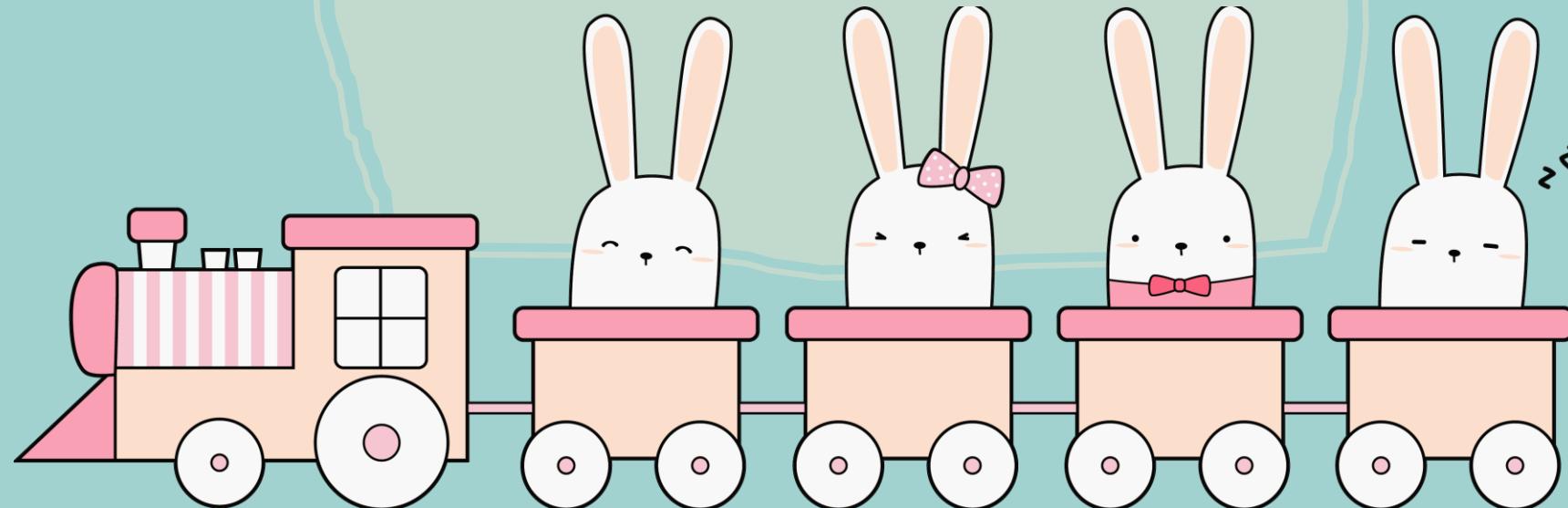




暑假宣導事項





交通安全

你有準備安全帽嗎?

機車出發前檢查

駕照 胎輪胎壓 油量足夠 ...

別忘記 最重要的安全防線

交通安全熊平安
廣告
交通部道安會

交通安全月

車輛慢看停 行人安全行

遠離車輛，安全處等待通行
走行人穿越道，不任意穿越車道
遵守號誌，綠燈秒數足夠再過馬路
專心過馬路，不滑手機

中華民國交通部 廣告

交通安全月

車輛慢看停 行人安全行

行經路口停讓行人
無號誌路口遵守停讓
至路口中心點再轉彎
避免死角

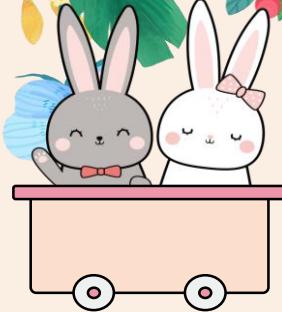
中華民國交通部 廣告



交通安全

<https://www.youtube.com/watch?v=hFZUdNPHK0&list=PLR9-cXLksRCsJoDVyaNVIultDJBqWrVz1&index=2>





什麼是兒少性剝削？



使兒少做出有對價之性交或猥褻行爲



利用兒少做出性交或猥褻行爲，以供人觀覽



拍攝、製造、散布、播送、交付、公然陳列或販賣兒少性影像、與性相關或足以引起性慾或羞恥之圖畫、語音等



使兒少坐檯陪酒或涉及色情之伴遊、伴唱、伴舞等行爲



水域安全



樂游 You & Me 10招玩不溺

生命無價!

