醫療收據，向學生家長收取，三日內償還墊付人；如向家長收費無法追討，由學校「仁愛基金」支付醫療經費。
  - 【柒】 協助送醫之車輛，以聯繫計程車為第一優先，行政各處室車輛為第二優先；若情況危急者，聯絡 119 救護車緊急送醫。
  - 【捌】 事件發生後，應將有關資料、處理過程，由護理人員登錄於健康中心特殊傷病護理紀錄、傳染病個案統計表送校長核閱。
  - 【玖】 緊急傷病送醫時，應送至全民健保特約醫院，以利學生保險之申請。
- 柒、經費應用：學校需編列預算作為緊急基金之使用。
- 捌、外送個案若有使用健康中心公物如「夾板」、「三角巾」、「小冰枕」等請導師於用畢歸還健康中心，以便日後重覆使用。
- 玖、本辦法經校長核准，並經校務會議通過後實施，修正時亦同。

# 臺南市歸仁國小附設幼兒園學生緊急傷病處理流程

92.08.10 訂定

106.08.22 修訂





## 臺南市歸仁國小校園緊急傷病救護 檢傷分類救護處理程序

嚴重程度	極 重 度：1 級	重 度：2 級	中 度：3 級	輕 度：4 級
緊急程度	危及生命	緊急	次緊急	非緊急
等待時間	需立即處理	在 30-60 分鐘內 處理完畢	需在 4 小時內完成 醫療處置	簡易傷病處置與 照護即可
臨床表徵	指死亡或瀕臨死亡。 心搏停止、休克、昏迷、意識不清、急性心肌梗塞、溺水、高血糖、頸〈脊椎〉骨折、疑為心臟病引起之胸痛、呼吸窘迫、呼吸道阻塞、連續性氣喘狀態、無法控制的出血、心搏過速或心室顫動、癲癇重積狀態、重度燒傷、對疼痛無反應、嚴重創傷如車禍、高處摔下，長骨骨折、骨盆腔骨折、支體受傷合併神經血管受損、大的開放性傷口、槍傷、腔體穿刺傷等。	指重傷害或傷殘。 *複雜性骨折 *嚴重撕裂傷、 *氣喘 *呼吸困難 *中毒 *腸阻塞 *腸胃道出血 *闌尾炎 *動物咬傷 *眼部灼傷或穿 *刺傷 *強暴	需送至校外就醫。 *脫臼 *扭傷 *切割傷需縫合 *輕度腹痛 *輕度損傷 *單純性骨折無神經血管受損者	擦藥、包紮、休息即可繼續上課者。 擦傷 *撞傷 *腫脹 *切割傷 *跌傷 *抓傷 *灼燙傷 *穿刺傷 *咬傷 *打傷 *凍傷 *瘀血 *流鼻血
學校採行之處理流程	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 到院前緊急救護施救。</li> <li>2. 撥 119 求救。</li> <li>3. 啟動學校緊急傷病處理流程。</li> <li>4. 通知家長。</li> <li>5. 指派專人陪同護送就醫。</li> <li>6. 是需要教務處派人代課。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 供給氧氣、肢體固定或傷病急症處置。</li> <li>2. 撥 119 求援或打電話給距離事故地點最近之責任醫院與急救醫院。</li> <li>3. 啟動學校緊急傷病處理流程。</li> <li>4. 通知家長。</li> <li>5. 指派專人陪同護送就醫。</li> <li>6. 教務處派人代課。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 傷病急症處理。</li> <li>2. 啟動學校緊急傷病處理流程。</li> <li>3. 通知家長。</li> <li>4. 由鄰近醫療院所處置即可。</li> <li>5. 由家長自行送醫，若家長無法自行處理，則需由導師陪同護送就醫</li> <li>6. 是需要教務處派人代課。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 簡易傷病急症照護。</li> <li>2. 擦藥、包紮、固定或稍事休息後返回教室繼續上課。</li> <li>3. 傷病情況特殊時以通知單、聯絡簿或電話告知家長。</li> <li>4. 不需啟動學校緊急傷病處理流程亦不需通報，僅需知會導師。</li> </ol>

