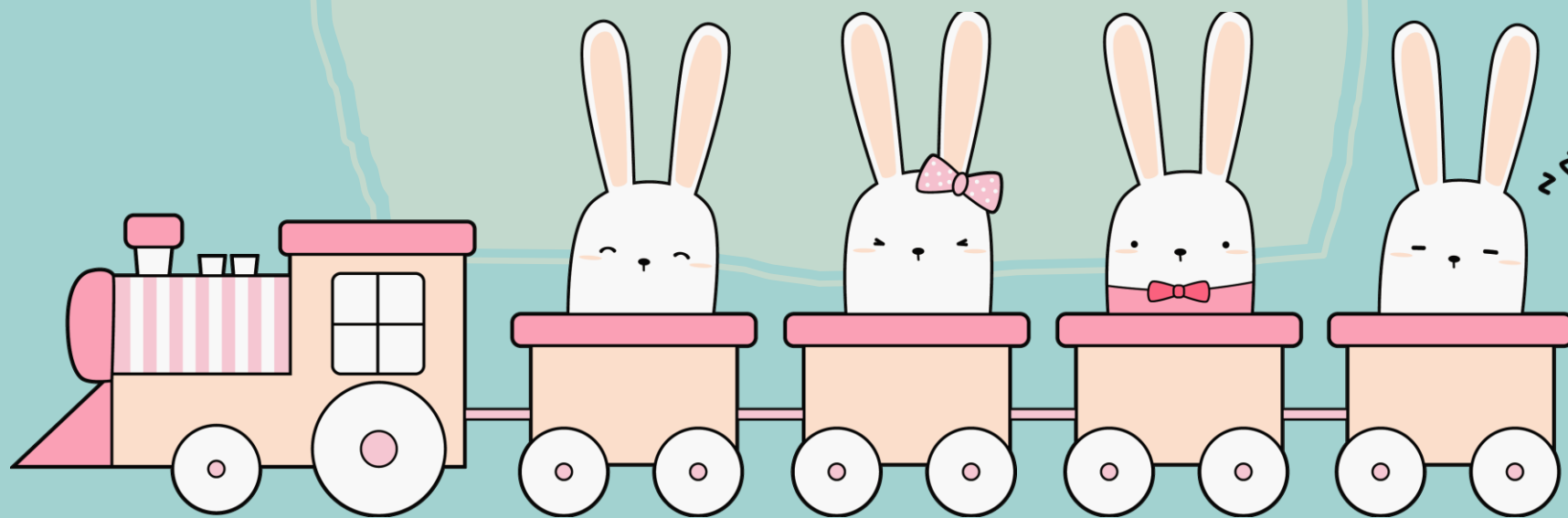
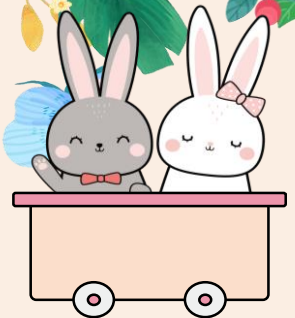




