

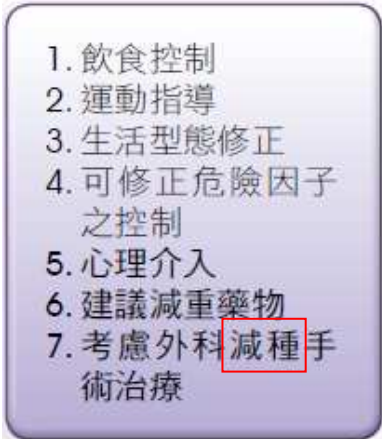
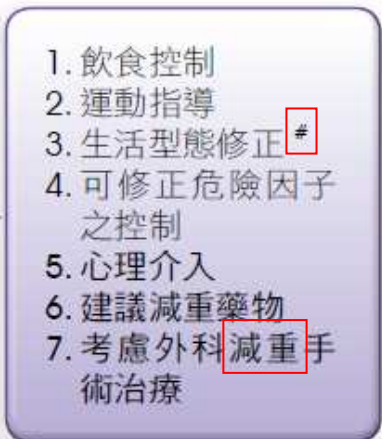
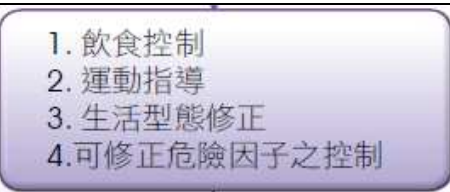

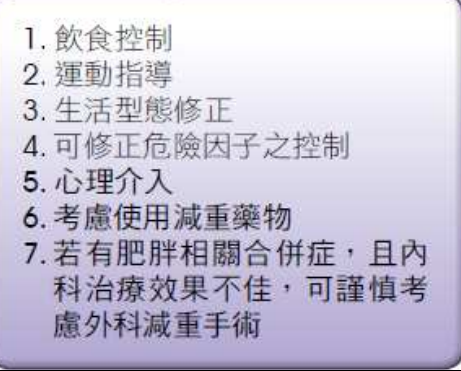
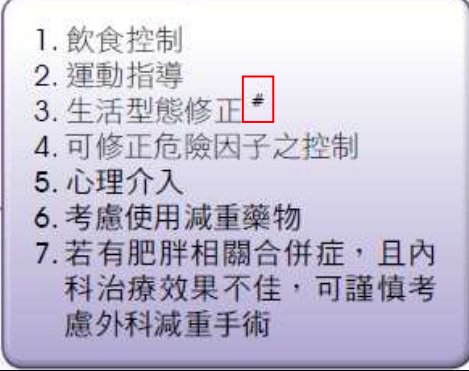


# 成人肥胖防治實證指引

## 勘誤表

頁數	位置	更正前資料	更正後資料
80	圖 6-2，第 2 行左 2 菱型框	 <p>BMI ≥ 27， 或 BMI ≥ 24 或腰圍 &gt; 90cm(男)， ≥ 80(女)cm 且有合併症或兩個以上 心血管疾病危險因子</p>	 <p>BMI ≥ 27， 或 BMI ≥ 24 或腰圍 ≥ 90cm(男)， ≥ 80cm(女) 且有合併症或兩個以上 心血管疾病危險因子</p>
80	圖 6-2，第 2 行右 1 方框	 <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 飲食控制</li> <li>2. 運動指導</li> <li>3. 生活型態修正</li> <li>4. 可修正危險因子之控制</li> <li>5. 心理介入</li> <li>6. 建議減重藥物</li> <li>7. 考慮外科減種手術治療</li> </ol>	 <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 飲食控制</li> <li>2. 運動指導</li> <li>3. 生活型態修正<sup>#</sup></li> <li>4. 可修正危險因子之控制</li> <li>5. 心理介入</li> <li>6. 建議減重藥物</li> <li>7. 考慮外科減重手術治療</li> </ol>
80	圖 6-2，第 2 行中間方框	 <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 飲食控制</li> <li>2. 運動指導</li> <li>3. 生活型態修正</li> <li>4. 可修正危險因子之控制</li> </ol>	 <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 飲食控制</li> <li>2. 運動指導</li> <li>3. 生活型態修正<sup>#</sup></li> <li>4. 可修正危險因子之控制</li> </ol>
80	圖 6-2，第 3 行右 1 方框	 <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 飲食控制</li> <li>2. 運動指導</li> <li>3. 生活型態修正</li> <li>4. 可修正危險因子之控制</li> <li>5. 心理介入</li> <li>6. 考慮使用減重藥物</li> <li>7. 若有肥胖相關合併症，且內科治療效果不佳，可謹慎考慮外科減重手術</li> </ol>	 <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 飲食控制</li> <li>2. 運動指導</li> <li>3. 生活型態修正<sup>#</sup></li> <li>4. 可修正危險因子之控制</li> <li>5. 心理介入</li> <li>6. 考慮使用減重藥物</li> <li>7. 若有肥胖相關合併症，且內科治療效果不佳，可謹慎考慮外科減重手術</li> </ol>
80	圖 6-2，第 4 行左 1 方框下方文字	<p>*維持<b>健康</b>體位 宜採用<b>健康飲食</b>， 規律運動，生活型 態修正。</p>	<p>*維持<b>健康</b>體位 宜採用<b>健康飲食</b>、 規律運動、生活型 態修正。</p>