註：本處理程序由教育部學校衛生委員參照緊急醫療相關法規所訂定。

## 107 學年度學生團體保險相關注意事項

1. 依據高級中等學校辦理學生平安保險辦法(中華民國 93.03.10 台參字第 0930029261A 號令修正)學校學生應參加平安保險。
2. 上學期平安保險費為 175 元，下學期平安保險費為 175 元。承辦保險公司為國泰人壽。
3. 保險期限 107 年 8 月 1 日上午零時至 108 年 7 月 31 日午夜十二時止。
4. 免繳保險費之學生 (要有相關文件證明):
  - (1) 經戶籍所在地縣市政府或鄉鎮市區公所證明之低收入戶之學生
  - (2) 持有身心障礙手冊之重度以上之身心障礙學生及重度以上之身心障礙人士之子女
  - (3) 具有原住民身分之學生 (戶口名簿或戶籍謄本上有註明)
5. 轉出、轉入學生:幼兒園學生因無學籍，任何一位轉出、轉入或新入園、不續讀者之學生都須轉知保險公司，辦理加退保事宜。
6. 學生平安保險申請注意事項:
  - ※意外傷害：包括門診和住院部分皆可申請，整個療程結束，再一起提出申請即可，新增有自付款 500 元整。
  - ※疾病：只能申請住院時之醫療費用，門診部分不包括。疾病因門診手術未辦理住院亦不能申請。
  - ※申請需具備證件：申請表 (至健康中心索取)、診斷書、收據 (若為影本，需加蓋醫療院所關防，視同正本)、存摺影本 (將理賠金直接匯入帳號)
  - ※診斷書及掛號費均不理賠，新增有自付款 500 元整。
7. 開學後保險公司會發給家長一份學生平安保險相關資料，請參閱。
8. 若有相關平安保險之疑問，請洽健康中心。



## 健康飲食教育指導進度表及內容

週別	項 目	指 導 要 點
一	我知道的文明病 1	我知道的文明病-糖尿病與飲食的關係
<p>※什麼是糖尿病？</p> <p>1. 一般人體會將吃進去的米飯、麵條、麵包…等澱粉類食物轉變成葡萄糖，當做身體的燃料，而胰島素是由胰臟所製造的一種荷爾蒙，它能让葡萄糖進入細胞內，提供熱能，而糖尿病指的是人體內的胰臟不能製造足夠的胰島素，導致葡萄糖無法充分進入細胞內，血糖濃度就會升高形成糖尿病。體型肥胖、遺傳、上了年紀的中、老年人…等，這些人得到的機會較大。</p> <p>2. 糖尿病患者飲食的原則應以正常飲食為基礎，調整熱量、蛋白質、脂肪及醣類的攝取量，儘可能攝取富含高纖維的食物（青菜五穀飯），以減緩醣類的吸收、少吃精製糖類或加糖的食物。</p>		
二	我知道的文明病 2	我知道的文明病-高血壓與飲食的關係
<p>一、何謂高血壓？</p> <p>高血壓是血壓值超過正常範圍。也就是收縮壓超過 140 毫米汞柱以上，或舒張壓超過 90 毫米汞柱以上。</p> <p>二、正常血壓的範圍是什麼？</p> <p>收縮壓在 130 毫米水銀柱以下，舒張壓在 85 毫米水銀柱以下。</p> <p>※血壓與飲食的關係：</p> <p>鈉(鹽份)的攝取量與高血壓罹患率成正比，也就是說鈉量攝取過多時，高血壓的罹患率相對地提高。而肥胖也是造成高血壓的因素之一，因此鹽份的控制及理想體重的維持是預防高血壓的重點。</p>		
三	我知道的文明病 3	我知道的文明病--心血管疾病與飲食的關係
<p>※什麼是心血管疾病？</p> <p>心血管疾病包括心臟及血管的病變，造成心血管疾病的原因主要為動脈（血管）病變。</p> <p>1. 膽固醇容易沉積在血管壁，造成血管阻塞。</p> <p>2. 過高的血脂肪中與人體心臟血管疾病相關的是膽固醇與三酸甘油酯。</p> <p>3. 血液無法通過血管，造成的冠狀動脈心臟病及冠狀動脈症狀。</p> <p>※預防心血管疾病的飲食：</p> <p>1. 多運動，減輕體重。2. 少吃高膽固醇食物：如蛋黃、動物性脂肪及一些甲殼類的海鮮。</p> <p>3. 減少脂肪的攝取：避免攝取過多的飽和脂肪，如牛油、豬油、火鍋料、油炸食品。</p> <p>4. 多吃高纖維食品：如蔬菜、燕麥內含豐富可溶性纖維、新鮮水果。</p>		
四	我知道的文明病 4	我知道的文明病--中風與飲食的關係
<p>※什麼是中風？</p> <p>高血壓會把血管變粗糙，使膽固醇容易沉積在血管壁，造成阻塞。阻塞不通了，將會引發下列病症：</p> <p>1. 腦血管阻塞，稱作阻塞性中風</p> <p>2. 心臟血管阻塞，稱作冠狀動脈心臟病，簡稱冠心病</p> <p>※預防中風的飲食：</p> <p>1. 減少油脂攝取 3. 多吃富含纖維質食物 2. 少吃鹽：食鹽，味精、罐頭、加工食品等，都含有大量的鈉鹽。4. 雜糧飯：可以提供足夠的纖維質、礦物質及優良的蛋白質(尤其是黃豆飯)，使人在獲得充足營養的同時，又得到了可以預防心臟及腦血管疾病。</p>		