# 寒假宣導事項





# 什麼是兒少性剝削？



使兒少做出有對價  
之性交或猥褻行為



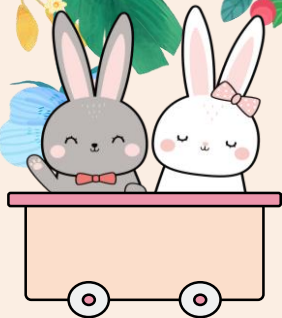
利用兒少做出性交或猥褻行為，  
以供人觀覽



拍攝、製造、散布、播送、交付、  
公然陳列或販賣兒少性影像、  
與性相關或足以引起性慾或羞恥  
之圖畫、語音等



使兒少坐檯陪酒或涉及色情  
之伴遊、伴唱、伴舞等行為



# 拒絕兒少性剝削

不拍

不傳

不留

要求助



 02-2577-5118

 衛生福利部  
Ministry of Health and Welfare

**杜絕兒少色情**

撥打TWIN專線02-2577-5118，解開威脅恐嚇

廣告

<https://www.youtube.com/watch?v=n1N95InYwIA&t=8s>

## 私密影像遭散布或遭受威脅時

### 求助

告訴老師、家長，或打113  
討論下一步可以怎麼做

### 蒐證

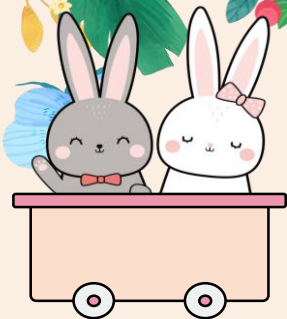
保留對話、相關截圖與事證

### 報警

撥打110由警方蒐集  
犯罪證據

### 移除

至性影像處理中心官  
網線上申訴



# 防治數位/網路性別暴力

## 性 性別 數位性別暴力犯罪

透過網路平台或數位工具  
非法的對他人進行與「性」有關的暴力行為



網路平台

非法的對他人進



不擴散、要檢舉、支持受害者



不要點閱、分享及評論

告訴身邊信任的人  
並尋求專業單位協助

不要獨自承擔



## 不要獨自承擔

- ▶ 性影像處理中心官網  
<https://tw-ncii.win.org.tw/>
- ▶ 衛福部官網首頁亦有「性影像處理中心」ICON  
可點擊進入中心官網  
<https://www.mohw.gov.tw/mp-1.html>



24小時  
線上申訴服務



串聯相關組織

# 防治數位/網路性別暴力-五不、四要、三提醒

## 數位性暴力防制

① 不違反意願



② 不聽從自拍



③ 不倉促傳訊



④ 不轉寄私照



遵守  
五不

⑤ 不取笑被害



有問題，我幫你  
求助管道要牢記

- \* 學校學務處/輔導室
- \* 撥打110/113
- \* 臺南市學生輔導諮商中心
- \* 臺南市「580我幫您」專線 2959023
- \* 性平事件關懷信箱：help580@tn.edu.tw



教育部性別平等  
教育全球資訊



教育部全民資安  
素養自我評量活動網



IWIN 網路內容  
防護機構

臺南市政府教育局關心您 廣告

## 數位性暴力防制

① 要告訴師長



② 要截圖存證



③ 要記得報警



④ 要檢舉對方  
申訴與檢舉



熟記  
四要

有問題，我幫你  
求助管道要牢記

- \* 學校學務處/輔導室
- \* 撥打110/113
- \* 臺南市學生輔導諮商中心
- \* 臺南市「580我幫您」專線 2959023
- \* 性平事件關懷信箱：help580@tn.edu.tw



教育部性別平等  
教育全球資訊



教育部全民資安  
素養自我評量活動網



IWIN 網路內容  
防護機構

臺南市政府教育局關心您 廣告

## 數位性暴力防制

注意新興犯罪模式

① 注意！線上點數  
交換具風險



② 當心！毒品偽裝  
是誘惑



③ 留意！報復式性暴力  
要自保



勇敢  
拒絕

三提醒  
保護自我

有問題，我幫你  
求助管道要牢記

- \* 學校學務處/輔導室
- \* 撥打110/113
- \* 臺南市學生輔導諮商中心
- \* 臺南市「580我幫您」專線 2959023
- \* 性平事件關懷信箱：help580@tn.edu.tw



教育部性別平等  
教育全球資訊



教育部全民資安  
素養自我評量活動網



IWIN 網路內容  
防護機構

臺南市政府教育局關心您 廣告

# 反詐騙



© 2024, Shibasays Licensed by Remy



© 2024, Shibasays Licensed by Remy Int., Ltd.



**借帳戶賺快錢？5年內金融生活全毀！**

任意把帳戶交給別人使用，須負《洗錢防制法》  
「告誡」行政責任，影響長達5年！

**限制內容：**

- ❶ 禁止使用網路銀行和支付平台服務。
- ❷ 每個帳戶每日轉帳或提款金額上限為1萬元。
- ❸ 無法開設新帳戶。

© 2024, Shibasays Licensed by Remy Int., Ltd.



廣告



?? **多問、多查、多確定**  
有懷疑就多問，查清楚來源，  
確定安全再行動

**不信、不理、不轉帳！**

陌生來訊不輕信，可疑連結  
不理會，轉款指示不聽從

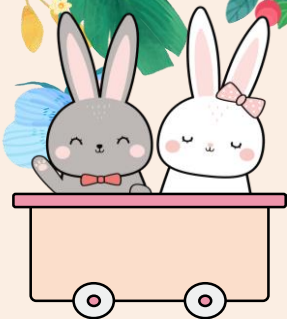


**法務部提醒：**  
詐騙零容忍 安全有保障  
遇可疑情形 **速撥165**

© 2024, Shibasays Licensed by Remy Int., Ltd.



廣告



# 反詐騙

歹徒跟你這麼說...

你手機號碼多少？  
我換手機通訊錄沒了

098X-165880

我的LINE資料不見了，  
需要好友輔助認證



幫我收封簡訊，收到簡訊  
認證碼傳給我就好

好，6491

其實他正這麼做...



