

友善校園週
性平教育入班宣導
國小一年級第二學期

我是身體的主人！

臺南市政府教育局
113年10月



本著作係採用創用CC 姓名標示-非商業性-禁止改作 3.0 台灣授權條款授權

課程內容

我是身體的主人

- 認識身體部位
- 認識感受
- 我敢表達
- 認識身體自主權

說故事時間

- 熱情地蹦蹦
- 感覺不好怎麼辦

認_レ識_ハ感_ク覺_ヲ受_ル

好_ク的_ニ感_ク覺_ヲ受_ル
開_ク心_ト、快_ク樂_ト、
喜_ト歡_ム、舒_ク服_ム、
放_ト鬆_ム、安_ク心_ト、
安_ク全_ト

不_ク好_ク的_ニ感_ク覺_ヲ受_ル
緊_ク張_ル、難_ク過_ス、
不_ク喜_ト歡_ム、不_ク舒_ク服_ム、
生_ク氣_ク、害_ク怕_ル、
怪_ク怪_ク的_ニ



認_レ識_ハ感_ク覺_ヲ受_ルヌ

□ 當_ク我_レ們_ハ被_ク碰_ク觸_ク身_ヲ體_ニ時_ノ， 一_ニ定_ム會_ハ有_ルヌ
好_ク的_ニ感_ク覺_ヲ跟_レ不_ク好_ク的_ニ感_ク覺_ヲ。

感_ク覺_ヲ很_ク好_ク
會_ハ讓_ル你_ヲ開_ク心_ヲ
你_ヲ想_フ要_ム它_ヲ繼_ク續_シ
這_ハ是_ル愉_ク快_ク的_ニ

感_ク覺_ヲ不_ク好_ク
會_ハ讓_ル你_ヲ傷_ク心_ヲ
你_ヲ會_ハ想_フ要_ム它_ヲ停_ム下_リ來_ル
這_ハ是_ル不_ク舒_ク服_ク的_ニ

我敢表達

1. 你不喜歡別人對你做的事情，你要說：
「不要，請停下來！」！
2. 如果有人對你做出不好的舉動，你要說：
「不要，請停下來！」！
3. 當你能說出不要或停下來，你就是在保護自己。

認_レ識_ハ身_ヲ體_ニ自_ラ主_ク權_ヲ

我_メ的_ニ身_ヲ體_ニ， 我_メ自_ラ己_ニ決_シ定_ス！

1. 我_メ認_レ識_ハ我_メ的_ニ身_ヲ體_ニ。
2. 我_メ能_ク分_シ辨_ス好_シ的_ニ感_ク覺_ヲ跟_レ不_ク好_シ的_ニ感_ク覺_ヲ。
3. 我_メ敢_ク表_ス達_ス我_メ的_ニ感_ク覺_ヲ。
4. 我_メ會_シ保_シ護_ス我_メ的_ニ身_ヲ體_ニ。

熱 日せ

情 くづ

的 分せ

蹦蹦 ウム

蹦蹦 ウム



小 ト 黑 ク 啤 ビ 來 カ 到 ク 阿 ア 媽 マ 家 カ



動動腦時間 (請老師帶討論)

1. 蹦蹦的朋友為什麼不理他?

2. 如果你蹦蹦的朋友，你敢不敢表達不舒服?



動_{クム}動_{クム}腦_{クム}時_{クム}間_{クム} (請老師帶討論)

1. 狒_{クム}狒_{クム}阿_{クム}姨_{クム}一_{クム}對_{クム} 蹦_{クム} 蹦_{クム} 做_{クム} 了_{クム}
什_{クム}麼_{クム} 事_{クム} 情_{クム}?
2. 蹦_{クム} 蹦_{クム} 感_{クム} 覺_{クム} 怎_{クム} 麼_{クム} 樣_{クム}?
3. 如_{クム} 果_{クム} 你_{クム} 是_{クム} 蹦_{クム} 蹦_{クム} , 你_{クム} 會_{クム}
怎_{クム} 麼_{クム} 做_{クム}?



認_レ識_ハ身_ヲ體_ニ自_ノ主_メ權_ク

我_メ的_ニ身_ヲ體_ニ， 我_メ自_ノ己_ニ決_シ定_ス!