五	我知道的文明病 5	我知道的文明病---癌症與脂肪的關係
<p>文明病---癌症</p> <p>1. 台灣每 3.7 位兒童，就有 1 人過重與肥胖，應該從小開始養成正確飲食及運動習慣。</p> <p>2. 癌症是不當飲食、不運動、體重過重與肥胖所引起，肥胖的學童，若超過理想體重 40%，長大後容易出現糖尿病、高血壓、高脂血症與動脈硬化等疾病，亦增加子宮癌、胃癌、膽囊癌、大腸直腸癌、腎癌及乳癌等罹患率。</p> <p>3. 肥胖是癌症的警訊：許多的癌症都與熱量攝取過多有關，飲食應增加蔬菜和水果的攝取對於降低癌症危險最為有利，尤其是預防消化道部位的癌症和乳癌證據相當明確</p>		
六	認識肥胖	我知道肥胖的原因
<p>1. 胖≠福氣</p> <p>2. 肥胖的原因：肥胖不是一天造成的，吃多、不愛運動、偏食是主要的原因。</p> <p>* 多吃：油炸食品（如：鹽酥雞、炸雞、薯條…等）、肉類、零食、含糖飲料（如：汽水、果汁…等）</p> <p>* 少動：運動量少、長時間坐著打電腦、吃宵夜……等。</p>		
七	跟肥胖說 bye-bye1	我知道如何減少熱量的攝取。
<p>※減少熱量攝取：</p> <p>1. 學童飲食習慣呈現「油脂過多、蛋白質攝取量過高、醣類攝取偏低、鈣質攝取不足」的失衡現象。</p> <p>2. 體重過重或是肥胖的兒童並不宜採取嚴格的節食方式，因為兒童仍在生長發育的階段，嚴格的體重控制方式，會對兒童的生長發育有不良的影響，且不建議學童使用代餐包來代替正餐。</p> <p>3. 減少熱量攝取的方法：飲食均衡減少多餘熱量及脂肪、鹽分的攝取，最重要的是搭配運動</p>		
八	跟肥胖說 bye-bye2	我知道可怕的隱藏式油脂。
<p>※可怕的隱性油脂：</p> <p>一、飲食中許多高油脂、高熱量的食物，外表看來並不油膩，而含隱藏性脂肪食物的共同特徵是吃起來特別香、口感好，例如：</p> <p>1. 燒餅：熱量高，一個燒餅脂肪含量 7.2 克。</p> <p>2. 丸子和餃類：魚丸、貢丸、餃類等脂肪高，是因大部份用油脂多的肉來製做，如：五花肉。</p> <p>3. 白吐司：便利商店所販賣白吐司熱量較高，是因揉麵糰時加了許多奶油，例如：湯種吐司</p> <p>4. 蜂蜜蛋糕：蜂蜜蛋糕製做時都加許多的油，且不用蛋白，而用奶油打發，故熱量高。</p> <p>5. 丹麥麵包：丹麥麵包有層油酥皮，用酥油拌麵粉製作，熱量高、油脂高。</p> <p>6. 小西點：小西點製作中為了口感香酥，會添加大量油脂、糖份。</p> <p>7. 肉鬆、肉酥、肉條：熱量都不低，製作過程添加油。</p>		
九	跟肥胖說 bye-bye3	磷對身體的功用 2. 哪些食物有磷
<p>1 “磷”對身體的功用（巨量元素）：</p> <p>* 是構成骨骼及牙齒的原料 * 調節體內酸鹼平衡 * 維持腎臟正常機能</p> <p>* 身體能量的儲存及供給 * 促進糖類及脂肪代謝</p> <p>2. 哪些食物含有“磷”：</p> <p>* 海鮮類：蝦子、螃蟹、蚌類、魚類等。 * 肉類：牛肉、火雞肉等。</p> <p>* 其他：乳酪、牛奶乳、製品、葵瓜子、花生、杏仁、豌豆等。</p> <p>3 “磷”攝取不足的缺乏症：肌肉酸痛、疲勞倦怠、厭食、生長遲緩、矮小症、骨骼發育不全、骨質疏鬆症</p>		
十	跟肥胖說 bye-bye4	我知道肥胖的對手是蔬果。
<p>※蔬菜是肥胖的對手</p> <p>1. 肥胖是因為每天攝取的需要量超過身體需要的熱量，多餘的熱量在體內轉換成脂肪的形式儲存起來，體重也跟著增加，但是如果增加蔬果的攝取量，有了飽足感自然會減少肉類的攝取，連帶的也減少脂肪與熱量的攝取，體重也會跟著減少。</p> <p>2. 膳食纖維可以縮短糞便通過腸道的時間，減少腸子裡糞便的堆積，可以幫助體重的減輕，且可避免便秘的發生減少腸癌的罹患率。</p> <p>3. 建議用餐時可以先吃蔬菜再吃肉類。</p>		