頁數	位置	更正前資料	更正後資料
80	圖 6-2, 第 4 行左 2 方框	積極維持健康體位*, 定期量測腰圍及 BMI, 避免復胖	積極維持健康體位*, 定期量測腰圍及 BMI, 避免復胖
80	圖 6-2, 第 4 行左 2 方框下方文字	# 生活型態修正 除健康飲食、規律運動外, 包括戒菸戒檳、節酒、紓壓, 舒眠足眠等	# 生活型態修正 除健康飲食、規律運動外, 包括戒菸戒檳、節酒、紓壓、舒眠足眠等
80	圖 6-2, 第 4 行左 3 方框	1. 飲食控制 2. 規律運動 3. 生活型態修正 # 4. 定期 (至少每週) 測量腰圍及 BMI	1. 飲食控制 2. 規律運動 3. 生活型態修正 # 4. 定期 (至少每週) 量測腰圍及 BMI
80	圖 6-2, 第 4 行左 3 方框下方文字	合併症： 1. 高血壓 2. 血腦異常 3. 第二型糖尿病 4. 心血管疾病(冠心症、腦中風、周邊血管疾病) 5. 睡眠呼吸中止症	合併症： 1. 高血壓 2. 血脂異常 3. 第 2 型糖尿病 4. 心血管疾病(冠心症、腦中風、周邊血管疾病) 5. 睡眠呼吸中止症
80	圖 6-2, 第 4 行右 2 方框	定期 (至少每週) 輔側腰圍及 BMI, 並持續進行： 1. 飲食控制 2. 運動指揮 3. 生活型態修正 4. 修正危險因子之控制 5. 心理介入	定期 (至少每週) 量測腰圍及 BMI, 並持續進行： 1. 飲食控制 2. 運動指導 3. 生活型態修正 # 4. 可修正危險因子之控制 5. 心理介入
80	圖 6-2, 右下方文字	心血管疾病危險因子(1-5 項為可修正因子) 1. 吸菸 2. 血壓偏高(收縮壓 $\geq$ 130 或舒張壓 $\geq$ 83mmHg) 3. 高密度腦蛋白膽固醇偏低(男 $\leq$ 40, 女 $\leq$ 50mg/dL) 4. 三酸甘油酯偏高 $\geq$ 150 mg/dL	心血管疾病危險因子(1-5 項為可修正因子) 1. 吸菸 2. 血壓偏高(收縮壓 $\geq$ 130 或舒張壓 $\geq$ 85mmHg) 3. 高密度脂蛋白膽固醇偏低(男 $\leq$ 40, 女 $\leq$ 50mg/dL) 4. 三酸甘油酯偏高 $\geq$ 150 mg/dL

頁數	位置	更正前資料	更正後資料
		<p>5. 空腹血糖不 <b>低</b> (空腹血糖:100~125 mg/dL)或葡萄糖 <b>型</b> 受異常(負荷後 2hr 血糖:140~199 mg/dL)</p> <p>6. 有早發性冠心症家族史(男 &lt;55 歲, 女 <b>,</b> 65 歲)</p> <p>7. 男 ≥45 歲, 女 ≥ 55 歲或停經者</p>	<p>5. 空腹血糖不 <b>良</b> (空腹血糖:100~125 mg/dL)或葡萄糖 <b>耐</b> 受異常(負荷後 2hr 血糖:140~199 mg/dL)</p> <p>6. 有早發性冠心症家族史(男 &lt;55 歲, 女 <b>&lt;</b>65 歲)</p> <p>7. 男 ≥45 歲, 女 ≥ 55 歲或停經者</p>