註冊新帳號



Taiwan

098X-165880

您必須先完成電話號碼的認證手續，才能建立LINE帳號。  
點選「下一步」，即代表您同意 [服務條款](#) 和 [隱私政策](#)。  
我們將以簡訊傳送認證碼至以上的電話號碼。

下一步

認證碼



輸入認證碼

098X-165880 認證手機

請輸入簡訊內的認證碼。  
若您未收到簡訊，請嘗試下列方法：  
[重新傳送認證碼](#)

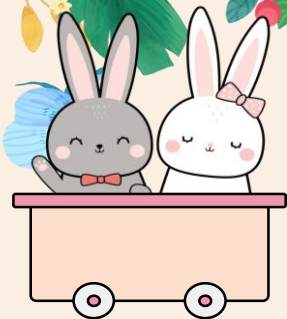
下一步

防範歹徒盜用LINE  
請你記住以下步驟



LINE認證碼為自身密碼，不  
可告知任何人，LINE公司亦  
不會要求用戶請親友代收驗  
證碼。

若民眾不慎遭盜用LINE帳  
號，應保留簡訊向警方報案，  
以利警方後續追緝。



# 反詐騙

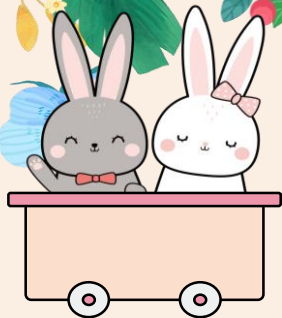


<https://www.youtube.com/watch?v=wckNGrZuoO8>

## 詐騙手法

..... 防投資詐騙三不三要  
不讓手機變「詐」機

三不	三要
<b>不聽</b> ：來源不明資訊	<b>要警覺</b> ：對任何鼓吹加入投資群組、勸誘買股資訊提高警覺
<b>不加</b> ：陌生投資群組	<b>要查證</b> ：向合法證券商、合法投信投顧業者或165反詐騙專線查證
<b>不用</b> ：保證獲利APP、投資平台	<b>要報警</b> ：向治安單位或檢調單位檢舉（或撥打165反詐騙專線）



## 防治登革熱

- 旅遊時請做好防蚊措施
- 自流行國家返國後應自主健康監測14天
- 如出現發燒等疑似症狀，應儘速就醫並主動告知旅遊史

# 消滅登革熱 大家愛注意!!

## 滅蚊不分內外 防蚊從早到晚



### 一般症狀

頭痛 發燒38°C以上  
後眼窩痛 噁心  
肌肉痛 食慾不振  
出疹 關節痛

出現  
速就醫!!

### 警示徵象

容易嗜睡 嘔吐  
躁動不安 胸水腹水  
肝臟腫大

#### ▲重症高危險族群

- 1、慢性病患（如糖尿病、高血壓患者等）。
- 2、抵抗力弱的老人、小孩。
- 3、感染不同登熱型別之登革病毒者。



衛生福利部  
Ministry of Health and Welfare

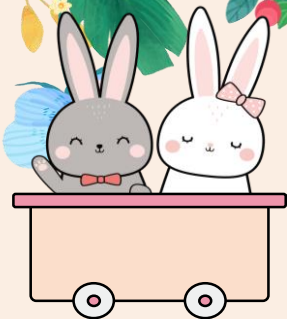


衛生福利部疾病管制署  
TAIWAN CDC



www.cdc.gov.tw

疫情通報及諮詢專線：1922



# 交通安全

## 你有準備安全帽嗎？

### 機車出發前檢查

- ✓ 駕照
- ✓ 胎輪胎壓
- ✓ 油量足夠 ...

別忘記 **✓ 最重要的安全防線**



交通部道安會

交通安全月

車輛 **慢看停**

## 行人安全行

- ✓ 遠離車輛，安全處等待通行
- ✓ 走行人穿越道，不任意穿越車道
- ✓ 遵守號誌，綠燈秒數足夠再過馬路
- ✓ 專心過馬路，不滑手機



中華民國交通部 廣告

交通安全月

車輛 **慢看停**

## 行人安全行

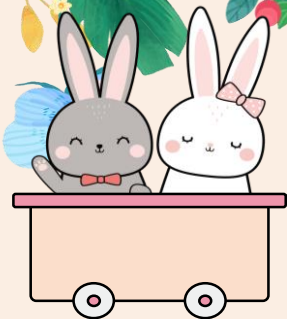
行經路口  
停讓行人

無號誌路口  
遵守停讓

至路口中心點  
再轉彎  
避免死角



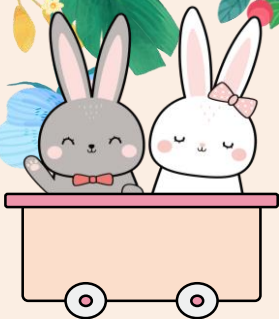
中華民國交通部 廣告



# 交通安全

<https://www.youtube.com/watch?v=IBNIqALuDX0&list=PLR9-cXLksRCsJoDVyaNVIultDJBqWrVz1&index=10> (0' 28)





