**臺南市108年度學生自行車騎乘安全研習營實施計畫**

**壹、活動目的：**

一、推動以國中小學生『安全通過路口』及『腳踏自行車安全』為學習主題，增進學員騎自行車安  
 全常識及危險處理。

二、在大自然中戶外教學方式安排學員實際騎乘自行車上路，不僅訓練學員正確騎自行車方式，以  
 及DIY自我維修的技能，也能培養認識及關懷鄉土的情懷，讓參與活動的學員及成員都能成為  
 遵守交通規則，快樂出門平安歸的馬路騎士。

三、符應全球抗暖化以及臺南市政府推廣低碳城市的概念，利用節能減碳之交通運輸工具，讓環保觀念落實於日常生活。

四、藉由戶外騎乘來認識自己生活的家鄉，讓每位學員不但是優秀騎士、同時也是關懷鄉土的一分子。

**貳、活動主題：**壯遊將軍，安全我最行！＆漫遊林鳳營，交通安全我最行！

**參、指導單位：**交通部、教育部

**肆、主辦單位：**臺南市政府教育局

**伍、承辦單位：**將軍區漚汪國小、六甲區林鳳國小

**陸、協辦單位：**臺南市政府警察局、學甲分局、麻豆分局、臺南市體育志工委員會、崑山科技大學崇德社、 將軍國小、長平國小、鯤鯓國小

**柒、參加對象：**

一、臺南市國(高)中及國小高年級學生。

二、各校帶隊教師。

**捌、參加人數：**分2梯次，每梯次160人。

**玖、活動時間、地點：**

一、第1梯次：108年06月06日(星期四)假將軍區漚汪國小辦理。

二、第2梯次**：**108年06月11日(星期二)假六甲區林鳳國小辦理。

**拾、報名方式：**

一、報名時間：即日起至108年05月17日(星期五)，額滿將提前截止。

二、報名方式：以學校為單位統一報名，請將報名表(附件一)傳真或e-mail至承辦學校後，並請　　電話聯絡確認。

三、報名窗口：

(一)第1梯次：漚汪國小(報名本次梯次者，請注意以下第3點之說明)

1、聯絡人一：生教組長黃瑞霖(電話06-7942012分機900、傳真06-7943274)

2、聯絡人二：學務主任李彥慧(電話06-7942012分機820、傳真06-7943274)

3、**報名此梯次者，請傳真或mail報名表至**llps615@gmail.com**，再以電話確認是否報名成功。**

(二)第2梯次：林鳳國小(報名此梯次者，請注意以下第3點之說明)

1.聯絡人一：教導主任陳俊傑(電話06-6983583 分機102，網電：206010，

　　　　　　傳真06-6984110)

2.聯絡人一：學務組長賴冠伶(電話06-6983583 分機113，傳真：06-6984110)

3.**報名此梯次者，請傳真或e-mail報名表至jack0204568@tn.edu.tw。**

**拾壹、活動內容：**

一、依課程內容採分組或合班上課模式。

二、課程包含戶外術科實作、室內學科教學及大地遊戲等，課程進行以交叉方式為之。

三、課程結束時，學、術科成績合併計算擇優給予獎勵。

四、課程安排戶外騎乘活動，主辦單位提供腳踏車、安全帽及頭巾，參與學員亦可自行攜帶。活動當天請學員務必穿著各校體育服裝(以利人數掌控，安全考量)、運動鞋、自備輕便雨衣。

**拾貳、活動流程：**

1. 第一梯次：

承辦學校：將軍區漚汪國小（725臺南市將軍區長榮里5鄰4號）

辦理日期：108年06月06日（星期四）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 活動時間 | 活動內容 | 備註 |
| 08:20-08:30 | 集合報到 | 漚汪國小禮堂 |
| 08:30-09:00 | 始業式(當日活動程序及內容說明) |
| 09:00-10:00 | 學科課程：道路騎乘安全與注意事項 課程內容：  安全通過路口及路權觀念宣導、腳踏車騎車隊乘知識、道路風險認知、腳踏車安全宣導、腳踏車旅遊常識、交通號誌及標誌介紹等 |
| 10:00-10:20 | 道路騎乘實作(漚汪國小到將軍國小) |  |
| 10:25-11:25 | 學科課程：室內分組上課。  課程內容：  A組：人身基本安全配備及騎乘技巧  B組：車身結構及安全配備  C組：單車基本掉鍊補胎維修  D組：腳踏車考照 | 將軍國小禮堂 |
| 11:30-11:50 | 道路騎乘實作(將軍國小到長平國小) |  |
| 11:50-12:50 | 美味午餐及休息 | 長平國小活動中心 |
| 12:50-13:00 | 道路騎乘實作(長平國小到馬沙溝彩繪村) |  |
| 13:00-13:30 | 馬沙溝彩繪村踏查 | 馬沙溝彩繪村 |
| 13:30-14:00 | 道路騎乘實作(馬沙溝彩繪村到鯤鯓國小) |  |
| 14:10-15:10 | 戶外活動(大地遊戲) | 鯤鯓國小禮堂  崑山科大志工 |
| 15:10-16:10 | 道路騎乘實作(鯤鯓國小到漚汪國小) |  |
| 16:10-16:20 | 休息、歸還腳踏車 | 漚汪國小 |
| 16:20-16:30 | 填寫回饋單、意見交流 |
| 16:30-17:00 | 頒獎、結業式 |