十一	我知道肝臟是什麼？	我所認識的肝以及肝臟的功能。
<p>※肝臟</p> <p>1. 什麼是肝臟？ 肝臟是人體內最大的器官，在成人的體內重量大約為 1200 - 1500 公克，約為體重的五分之一，肝臟分為左右兩葉，右葉比左葉大。</p> <p>2. 肝臟有什麼功能？ 『肝臟』跟食道、胃、小腸、大腸都是屬於「消化系統」，消化系統主要是管理身體的消化機能的器官系統。人體的組織是由三大營養要素即：碳水化合物、蛋白質和脂肪所組成的，因此肝臟有主掌維持身體生命的三大營養素的新陳代謝的機能；肝臟具有藥物和毒素的新陳代謝及排泄的功能。</p>		
十二	我所知道的脂肪肝	1. 肥胖與脂肪肝的關係。
<p>※肥胖與脂肪肝的關係</p> <p>1. 肥胖者體重增加，主要是身體內生理及生化機能改變而導致<b>脂肪蓄積</b>過多的狀態。正常肝臟中，脂肪所佔重量應低於肝臟總重量的5%。</p> <p>2. 肥胖性脂肪肝形成之原因，有的是飲食中含有高熱量碳水化合物（如：含糖飲料、糖果、糕餅…等）所致，並不是脂肪攝取過高或蛋白質飲食缺乏所致，重度肥胖者肝脂肪會變性，其肝纖維（肝硬化）化發生率較高，最後變成肝癌。</p>		
十三	小心「肝	1. 我知道如何保護肝臟---維生素 B、C、E。
<p>※如何保護肝臟？</p> <p>一、肝臟是人體最重要的解毒器官，可由食物中多攝取<b>維生素 B 群、維生素 C 及維他命 E</b>的食物來保護肝臟：</p> <p>1. 維生素 B 群：可保護肝臟預防脂肪肝的發生。維生素 B 群含量多的食物有：豬肉、動物的肝臟、蘑菇、酵母、蛋類、全穀類、牛奶、大豆、番茄…等。</p> <p>2. 維生素 C：可直接改善肝功能，促進新陳代謝，並促進抗體形成，加強白血球的吞噬作用，增強身體的抵抗力，促進肝細胞的修復、再生。因此，肝炎病人應當經常服用維生素 C。含維生素 C 食物有：柳橙、草莓、奇異果、番石榴、高麗菜、花椰菜及青椒等</p> <p>3. 維他命 E：能清除體內自由基，具有抗氧化的功能，並保護肝臟細胞不被自由基攻擊破壞。食物有：葵花油、芝麻醬、小麥胚芽及全麥製品等。</p>		
十四	油脂的分類	我會分辨單元不飽和脂肪酸和多元不飽和脂肪酸
<p>1. 油脂類的分類：油脂依飽和度可分成<b>飽和脂肪酸 (SFA)</b>、<b>單元不飽和脂肪酸 (MUFA)</b>及<b>多元不飽和脂肪酸 (PUFA)</b>三類。</p> <p>* 飽和脂肪酸安定性較高，適合油炸：存在動物性油脂如：豬油、牛油及存在植物性油脂的：椰子油、棕櫚油</p> <p>(1) 壞處：攝取過多的飽和脂肪酸，易導致心臟、血管方面的疾病</p> <p>* 單元不飽和脂肪酸、適合的吃法是食物煮熟後拌油：苦茶油、麻油、花生油等，含有單元不飽和脂肪酸高</p> <p>(1) 好處：可以降低壞的膽固醇 (LDL) 提高好的膽固醇 (HDL)，對心血管健康有益，</p> <p>(2) 壞處：高溫烹調容易起油煙，也容易變質，反而傷害健康</p> <p>* 多元不飽和脂肪酸、不適合高溫油炸：黃豆油、玉米油、紅花籽油、葵花子油、麻油等</p> <p>(1) 好處：對於降低 LDL 有幫助，並含有人體無法合成的必須脂肪酸：亞麻油酸、次亞麻油酸</p> <p>(2) 壞處：不適合高溫油炸，高溫烹調後容易產生過氧化物及自由基，反而增加心血管疾病的發生率</p>		