# 水域安全



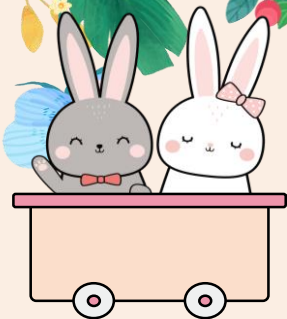
**樂游You&Me 10招玩不溺**

**生命無價!**  
教育部體育署再次呼籲，多一份關心，多一點叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護學生生命安全!

- 戲水地點需合法，要有救生設備與人員**
- 避免做出危險行為，不要跳水**
- 湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心**
- 不要落單，隨時注意同伴狀況位置**

教育部體育署 廣告

- 下水前先暖身，不可穿著牛仔褲戲水**
- 不可在水中嬉鬧惡作劇**
- 身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳**
- 30分! 不要長時間浸泡在水中，小心失溫**
- 注意氣象報告，氣候不佳不要戲水**
- 加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆**



## 防制藥物濫用



### 三不一要

不隨意接受已開封或他人送的飲料。

不吃來路不明或標榜神奇效果的产品、藥品或飲料。

不接受陌生人免費試用或兜售香菸、即溶包及飲料等。

要提高警覺,自己隨身的飲料,應保持在視線範圍內

## 面對毒品誘惑 防禦技8招！

### ① 堅持拒絕法

不行 我真的不想吸！



### ② 告知理由法

吸毒會坐牢 我不要！



### ③ 自我解嘲法

不要啦~我不敢！



### ④ 遠離現場法

我媽找我！先走囉~



### ⑤ 友誼勸服法

吸毒很可怕 你不要試喔！



### ⑥ 轉移話題法

走啦~打球啦！



### ⑦ 反說服法

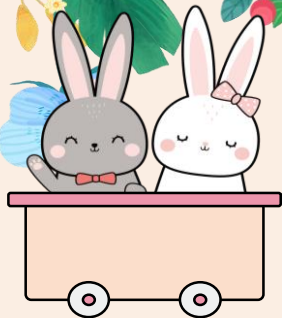
毒品很危險 不要輕易嘗試喔！



### ⑧ 反激將法

你說我沒種 我一樣不會試！





# 校園及人身安全

## 跟蹤騷擾行為種類

監視觀察



尾隨接近



寄送物品



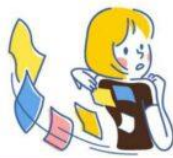
冒用個資



不當追求



妨害名譽



通訊騷擾



歧視貶抑



內政部警政署關心您

02 廣告

# 齊力守護 暴力止步

## 拒絕跟蹤騷擾



2 保護自己

3 閃避離開



4 大聲呼救

1 保持鎮定

5 立即報警



保護專線 113

報案專線 110



臺南市政府警察局  
Tainan City Police Department

關心您

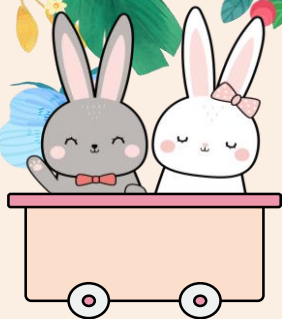


臺南市政府警察局



臺南市政府警察局  
婦幼警政課

廣告

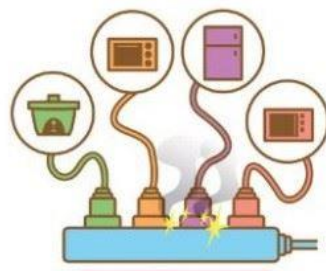


# 居家安全-用電安全

## 預防住宅火災習慣

### 電氣使用習慣

電氣因素高居住宅火災起火原因第2名，且為造成住宅火災人員死亡主因，為防範電氣火災，用電請遵守**5不1沒有**原則：



用電**不**超過負載



電線**不**綑綁折損



插頭**不**潮濕污損



電源插座**不**用不插



電器周圍**不**放可燃物



**沒有**安全標章的電器不要使用



教育部關心您 | 建構韧性防災校園與防災科技資源應用計畫



## 選擇吧!!

你的用電習慣是哪一派?



Q1. 使用中的電線會如何整理?



✗ 全綑好的「綑綁派」



✓ 自由擺的「平鋪派」

A1. 電線不折扭  
折疊、擠壓可能使電線斷裂等，造成短路，電線應平鋪，使用不折且不綑綁。



Q2. 單一插座或延長線會如何使用?



