

## 臺南市政府教育局 函

地址：73001臺南市新營區民治路36號  
承辦人：王雪瀨  
電話：06-6322231分機6136  
電子信箱：edub01@tn.edu.tw

受文者：臺南市歸仁區歸仁國民小學

發文日期：中華民國111年9月12日  
發文字號：南市教安(二)字第1111190504號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：如主旨 (1190504A00\_ATTCH1.pdf)

主旨：函轉衛生福利部國民健康署「走路趣尋寶，全臺齊步走」  
全民身體活動線上競賽活動簡章1份(如附件)，請踴躍參  
加，請查照。

說明：

- 一、依據衛生福利部國民健康署111年9月8日國健社字第  
1110261391號函辦理。
- 二、為提升全民身體活動，倡議民眾於日常生活中運用零星時  
間運動以及參與身體活動線上競賽，使民眾運用生活多種  
機會進行身體活動，該署委託「永悅健康股份有限公司」  
辦理旨揭活動，說明如下：

(一)活動背景與目的：以 #Go Active為口號，倡議民眾於日  
常生活中運用零星時間運動，以及參與身體活動線上競  
賽，藉由健行筆記APP選定適合路線，融合虛擬鐵鋁罐等  
回收物品蒐集參與線上健走尋寶活動，透過10週競賽達  
成階段性目標抽獎，提升民眾參與意願，養成全民身體  
活動風氣。

(二)活動時間：自111年9月25日(星期日)起至111年12月3日



(星期六)止(10週)。

(三)活動主題：「走路趣尋寶，全臺齊步走」全民身體活動線上競賽，規劃35條活動路線，鼓勵民眾共同參與。

- 1、自訂路線輕鬆走走：進入「健行筆記App」後點選「紀錄」開始步行，上傳健走紀錄(里程至少500公尺)，即可獲得1次抽獎機會，每週最高上限為15次。
- 2、指定路線尋寶任務：進入「健行筆記App」後點選「任務」，選定規劃設計之35條步道任務，完成1條步道任務即可獲得1次抽獎機會，每週最高上限為15次。
- 3、團體揮汗挑戰賽：至活動網站填寫團體報名表單，完成步道任務蒐集回收物，依照團隊累計個數進行排名，前3名可獲得豐富大獎，提升民眾完成任務之動機。

(四)活動網址：<http://goactive.h2u.io>

三、本活動聯絡資訊：永悅健康股份有限公司鄭專員，電話：0800-626666接通後請按4，聯絡信箱：[hikingnote@gmail.com](mailto:hikingnote@gmail.com)。

正本：臺南市政府所屬各級學校、臺南市政府所屬各私立國民中學、臺南市政府所屬各私立國民小學

副本：本局學輔校安科