十五	健康的外食技巧	1. 我知道健康飲食的外食技巧。
<p>1. 小朋友一天所需的油之份數：2 湯匙（多選用不同油類）</p> <p>2. 什麼叫做回鍋油：油炸過後的油（如：炸鹽酥雞的油、炸雞塊的油），經過處理後再重複用來油炸其他食物或是炒菜。</p> <p>* 回鍋油的壞處：油品經過高溫油炸會變質，多次之後會臭臭的，外食的攤販、小吃店高溫油炸的油條、臭豆腐，鍋中的油經過長時間使用，而且舊油不曾倒掉，只是重複添加新油，對健康會造成不良影響。</p>		
十六	認識堅果	我知道堅果對身體的好處
<p>1. 堅果是什麼：花生、腰果、杏仁果、瓜子、核桃……等稱為堅果類食品。</p> <p>2. 堅果類食物中含有較多的多元不飽和脂肪酸及單元不飽和脂肪酸、維他命 E，多吃堅果類食品可以降低心臟血管疾病的發生，也有保護視力的功效。</p>		
十七	認識鈣質	我知道鈣質對身體的好處
<p>1. 什麼叫做"鈣質"：人體骨骼中的鈣質有 99% 存在於骨骼與牙齒中，是骨骼與牙齒形成的主要成份，換句話說，身體的骨骼結構就是這 99% 的鈣質撐起來的，其他的 1% 則分散於全身各處。</p> <p>2. 鈣質的影響：鈣質長時間攝取不足，骨骼中原來有的鈣質一直被消耗，就會使骨頭內部結構越來越脆弱，也就是骨質疏鬆症。</p> <p>含鈣質豐富的食物：一杯（240cc）牛奶約 300 毫克的鈣質，而且乳品的鈣質吸收較好、（牛奶一天 2 杯，但是不可以當水喝）、小魚干、大骨湯加一匙醋熬煮、綠色蔬菜、豆腐、其他乳製品等。</p>		
十八	不和垃圾食物當朋友	適當運動、遠離肥胖、不吃垃圾食物
<p>1. 適當的運動有好處：運動會留住肌肉且會提高新陳代謝率並幫助燃燒更多熱量，減少身體中脂肪組織的堆積，</p> <p>2. 肥胖的壞處：肥胖容易造成高血壓、血脂肪、糖尿病及心肺功能……等慢性疾病，從小養成運動得習慣，可以預防慢性病提早發生。</p> <p>3. 不跟垃圾食物當好朋友：麥當勞、肯德基、早餐店中所賣的炸雞、薯條、小雞塊、可樂……等，都屬於"空熱量"食物，這些食物中所含得油脂及糖分很高，不小心就吃下過多的油脂及糖▶▶▶ 肥胖。</p>		
十九	菸害防治的重要—1	我知道吸煙的壞處，吸煙與維生素 C 的關係
<p><b>一、吸煙的壞處</b> 青少年吸菸容易使身體氣味難聞、口臭、牙齒變黃、肺活量變差、口腔癌、喉癌、食道癌、冠狀動脈心臟病等</p> <p><b>二、吸煙與維生素 C 的關係：</b> 抽菸者比沒有抽菸者需要更多的維生素 C，抽菸會使人體產生大量的氧化自由基，每抽一支菸會消耗身體 25 毫克的維生素 C，所以有抽菸的人必須要攝取足夠的維生素 C，才會降低罹患癌症的機會。</p>		
二十	飲食防癌新文化	減少脂肪攝取量增加蔬果量攝取及纖維素的攝取
<p>1. 什麼叫做"抗氧化物質"： 指的是一群化合物的通稱，它們可以用來中和人體所產生的有害"自由基"（自由基會破壞身體健康的細胞組織），而抗氧化物質在天然食物中被廣泛的發現，最有名的是維他命 C、維他命 E、β-胡蘿蔔素。</p> <p>2. 天然的抗氧化食物： 番茄、葡萄籽（含有前花青素）、小紅梅、小藍梅、紅蘿蔔、綠色蔬菜、南瓜、地瓜、新鮮水果、芝麻……等，從小多吃含抗氧化物質多的食物，可以預防許多慢性疾病及癌症。</p>		
二十一	學期總複習	檢討與反省