✗ 全都用的「用滿派」



✓ 不過載的「剛好派」

A2. 用電不過載  
單一插座或延長線，不能同時使用多個電器，避免造成電線或插座發熱。



Q3. 沒使用的插頭會如何處理?



✗ 隨時保持「插著派」



✓ 不使用就「不插派」

A3. 電器不用，插頭不插  
電器不使用時，順手將插頭拔掉，且不能只拉電線拔，應從插頭處拔下。



!! 征服火怪的秘密法寶  
**住宅用火災警報器**

能夠在火災剛開始發生時，偵測到煙或高溫，發出警報聲提醒，幫助我們早點發現火災，馬上採取適當行動，保護自己跟家人的安全!





# 防災宣導-火災逃生

## 燃放爆竹煙火 注意 五不 五要

**要** 重安全確保少燃放

**要** 有合格標示再燃放

**要** 按使用說明來燃放

**要** 選適當地點才能放

**要** 有大人陪兒童燃放

**五要**

**不可** 朝人、車、建築物、易燃物丟擲或射擊

**不可** 串接、堆疊或同時大量燃放

**不可** 讓兒童燃放爆竹類、升空類及煙炮類產品

**不可** 將頭靠近煙火出口處點火或觀望

**不可** 違章火燒

**五不**

內政部消防署

## 防範未然 檢查您的居家火災風險

- 隔間牆應置頂
- 地板、天花板等隔間採不燃或耐燃材質
- 安裝住警器
- 窗簾、地毯使用防焰物品
- 鐵窗可開啟，且預留逃生出口
- 關門、塞縫
- 走道、樓梯等逃生路徑不堆放雜物

住警器資訊網 滅火器使用方法

經統計近年75%火災發生於「住宅」，且因火災造成死亡之住宅火災占87%，為保障居家安全，請逐一檢視住宅防火檢核事項。

保護家人，保護自身生命安全

臺北市消防局 關心您 電話：(02)27297668 分機6119

## 行動吧!! 火災求生避難大作戰

教育部關心您 | 建構韧性防災校園與防災科技資源應用計畫 [廣告]

防災處探險隊

**避難目標** 保命求生是你的第一優先目標。

學習求生技能 戰勝溫煙獸，避煙之戰 GET!

**不要** 尋找濕毛巾

**不要** 搭乘電梯

**不要** 躲在浴室

**不要** 塑膠袋套頭

發生火災時 大喊失火 示警家人

火在門外 摸門把測溫度

門把燙或開門見煙 關門塞門縫

火在身邊 門把不燙且開門無煙

開門逃出 往下往外逃生，記得開門，阻隔火煙擴散。

安全避難 相對安全空間 開門避難求救

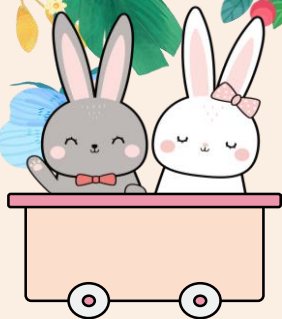
開窗求救、打119告知受困位置，等待救援、不跳樓、不放棄求生。

安全避難 往下往外逃生，記得開門，阻隔火煙擴散。

安全避難 往下往外安全逃生

摸門把測溫度 門把燙或開門見煙

往火、煙、熱的反方向尋找相對安全空間，開門、塞門縫。



# 防災宣導-地震保命



## 防災必備! 緊急避難包

### 避難免煩惱

#### 緊急糧食



#### 醫療用品



#### 個人用品



#### 嬰兒年長者




#### 其他工具






臺北市消防局 關心您




## 判斷吧!!

### 製作你的地震保命指南



#### 遇到地震時，你要怎麼辦？




#### 學習掩蔽技能

擊退地震怪，抗震之錯

GET!


### 趴

趴下 DROP




### 掩


掩護 COVER



### 穩

穩住 HOLD ON





#### 當在\_\_\_\_\_遇到地震，你會...

#### 注意

不要慌亂跑到外面，且小心電燈及吊扇或天花板、水泥碎片等掉落物。

#### 在教室


注意掉落及倒塌物，先保護頭、頸部及身體，尋找避難地點，做好「趴下、掩護、穩住」的動作。躲在桌下時，盡量趴下，壓低頭部，優先保護頭、頸部，雙手握住桌腳，穩住身體及桌子。


#### 在操場

避開籃球架、足球門、高大樹木等可能倒塌的物品，沒有墜落物的疑慮時，以就地等待為原則。


#### 在走廊

小心掉落物、窗戶玻璃爆裂，盡量就地趴下保護頭、頸部。





教育部關心您 | 建構韌性防災校園與防災科技資源應用計畫 [廣告]