1. 我_メ認_レ識_ハ我_メ的_ニ身_ヲ體_ニ。
2. 我_メ能_ク分_シ辨_ス好_シ的_ニ感_ク覺_ク跟_レ不_シ好_シ的_ニ感_ク覺_ク。
3. 我_メ敢_ク表_ス達_ス我_メ的_ニ感_ク覺_ク。
4. 我_メ會_シ保_シ護_ス我_メ的_ニ身_ヲ體_ニ。

再_レ次_ニ強_ク調_ス

遇到感到不好跟誰說？

可以找：

- 班級的導師
- 輔導室的老師
- 學務處的老師
- 爸爸媽媽或其他家人
- 同學或朋友



學ナラセ習ナラ單クワ時ク間クワ

給老師的小提醒：

- 1) 請老師同步發下學習單
- 2) 引導學生填寫班級、姓名、座號
- 3) 請老師逐題讀題、解釋，並請學生作答
- 4) 請確認全班皆完成再進行下一題

學ナラセ習ナラ單カタ時トキ間カマ

◆ 是非問題：對的畫「○」，錯的畫「×」

1. () 有不好的感覺時，我應該勇敢說出來。

給老師的小提醒：請老師提醒學生，人與人互動時，面對不好的感覺時，要勇於表達出來，可降低誤會的發生。

2. () 別人隨便摸我的身體時，我應該告訴信任的人。

給老師的小提醒：請老師提醒學生，人與人互動時，遭受不當接觸或觸碰時，學會保護自己，趕緊告訴信任的大人。