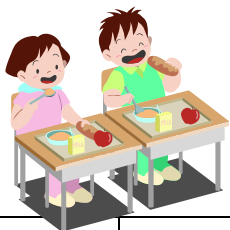
## 健康飲食教育指導進度表

週別	項 目	指 導 要 點
一	我知道的文明病---1?	1. 我知道的文明病----糖尿病。 2. 我知道糖尿病與飲食的關係。
二	我知道的文明病---2?	1. 我知道的文明病----高血壓。 2. 我知道高血壓與飲食的關係
三	我知道的文明病---3?	1. 我知道的文明病----心血管疾病。 2. 我知道心血管疾病與飲食的關係
四	我知道的文明病---4?	1. 我知道的文明病----中風。 2. 我知道中風與飲食的關係。
五	我知道的文明病---5?	1. 我知道的文明病---癌症。 2. 我知道癌症與脂肪的關係。
六	跟肥胖說 bye-bye----1	1. 我知道如何減少熱量的攝取。
七	跟肥胖說 bye-bye----2	1. 我知道可怕的隱藏式油脂。
八	跟肥胖說 bye-bye----3	1 磷對身體的功用 2. 哪些食物有磷
九	跟肥胖說 bye-bye----4	1. 我知道肥胖的對手是蔬果。
十	我知道肝臟是什麼?	1. 我所認識的肝。 2. 我知道肝臟的功能。
十一	我所知道的脂肪肝	1. 肥胖與脂肪肝的關係。
十二	小心「肝	1. 我知道如何保護肝臟---維生素 B、C、E。
十三	油脂的分類	我會分辨單元不飽和脂肪酸和多元不飽和脂肪酸
十四	健康的外食技巧	1. 我知道健康飲食的外食技巧。
十五	認識堅果	我知道堅果對身體的好處
十六	認識鈣質	我知道鈣質對身體的好處
十七	認識肥胖	我知道肥胖的原因
十八	不和垃圾食物當朋友	適當運動、遠離肥胖、不吃垃圾食物
十九	菸害防治的重要—1	1. 我知道吸煙的壞處。 2. 我知道吸煙與維生素 C 的關係。
二十	飲食防癌新文化	1. 減少脂肪攝取量 2. 增加蔬果量攝取及纖維素的攝取
二十一	認識礦物質	1. 我知道礦物質是什麼? 2. 礦物質的特性。

執行祕書

主任

校長



## 飲食衛生習慣指導進度表

週別	指導要點	週別	指導要點
一	預防腸病毒—勤洗手 (濕、搓、沖、捧、擦)	十二	搬運菜餚時，要分工合作
二	健康均衡好飲食	十三	搬運菜餚、水果時，不可嬉戲
三	用餐時間適當	十四	分配菜餚時應戴上口罩
四	知道營養午餐的熱量	十五	用餐姿勢要端正
五	對於營養午餐內容不可挑食	十六	餐後不可跑跳、運動
六	口中有食物時不要說話	十七	不可把水果隨意丟棄、玩弄
七	餐後用含氟漱口水漱口	十八	注意餐車、餐具的清潔
八	用餐秩序、餐桌整潔指導	十九	廚餘的分類處理
九	正確使用牙線潔牙	二十	蔬果 579，癌症遠離我
十	餐後正確的潔牙方式	二十一	反省與檢討
十一	用餐時不隨意離開座位、打鬧		

執行祕書

主任

校長



## 臺南市歸仁國民小學 107 學年度 第二學期 學童營養午餐

## 採購監廚人員 輪值表

週 別	日 期	組 別	監廚驗收人員	備註
一	108.02.11-108.02.15	1	張淑梅	
二	108.02.18-108.02.23	2	王啟川	
三	108.02.25-108.02.27	3	林芳于	
四	108.03.04-108.03.08	4	王盈傑	
五	108.03.11-108.03.15	5	陳怡如	
六	108.03.18-108.03.23	6	李文雄	
七	108.03.26-108.03.29	7	陳俊志	
八	108.04.01-108.04.03	8	黃曉卿	
九	108.04.08-108.04.12	9	郭宸揚	
十	108.04.15-108.04.19	10	王紫卿	
十一	108.04.22-108.04.26	11	鄭楓琳	
十二	108.04.29-108.05.03	12	張維真	
十三	108.05.06-108.05.10	1	張淑梅	
十四	108.05.13-108.05.17	2	王啟川	
十五	108.05.20-108.05.24	3	林芳于	
十六	108.05.27-108.05.31	4	王盈傑	
十七	108.06.03-108.06.06	5	陳怡如	
十八	108.6.10-108.06.14	6	李文雄	
十九	108.06.17-108.06.21	7	陳俊志	
二十	108.06.24-108.06.28	8	黃曉卿	