### 防災場探險隊

# 防範一氧化碳中毒安全教育

## 通風保平安

### 請遵守四不五要

**五要**

- 要保持環境的【通風】
- 要使用安全的【品牌】
- 要選擇正確的【型式】
- 要注意安全的【安裝】
- 要落實平時的【檢修】

**四不**

- 不要安裝在【浴室】
- 不要安裝在【廚房】
- 不要安裝在【樓梯間】
- 不要安裝在【加蓋陽台】

**三保**

1. 遷移或更換熱水器至屋外
2. 更換為強制排氣式熱水器
3. 更換為電熱水器或太陽能熱水器

凡具有一氧化碳中毒可能的住宅，更換或遷移熱水器，補助每戶最高三仟元，名額有限，請洽各地消防分隊。

## 安裝熱水器「5要原則」

**1. 要安全品牌**

選用貼有CNS檢驗合格標示。

**2. 要正確型式**

依通風條件選擇正確型式熱水器。

**3. 要安全安裝**

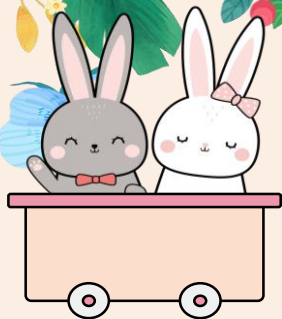
由合格承裝業技術士安裝，完工後張貼施工標籤。

**4. 要定期檢修**

定期檢修或汰換熱水器。

**5. 要保持通風**

避免加裝門窗、遮雨板或晾曬大量衣物阻礙通風。



# 視力保健-3010120

**3C使用要開心**

使用過度恐傷害視力！

使用30分鐘請休息10分鐘

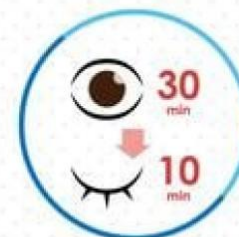
2歲以下幼兒不看螢幕  
2歲以上每天不超過1小時

手機及平板等具螢幕之3C產品應加註警語及注意事項！



每日戶外  
活動2~3小時

1 戶外FUN視



用眼30分鐘  
休息10分鐘

2 輕閉雙眼



讀書光線要充足  
坐姿要正確  
看書距離要  
保持35-45公分

3 光線充足

## 護眼6步驟

\*EYE眼步驟做得好，看遠看近沒煩惱\*

4 多吃蔬果



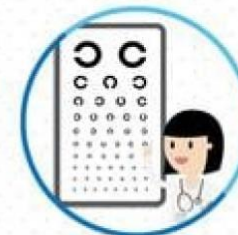
平日多吃  
深綠色及深黃色  
蔬菜水果

5 睡好睡飽

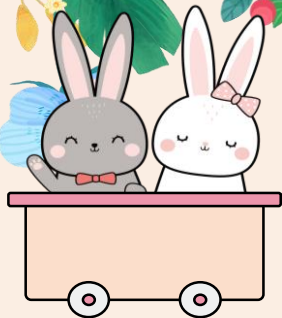


每日睡足  
8~9小時

6 視力檢查



每年定期  
1~2次檢查視力



健康85210

# 85210 成長煩惱零!

## 豆豆健康日誌



天天**8**小時,睡眠不能遲

充足的睡眠不只能長得更高,  
白天也能更專注更有精神!

每天的小任務,你都做到了嗎?  
跟豆豆一起來看看吧!



吃滿**5**蔬果,健康跟著我

蔬菜水果提供成長必需的營養素,  
千萬別忘了!



3C**2**小時,視力得重視

視力保健在年輕時是關鍵,  
別讓自己的眼睛太疲勞了!



**1**天半小時,運動要確實

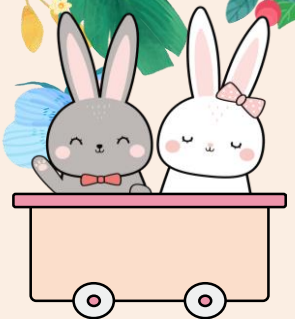
運動能消耗多餘的脂肪,  
還能讓身材變的勻稱哦!



多喝白開水,糖分**0**積累

含糖飲料過多的糖分容易堆積在體內,  
多喝白開水對身體更健康!