給老師的小提醒：請老師針對每一小題逐一讀題說明，確認全班完成答題後，再進行下一小題讀題，以確保學生皆完成作答。

◆ 勾選題：依照自己的狀況在□內打「v」

3. 自一年級上學期到現在，你有沒有被認識或不認識的人接觸身體部位，讓你感覺不舒服？

①「沒有」（停止作答）

②「有」（勾「有」，請繼續答下面框框內的問題）

(1) 被誰接觸呢？

①學校的人

②家人

③家人認識的人

④陌生人

(2) 在哪裡發生的呢？

①學校

②家裡

③親戚家

④其他地方

(3) 被接觸哪裡呢？（下一頁有身體圖可以供老師說明）

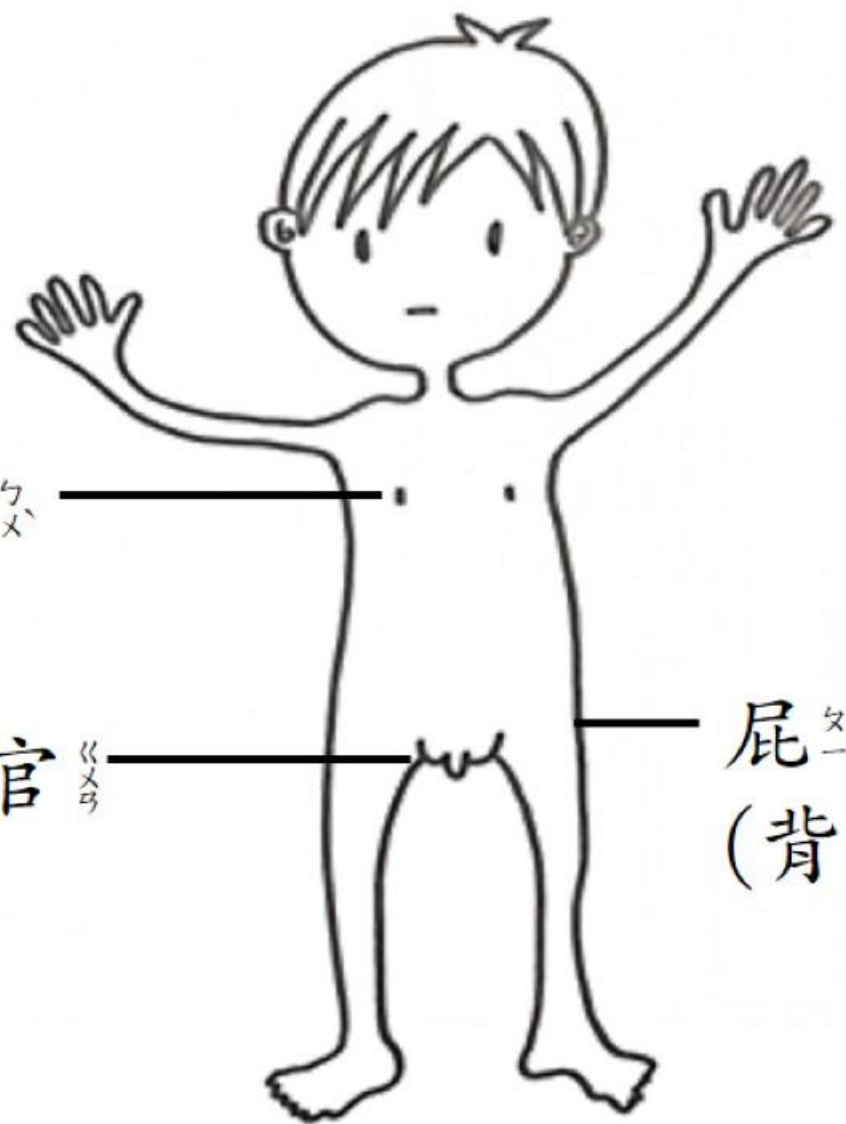
①胸部

②屁股

③性器官

④其他身體部位

如果不寫出來，也可以告訴老師或其他信任的人



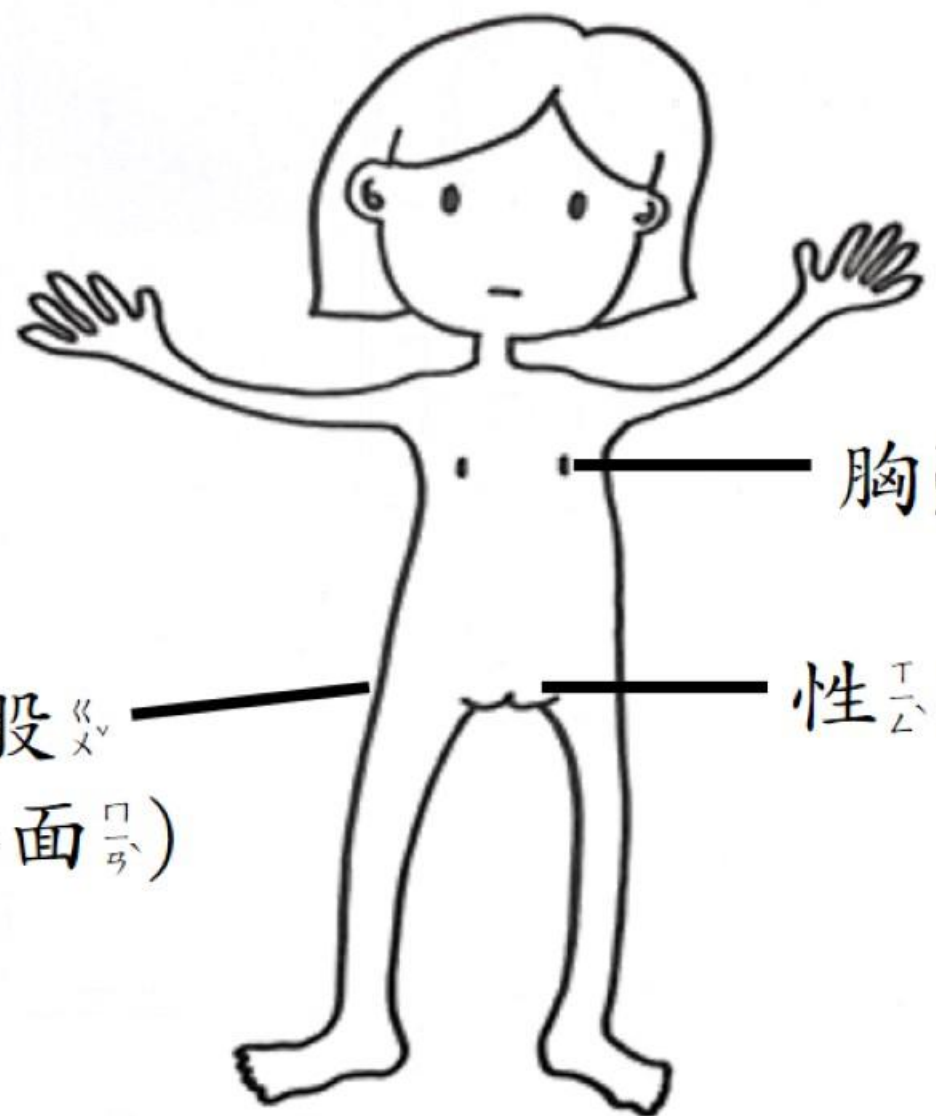
胸部トウ部ブ



性器セイ官カン



屁股ビツ股コ
(背セ面メン)



胸部トウ部ブ



性器セイ官カン



友善校園週性平教育入班宣導教材

主題名稱：我是身體的主人！

適用年級：國小一年級

編撰單位：臺南市政府教育局學生輔導諮商中心

編輯群：黃勇達督導、林純如社工師、唐玉林社工師

出版日期：113年10月