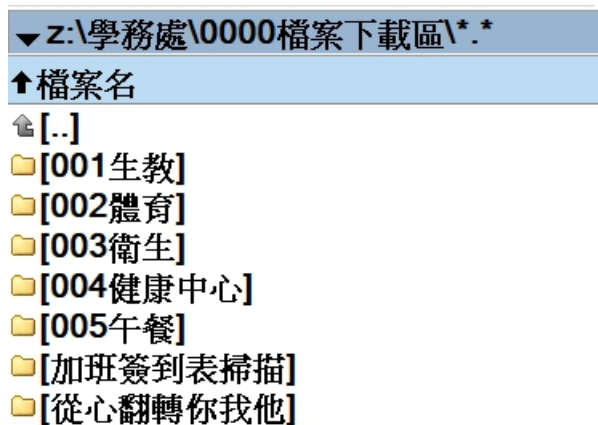
## 學務處相關文件下載

1. 因應少紙化，故一些常態性會用到的文件及表格請依下列說明下載使用。

(1) 在學校 NAS 主機中 \教師\學務處\0000 檔案下載區

有學務處各組檔案夾

學務處相關需要各班配合事項檔案將會上傳到上述位置請大家多加利用(資料將會陸續新增



肆、  
輔導室

## 臺南市歸仁國小「特殊教育推行委員會」組織及工作職掌

\*依據：教育部 100.02.08 臺參字第 1000010689C 號「高級中等以下學校特殊教育推行委員會設置辦法」第 4 條

編號	職稱	負責人	職 掌	備註
1	主任委員	校 長	1. 綜理校內特殊學生（班）一切事務 2. 審定計畫、督導執行及考核成效	兼學校危機處理小組召集人
2	執行秘書	輔導主任	擬定工作計畫並執行校內特殊學生（班）一切事務	兼學校危機處理小組執行秘書
3	委員	教務主任	安排、調配特殊學生（班）師資及課表	兼學校危機處理小組副召集人
4	委員	學務主任	督導學生之生活常規	兼學校危機處理小組副召集人
5	委員	總務主任	配合需求提供各項教學設備、器材及場地	兼學校危機處理小組副召集人
6	委員	會計主任	協助相關經費之運用及核銷	協助特教經費核銷事宜
7	委員	特教組長	1. 承辦特殊學生（班）相關業務及活動 2. 處理公文並代表出席相關會議 3. 辦理特殊學生（班）之甄別鑑定 4. 提供特殊教育相關諮詢服務	兼學校危機處理小組組員
8	委員	註冊組長	承辦特殊學生緩讀與校內普通班安置之業務	協助特教學生入班及轉學事宜
9	委員	護 理 師	協助身障學生受傷處理與衛教事宜	兼學校危機處理小組組員
10	委員	普通班教師	1. 轉介及協助輔導班上有特殊需求之學生 2. 參與擬定並協助執行學生個別化教育計畫	兼學校危機處理小組組員
11	委員	特教班教師	1. 協助辦理特殊學生（班）之甄別鑑定 2. 擬定並執行學生個別化教育計畫	兼學校危機處理小組組員
12	委員	資源班教師	3. 提供特教班（含資源班）相關諮詢服務	兼學校危機處理小組組員
13	委員	身障學生家長代表	代表家長出席相關會議並提供意見	兼學校危機處理小組組員