教育部體育署再次呼籲，多一份關心，多一點叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護學生生命安全！

- 戲水地點需合法，要有救生設備與人員
- 避免做出危險行為，不要跳水
- 湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心
- 不要落單，隨時注意同伴狀況位置
- 下水前先暖身，不可穿著牛仔褲戲水
- 不可在水中嬉鬧惡作劇
- 身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳
- 不要長時間浸泡在水中，小心失溫
- 注意氣象報告，氣候不佳不要戲水
- 加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆





水域安全



<https://www.youtube.com/watch?v=U4mSp33H>



掃描進入網頁
<https://watersafe.nfa.gov.tw/watersafe/>

民眾水域活動資訊服務網

懶人包

內政部消防署

出遊前：

避免前往風險地點



確認天氣狀況及
禁限水域公告



旅程資訊一鍵截圖
列印紙本或分享給親友



出遊時：

如遇意外119一鍵報案



查詢附近醫療院所、AED
及消防分隊因應緊急情況



將手機裝置定位座標
分享給親友



反詐騙



© 2024, ShibaSays Licensed by REXY



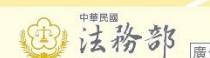
© 2024, ShibaSays Licensed by REXY INT., LTD.



© 2024, ShibaSays Licensed by REXY INT., LTD.



© 2024, ShibaSays Licensed by REXY INT., LTD.





反詐騙



其實他正這麼做...

