

友善校園週性平等教育宣導  
國小三年級第二學期



你可以說不！

臺南市政府教育局

113年10月



本著作係採用創用CC姓名標示-非商業性-禁止改作3.0台灣授權條款授權。

## 課程內容

這會讓我不舒服

- 認識身體自主權
- 認識尊重
- 影片：校園性騷擾

你可以說不

- 認識性騷擾
- 小故事
- 求助管道

# 認識身體自主權

1. 我認識我的身體器官。
2. 我能分辨好壞的感覺跟不好的感覺。
3. 我敢表達我的感覺。
4. 我會保護我的身體。



(1) 我一定要保護好自己！

(2) 不論是誰，都不能用我不喜歡的方式碰我！

# 認知尊重

- 要保護自己身體自主權，也要尊重對方的自主權。
- 生活中同學朋友間的互動，要懂得相互尊重。

例如：

- (1) 避免開不當的玩笑(含言語、行為等)
- (2) 尊重彼此的不一樣

以免造成他人不舒服



# 這 會 讓 我 不 舒 服



請點圖片，即可播放影片

影片來源：校園性騷擾(臺南市政府家庭暴力暨性侵害防治中心) <https://youtu.be/6xYEITDRh8g>

# 小云討論會



- 影片中造成他人不舒服的行為為什麼？

# 認識性騷擾

- 1.用言語或其其他方式做出不受歡迎的行為，
- 2.這個行為是關於性或性別，
- 3.造成他人不舒服。

三項都符合的話，就是性騷擾

# 認知性騷擾

1. 被性騷擾的對象：不分男女、老幼。
2. 性騷擾的地點：不分學校、家裡、公園或隱蔽場所，甚至是網路上也會有被性騷擾的可能。
3. 性騷擾的人：不分熟識或陌生的人。
4. 性騷擾的方式：不分言語、眼神或肢體接觸的行為。

# 小故《事》－你可不可以說不！

阿古個性調皮，最近發現手指可以卡進去椅子的洞裡，覺得非常有趣，於是不顧亮亮的意願，硬是拉著亮亮的手，趁小柔坐椅子上時戳小柔屁股，害小柔因此嚇一大跳。亮亮跟小柔覺得不受尊重，於是跑去跟老師報告。

# 小故事『事』—你可不可以一說不！

老師 把 阿古、亮亮 跟 小柔 找來 了解 事 發  
經過。

老師：「阿古，你知道 剛剛 的行為，已經  
讓 別人 感到 不舒服了嗎？」

亮亮：「我都說 不要了，阿古還硬拉我！」  
小柔：「我不喜歡 你的行為，希望 你跟我們道歉。」

# 小故事——你可不可以說不！



老師：「阿古，你這樣做非常不尊重別人，也可能構成性騷擾。」

阿古：「對不起，我不知道開個玩笑會有這麼嚴重的後果。」

再  
次  
強  
調

你  
可  
以  
說  
不  
！



1. 用言語或其其他方式做出不受歡迎的行為。
2. 這個行為是關於性或性別。
3. 造成他人不舒服。

三項都符合的話，就是性騷擾

再次 強調

# 你也可以說不！



1. 被性騷擾的對象：不分男女、老幼。
2. 性騷擾的地點：不分學校、家裡、公園或隱蔽場所，甚至是網路上也會有被性騷擾的可能。
3. 性騷擾的人：不分熟識或陌生的人。
4. 性騷擾的方式：不分言語、眼神或肢體接觸的行為。

# 被性騷擾可以跟誰說？

找信任的老師、同學/朋友、家人幫忙，或尋求以下管道求助：

- 臺南市「校園聽我說」專線：06-2959023
- 臺南市580我幫你信箱：help580@tn.edu.tw
- 全國保護專線：113
- 教育部24小時專線：1953



# 學習單時間

(請老師同步發下學習單，並請學生填寫班級、姓名、座號)



# 學習單時間

◆是非題：對的畫「○」，錯的畫「X」。

- ( )生活在中同學朋友間的互動，要懂得相互尊重，避免造成他人不舒服。
- ( )性騷擾是指用言語或其他方式做出不受歡迎，且與性或性別有關之言詞或行為，造成他人不舒服。

◆ 勾『選題』：依照自己的狀況在□內打「V」。

3. 自從三年級上學期到現在，你有沒有被他人用言語或  
其他方式，做出讓你覺得被騷擾不舒服的行為？

- ① 「沒有」（停止作答）  
 ② 「有」（勾「有」，請繼續回答下面框框內的問題）

(1) 是誰呢？

- ① 學校的人  
 ② 家人  
 ③ 家人認識的人  
 ④ 陌生人

(2) 在哪裡發生的呢？

- ① 學校  
 ② 家裡  
 ③ 親戚家

如果不想寫出來，也可以告訴老師或其他信任的人

4. 自從三年級上學期到現在，你有沒有聽過其他同學被他人用言語或其他方式，做出讓她/他覺得被騷擾不舒服的行為？

- ①「沒有」聽過(停止作答)
- ②「有」聽過(勾「有」，請繼續回答下面框內的問題)

(1)是哪位同學覺得不舒服呢？\_\_\_\_\_

(2)是誰做出讓他/她覺得被騷擾不舒服的行為呢？

- ①學校的人  
 ②家人  
 ③家人認識的人  
 ④陌生人  
 ⑤不知道

(3)在哪裡發生的呢？

- ①學校  
 ②家裡  
 ③親戚家  
 ④其他地方  
 ⑤不知道

如果不想寫出來，也可以告訴老師或其他信任的人

## • 著作權聲明

- ✓本教材運用之影片為臺南市政府家庭暴力暨性侵害防治中心〈校園性騷擾〉。
- ✓已獲臺南市政府家庭暴力暨性侵害防治中心正式授權使用，為尊重著作權，請依授權內容謹慎使用。

---

### 友善校園週性平教育入班宣導教材

主題名稱：你可以說不

適用年級：國小三年級

編撰單位：臺南市政府教育局學生輔導諮詢中心

編輯群：黃勇達督導、林純如社工師、唐玉林社工師

出版日期：113年10月