聯絡電話：（06）2304740-204 輔導室特教組

說明：

※本委員會設置（應為 5-13 人）：召集人 1 人、執行秘書 1 人、委員 11 人，共計 13 人。

※執行秘書為輔導主任。

※委員之代表包括處室主任、普通班教師、特殊班教師、身障學生家長、會計主任、校護。

※本委員會每學期至少開會一次，另依實際情形召開臨時會，並邀請相關人員參與。

## 臺南市歸仁國小 107 學年度「特殊教育推行委員會」組織名單

\*依據：教育部 100.02.08 臺參字第 1000010689C 號「高級中等以下學校特殊教育推行委員會設置辦法」第 4 條

編號	職稱	姓名	原學校擔任職務	性別	備註
1	主任委員	王怡仁	校長	男	兼學校危機處理小組召集人
2	執行秘書	滕英文	輔導主任	男	兼學校危機處理小組執行秘書
3	委員	徐秋鑾	教務主任	女	兼學校危機處理小組副召集人
4	委員	楊長頌	學務主任	男	兼學校危機處理小組副召集人
5	委員	黃佳祥	總務主任	男	兼學校危機處理小組副召集人
6	委員	葉玉貞	會計主任	女	協助特教經費核銷事宜
7	委員	黃子才	特教組長 集中式教班教師	男	兼學校危機處理小組組員
8	委員	陳怡如	註冊組長	女	協助特教學生入班及轉學事宜
9	委員	蘇艾嘉	護理師	女	兼學校危機處理小組組員
10	委員	江春蘭	普通班教師	女	兼學校危機處理小組組員
11	委員	張淑娟	學習加油站教師	女	兼學校危機處理小組組員
12	委員	吳聆綾	學前巡迴班教師	女	兼學校危機處理小組組員
13	委員	吳佩純	身障學生 家長代表	女	兼學校危機處理小組組員

聯絡電話：(06) 2304740-204 輔導室特教組

說明：

※本委員會設置(應為 5-13 人)：召集人 1 人、執行秘書 1 人、委員 11 人，共計 13 人。

※執行秘書為輔導主任。

※委員之代表包括處室主任、普通班教師、特殊班教師、身障學生家長、主計主任、校護。

※本委員會每學期至少開會一次，另依實際情形召開臨時會，並邀請相關人員參與。

# 107 學年度歸仁國民小學「性別平等暨生命教育議題」繪畫比賽活動計畫

## 壹、依據：

- 一、教育部『友善校園計畫』辦理。
- 二、本校 107 學年度輔導工作計畫。

## 貳、目的：

- 一、透過活動了解並尊重異性間的人格特質，身心發展，並學習如何安全的保護自己。
- 二、培養學生正確的接納與愛的態度及對人的關愛、歡迎、重視、體恤及理解。
- 三、透過活動，了解生命起源、認識自己、接納自己，進而尊重生命，熱愛生命，進而珍惜生命。
- 四、藉由感受、思考、觀察，肯定生命的可貴與價值，增進面對痛苦與困難的適應能力。

## 參、主辦單位：輔導室

肆、活動時間：107 年 3 月 4 日 ~ 107 年 3 月 15 日

## 伍、活動規劃：

項目 學年	活動內容	時間	備註
低年級	<p>◎「性別平等」繪畫比賽</p> <p>實施對象：1 年級主題：「畫我爸爸媽媽」 2 年級主題：「畫我一家人」</p> <p>每年級取：特優 1 名：每人頒發獎狀一紙，熊寶貝貼紙 5 張 優等 1 名：每人頒發獎狀一紙，熊寶貝貼紙 3 張 佳作 3 名：每人頒發獎狀一紙，熊寶貝貼紙 2 張 其餘入選：每人發給熊寶貝貼紙 1 張</p> <p>(聘請本校美術專長教師進行評分工作)</p>	108.3.4~3.15	<p>※圖畫紙由輔導室提供</p> <p>※請各班導師先初選 2 件送交輔導組</p>
中年級	<p>◎「生命教育」繪畫比賽</p> <p>實施對象：3 年級主題：「愛惜生命，不傷害小動物。」 4 年級主題：「尊重生命，幫助別人最快樂。」</p> <p>每年級取：特優 1 名：每人頒發獎狀一紙，熊寶貝貼紙 5 張 優等 1 名：每人頒發獎狀一紙，熊寶貝貼紙 3 張 佳作 3 名：每人頒發獎狀一紙，熊寶貝貼紙 2 張 其餘入選：每人發給熊寶貝貼紙 1 張</p> <p>(聘請本校美術專長教師進行評分工作)</p>	108.3.4~3.15	<p>※圖畫紙由輔導室提供</p> <p>※請各班導師先初選 2 件送交輔導組</p>

## 陸、預期效益：

- 一、以更開放的胸襟讓兩性角色學習與定位更具有彈性。
- 二、建立正確的性別平等觀念，破除性別刻板印象、性別差別待遇與性別分化的偏執。
- 三、能包容接納、欣賞別人，發揮潛能自我實現，學習正向思考、衝突管理及情緒管理。
- 四、呈現不具憂鬱與自我傷害之校園生態及和諧關懷的校園環境。

柒、本計畫呈校長核定後實施，修正時亦同。

承辦：

教師兼  
輔導組長 郭宸揚

主任：

教師兼  
輔導主任 滕英文

校長：

歸仁國小  
校長 王怡仁



左手牛頓 右手李白

床前明月光  
疑是地上霜  
舉頭望明月  
低頭思故鄉



走進歸仁 翱翔未來