1. 第二梯次：

承辦學校：六甲區林鳳國小（ 734臺南市六甲區中社里林鳳營240號）

辦理日期：108年06月11日（星期二）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **活動時間** | **活 動 內 容** | **講 師** | **備註** |
| 08:20-08:30 | 集合報到 | 林鳳國小團隊 | 活動中心 |
| 08:30-09:00 | 始業式(活動程序及內容說明) | 教育局 |
| 09:00-10:40 | 自行車道路騎乘實作   1. 林鳳營社區巡禮 2. 自行車騎乘交通安全實務教學 | 外聘講師（1）  外聘助教（1）  體育志工 | 林鳳營社區 |
| 10:40-11:00 | 中場休息、歸還腳踏車 | 林鳳國小團隊 | 活動中心 |
| 11:00-11:50 | 學科課程：道路騎乘安全與注意事項  課程內容：  安全通過路口及路權觀念宣導、腳踏車騎車隊乘知識、道路風險認知、腳踏車安全宣導、腳踏車旅遊常識、交通號誌及標誌介紹等 | 內聘講師（1） | 活動中心 |
| 11:50-13:30 | 午餐饗宴及休息 | 林鳳國小團隊 | 活動中心 |
| 13:30-15:00 | 學科課程：室內分組上課。  課程內容：  A組：人身基本安全配備及騎乘技巧  B組：車身結構及安全配備  C組：單車基本掉鍊補胎維修  D組：腳踏車考照 | 外聘講師（1）  外聘助教（3） | 活動中心 |
| 15:00-15:10 | 中場休息 | 林鳳國小團隊 | 活動中心 |
| 15:10-16:10 | 學科課程：室內分組上課。  課程內容：  A組：人身基本安全配備及騎乘技巧  B組：車身結構及安全配備  C組：單車基本掉鍊補胎維修  D組：腳踏車考照 | 外聘講師（1）  外聘助教（3） | 活動中心 |
| 16:10-16:20 | 休息 | 林鳳國小團隊 | 活動中心 |
| 16:20-16:30 | 填寫回饋單、意見交流 | 林鳳國小團隊 |
| 16:30-17:00 | 頒獎、結業式 | 教育局 |

**拾參、預估成效：**

一、達成人人『安全通過路口』的目標，建立遵守與因應通過路口之安全知能，有效降低路口危安事件之發生。

二、持續推行青少年自行車騎乘安全活動，擴大舉辦交通安全學習課程及競賽，由課程中學習自行車騎乘維修的技能，並藉由實際上路騎乘的經驗及狀況，希望能將正確安全觀念推行至使用自行車之青少年，上路時注意交通安全，能避免道路上的危險，養成尊重生命的態度，讓每一個騎自行車的青少年都能「遵守交通規則，拒絕飆車防制危險騎乘」，快快樂樂上路，平平安安回家。

三、透過課程讓學員養成善用自行車等環保交通工具之觀念，以利落實減碳護地球之環保做為。

四、學童能利用休閒時間，踏查家鄉之美，更進一步守護家鄉，行銷故鄉。

**拾肆、差假：**請准予帶隊人員以公（ 差） 假登記。

**拾伍、獎勵：**承辦學校辦理本活動有功人員得依「臺南市立高級中等以下學校教職員獎懲案件作業規定」，辦理獎勵。

**拾陸、注意及配合事項：**

1. 為響應環保政策，請參加活動人員自行準備環保杯（水壺）及環保餐具。
2. 若因天候影響無法辦理研習課程，請隨時留意本局資訊公告區最新公告 （http://bulletin.tn.edu.tw/Default.aspx）。

**拾柒、本計畫經核定後實施，如有未盡之事宜得隨時補充修正之。**

附件一：

**臺南市108年度學生自行車交通安全教育研習營報名表**

學校名稱：

聯 絡 人： 電 話： 手 機：

傳 真： E-mail：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序號** | **班別** | **姓名** | **性別** | **出生年月日** | **身分證字號** | **素食者**  **請打** | **自帶腳踏車與安全帽者請打** | **備註** |
| 教師01 |  |  |  | 年 月 日 |  |  |  |  |
| 教師02 |  |  |  | 年 月 日 |  |  |  |  |
| 學生01 |  |  |  | 年 月 日 |  |  |  |  |
| 學生02 |  |  |  | 年 月 日 |  |  |  |  |
| 學生03 |  |  |  | 年 月 日 |  |  |  |  |
| 學生04 |  |  |  | 年 月 日 |  |  |  |  |
| 學生05 |  |  |  | 年 月 日 |  |  |  |  |
| 學生06 |  |  |  | 年 月 日 |  |  |  |  |
| 學生07 |  |  |  | 年 月 日 |  |  |  |  |
| 學生08 |  |  |  | 年 月 日 |  |  |  |  |
| 學生09 |  |  |  | 年 月 日 |  |  |  |  |
| 學生10 |  |  |  | 年 月 日 |  |  |  |  |
| 學生11 |  |  |  | 年 月 日 |  |  |  |  |
| 學生12 |  |  |  | 年 月 日 |  |  |  |  |
| 學生13 |  |  |  | 年 月 日 |  |  |  |  |
| 學生14 |  |  |  | 年 月 日 |  |  |  |  |
| 學生15 |  |  |  | 年 月 日 |  |  |  |  |

承辦人： 承辦主任： 校長：