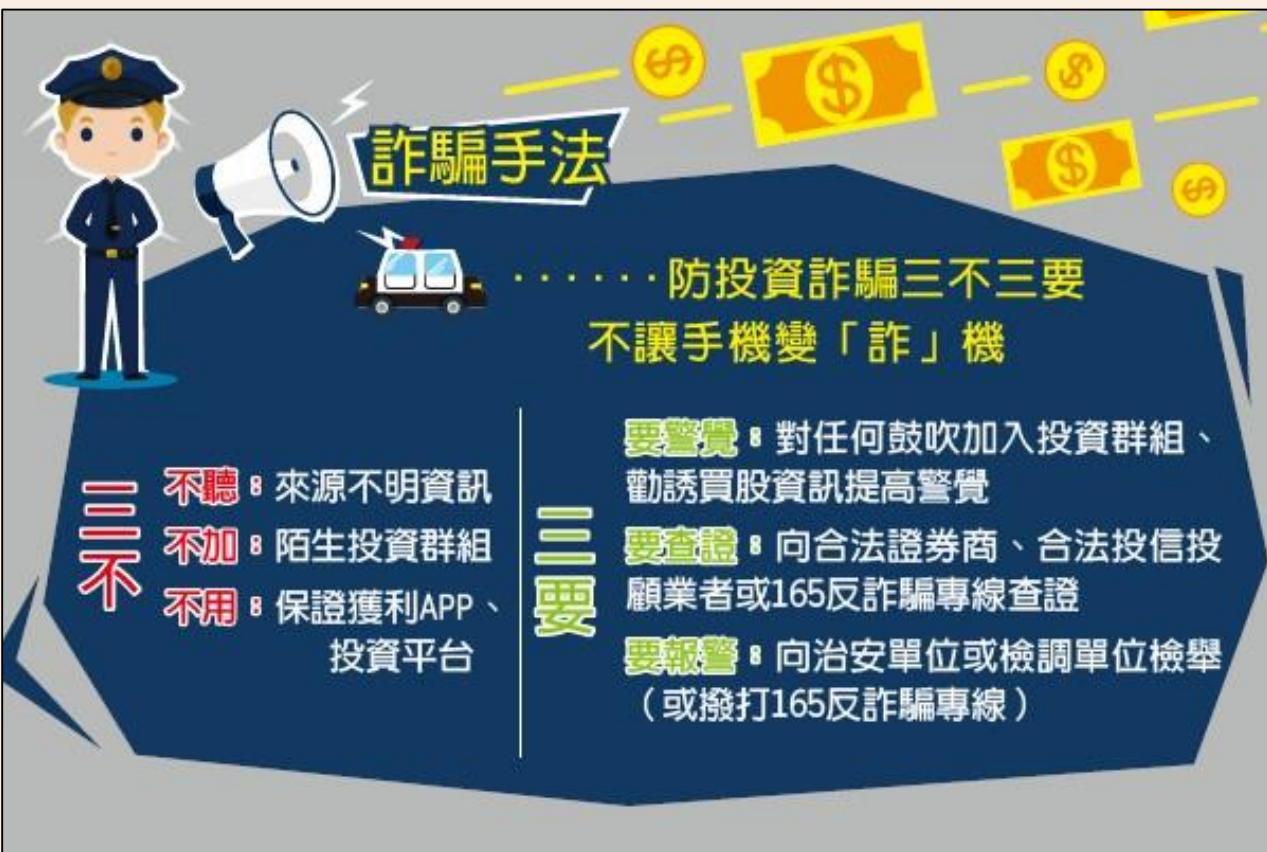


防範歹徒盜用LINE
請你記住以下步驟



LINE認證碼為自身密碼，不
可告知任何人，LINE公司亦
不會要求用戶請親友代收驗
證碼。

若民眾不慎遭盜用LINE帳
號，應保留簡訊向警方報案，
以利警方後續追緝。



https://www.youtube.com/watch?v=R_2Ohq-68T0



校園及人身安全

跟蹤騷擾行為種類

監視觀察



尾隨接近



寄送物品



冒用個資



不當追求



妨害名譽



通訊騷擾



歧視貶抑



內政部
警政署
關心您

02

廣告

齊力守護 暴力止步

拒絕跟蹤騷擾



2 保護
自己



3 閃避
離開



4 大聲
呼救



1 保持
鎮定



5 立即
報警



保護專線 113

報案專線 110

臺南市政府警察局
Tainan City Police Department

關心您



臺南市政府警察局
總務警察科

廣告



拒絕兒少性剥削

02-2577-5118

衛生福利部
Ministry of Health and Welfare

杜絕兒少色情

撥打WIN專線02-2577-5118，解開威脅恐嚇

廣告

<https://www.youtube.com/watch?v=0naHq-RlfrA>



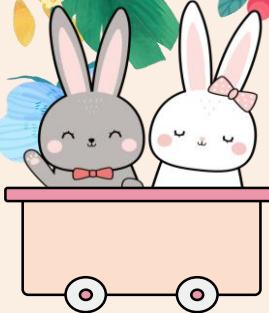
私密影像遭散布或遭受威脅時

求助
告訴老師、家長，或打113
討論下一步可以怎麼做

報警
撥打110由警方蒐集
犯罪證據

蒐證
保留對話、相關截圖與事證

移除
至性影像處理中心官
網線上申訴



防治數位/網路性別暴力

性 性別

數位性別暴力犯罪

透過網路平台或數位工具非法的對他人進行與「性」有關的暴力行為

網路平台

非法的對他人造成性別暴力

誘騙上傳裸露影像

未經同意 散播私密影像

以相關影像 威脅受害者





防治數位/網路性別暴力-五不、四要、三提醒

數位性暴力防制

1 不違反意願
威脅 情感勒索
控制慾 暴力

2 不聽從自拍
自拍給我看

3 不倉促傳訊
你好美眉！
想認識你
想認識你
想認識你
回我一下嘛

4 不轉寄私照
我的自拍照
分享給你

5 不取笑被害
活該

遵守五不

有問題，我幫你
求助管道要牢記

- * 學校學務處/輔導室
- * 擺打110/113
- * 臺南市學生輔導諮詢中心
- * 臺南市「580我幫您」
專線 2959023
- * 性平事件關懷
信箱：help580@tn.edu.tw