# 防疫

## 預防COVID-19病毒

# 防疫生活報你知



接種疫苗



肥皂勤洗手



戴口罩



保持社交距離



生病在家休息



運動增強抵抗力



均衡健康的飲食



還有還有，微笑也可以  
增強免疫系統喔！

如何保護自己不被感染，8個小訣竅提醒您！



衛生福利部疾病管制署  
TAIWAN CDC



[www.cdc.gov.tw](http://www.cdc.gov.tw)

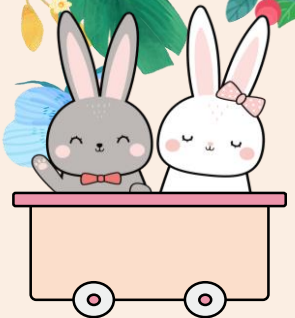


1922防疫達人  
[www.facebook.com/TWDCDC](https://www.facebook.com/TWDCDC)



Taiwan CDC  
LINE@

疫情通報及諮詢專線：1922



## 預防M痘（猴痘）

mpox

# M痘是什麼？

國際旅行請注意!!!



M痘(mpox)是一種人畜共通傳染疾病。在流行地區以外，已出現人與人間持續傳播。

### 常見症狀

- 皮疹、水泡  
(臉部、四肢、生殖器)
- 淋巴腫大
- 發燒
- 極度倦怠
- 頭痛/肌肉痛



### 傳染方式

- 與感染者親密接觸，或直接接觸到病患的呼吸道分泌物、損傷的皮膚或黏膜
- 直接接觸感染動物
- 飛沫傳播



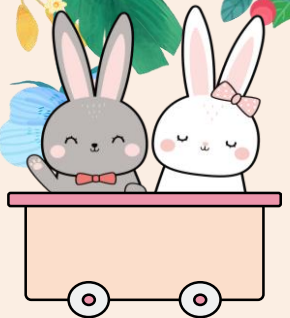
### 國際疫情

目前多國出現M痘疫情，含歐洲、美洲等國家。



旅客有疑似症狀，請盡速就醫，並主動告知旅遊史及接觸史





## 預防病毒型腸胃炎

衛生福利部疾病管制署  
TAIWAN CDC

防治照護有一套

# 病毒性腸胃炎OUT

- 

1 使用肥皂勤洗手
- 

2 生熟食分開調理  
使用公筷母匙
- 

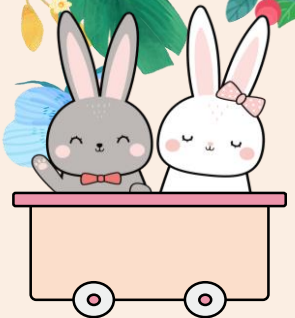
3 用稀釋漂白水  
環境消毒
- 

4 嘔吐物或排泄物汙染  
應先用稀釋漂白水覆蓋30分鐘後  
再清除
- 

5 生病在家休息  
無症狀48小時  
才上班、上課

酒精是**無法**  
有效抑制諾羅病毒的喔!





# 預防麻疹

## 遠離「麻」煩事！

### ★ 麻疹疑似症狀：



發燒



鼻炎



紅疹



結膜炎

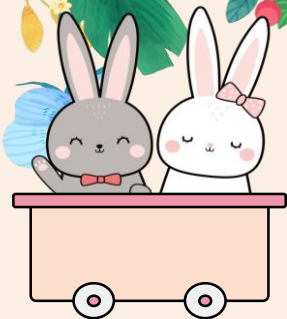


咳嗽

### ★ 接觸者注意事項



1. 落實自主健康管理18天
2. 避免接觸1歲以下嬰兒、幼童、病人及孕婦
3. 避免出入公共場所、盡量佩戴口罩
4. 出現疑似症狀，勿自行就醫，請聯繫所在地衛生局(所)，由衛生人員協助安排就醫。



# 防堵非洲豬瘟



豬肉鬆蛋捲



含肉飛機餐



各式肉乾

## 防堵非洲豬瘟- 這些通通都不行

新年恭喜 要發財不要破財 過年期間出國旅遊  
嚴禁攜帶含肉類產品回國 全民共同防範非洲豬瘟入侵



肉製真空包裝



中國火腿腸



含肉飯捲



# 飲食健康與安全

## 健康飲食 快樂過年

1 多選原型食材



2 減少加工食品



3 蒸煮涼拌配堅果



4 多吃蔬菜補纖維



5 適量水果可吃些



6 多喝水無糖飲料



7 只吃七分飽



8 減少過量油脂攝取



## 均衡飲食這樣「食」踐



水果類

每餐水果拳頭大



蔬菜類

菜比水果多一點



乳品類

每天早晚一杯奶



全穀雜糧類

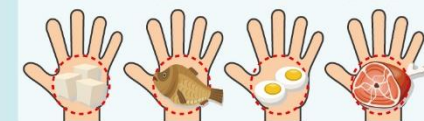
飯跟蔬菜一樣多 (體積比)



豆魚蛋肉類

豆魚蛋肉一掌心

豆 > 魚 > 蛋 > 肉類



油脂與堅果種子類

堅果種子一茶匙



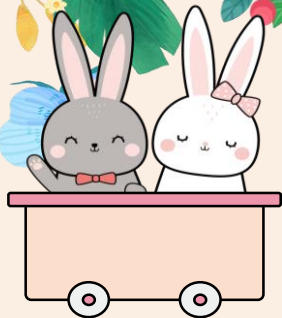
「食」在簡單-勾勾樂

食物六大類	單位	內容物 (上圖為例)	達標 (打勾✓)		早餐		午餐		晚餐	
			是	否	是	否	是	否	是	否
全穀雜糧類	1碗	起司糙米蓋飯	✓							
乳品類	1杯(240c.c.)	起司2片	✓							
蔬菜類	1碗	涼筍、地瓜葉	✓							
水果類	1拳頭	蘋果、芭樂	✓							
豆魚蛋肉類	1掌心	茶葉燻雞	✓							
油脂與堅果種子類	1茶匙	杏仁果5粒	✓							

臺北市文山區健康服務中心 關心您

(資料來源：衛生福利部國民健康署)

廣告



# 預防食品中毒

## 預防食品中毒 5要2不原則

1



要洗手

2



要新鮮

3



要生熟食分開

4



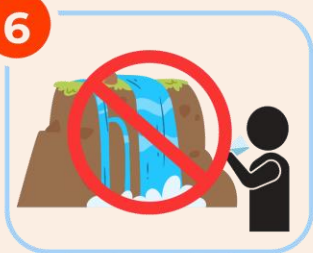
要澈底加熱

5



要注意保存溫度

6



不要飲用山泉水

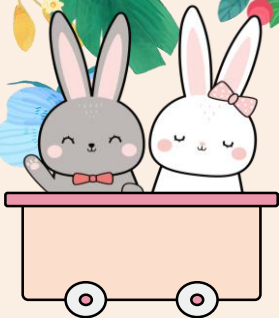
7



不要食用不明的動植物

食品安全與預防  
食品中毒相關知識





# 菸檳防制

臺東縣衛生局  
Public Health Bureau, Taitung County

## 打擊菸害 NO SMOKING 大聲說NO



消滅菸癮的10項武器



嚼 無糖口香糖、有殼葵花子、蔬菜切條，如芹菜、胡蘿蔔。

離開現場5分鐘，從100數到1尋找朋友的協助。



肯定 我喜歡成為不吸菸的人，我選擇不依賴香菸，我不需要吸菸。

做5個深呼吸、溫水淋浴、樂觀的態度。



參與 一個支持團體，一個服務社團，一個反菸運動。

走路、柔軟操及放鬆運動。



想像 想像你是個不吸菸的人，想像你的生命中沒有香菸；想像拒絕了一根香菸。

每小時喝水果汁和蔬菜汁及一杯牛奶。



握住 在手中抓住某些東西，堅持五分鐘。

梳頭髮、用薄荷味的牙膏刷牙、以柔軟的毛巾擦身體。



免 付費戒菸專線 0800-636363  
菸害申訴專線 0800-531531  
臺東縣衛生局申訴專線 089-348855

踏出第一步  
**戒菸**  
永遠不癮脫

經費來源：菸稅補助 廣告

# 菸害防制法

修法新上路

112年  
3月22日  
起施行

No Smoking



## 擴大禁菸場所

增列幼兒園、托嬰中心、居家式托育場所、大專院校  
酒吧、夜店（設有獨立空調及獨立隔間的室內吸菸室除外）

## 未滿20歲禁止吸菸

任何人不得供應菸品給未滿20歲者

## 全面禁止電子煙

任何人、任何地方不得販賣供應及使用電子煙

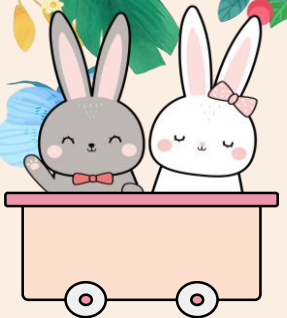
## 加重罰則

全面禁止電子煙，違者重罰，民衆使用也受罰



彰化縣衛生局 關心您

經費來自菸品健康福利捐補助 [廣告]



## 自殺防治

- (一)衛生福利部「依舊愛我」24小時安心專線：1925。
- (二)生命線協會諮詢服務專線（24小時）：1995。
- (三)張老師基金會諮詢服務專線：1980。
- (四)本局學生輔導諮商中心諮詢專線：（06）252-1083。
- (五)本局家庭教育中心諮詢專線：（02）412-8185。





祝大家寒假愉快