教育部性別平等
教育全球資訊

IWIN 網路內容
防護機構

教育部全民資安
素養自我評量活動網

臺南市政府教育局關心您

廣告

數位性暴力防制

1 要告訴師長
雲
截圖
存證

2 要檢舉對方
申訴與檢舉

3 要記得報警
110

4 要熟記四要
勇敢
發聲

熟記四要

有問題，我幫你
求助管道要牢記

- * 學校學務處/輔導室
- * 擺打110/113
- * 臺南市學生輔導諮詢中心
- * 臺南市「580我幫您」
專線 2959023
- * 性平事件關懷
信箱：help580@tn.edu.tw

教育部性別平等
教育全球資訊

IWIN 網路內容
防護機構

教育部全民資安
素養自我評量活動網

臺南市政府教育局關心您

廣告

數位性暴力防制

注意新興犯罪模式

1 注意！線上點數交換具風險
嘿嘿～快上鉤了

2 當心！毒品偽裝是誘惑
巧克力、糖果、餅乾
果凍、咖啡包

**3 留意！報復式性暴力
要自保**
為什麼
分手吧
我想過了
分手的話，
我就把你的
私密照都發
到網上去

三提一醒

勇敢 坚絕
保護 自我

有問題，我幫你
求助管道要牢記

- * 學校學務處/輔導室
- * 擺打110/113
- * 臺南市學生輔導諮詢中心
- * 臺南市「580我幫您」
專線 2959023
- * 性平事件關懷
信箱：help580@tn.edu.tw

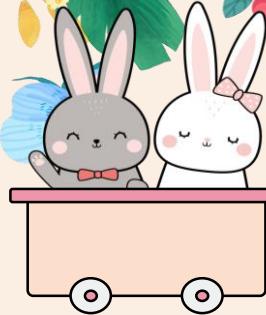
教育部性別平等
教育全球資訊

IWIN 網路內容
防護機構

教育部全民資安
素養自我評量活動網

臺南市政府教育局關心您

廣告



防治登革熱

- 旅遊時請做好防蚊措施
- 自流行國家返國後應自主健康監測14天
- 如出現發燒等疑似症狀，應儘速就醫並主動告知旅遊史

消滅登革熱 大家愛注意!!

滅蚊不分內外 防蚊從早到晚

- 室外
- 擦防蚊藥品
- 穿淺色長袖衣褲
- 容器清空倒置
- 廢棄容器回收處理

- 室內
- 紗窗
- 蚊帳
- 電蚊拍
- 養大肚魚、孔雀魚
- 捕蚊燈

一般症狀

- 頭痛
- 後眼窩痛
- 發燒38°C以上
- 噁心
- 肌肉痛
- 食慾不振
- 關節痛
- 出疹

警示徵象

- 容易嗜睡
- 嘔吐
- 躁動不安
- 胸水腹水
- 肝臟腫大

▲重症高危險族群

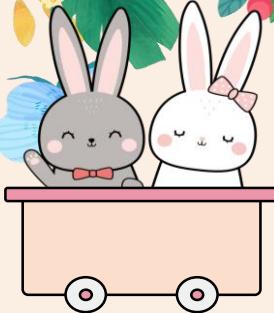
- 1、慢性病患（如糖尿病、高血壓患者等）。
- 2、抵抗力弱的老人、小孩。
- 3、感染不同登熱型別之登革病毒者。

出現速就醫!!

衛生福利部
Ministry of Health and Welfare
TAIWAN CDC

衛生福利部疾病管制署
Taiwan CDC

www.cdc.gov.tw 疫情通報及諮詢專線：1922



防制藥物濫用



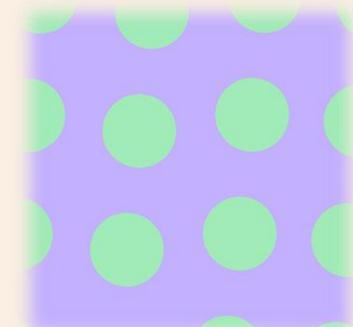
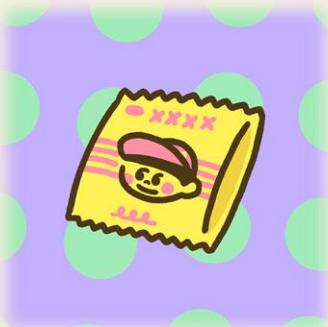
三不一要

不隨意接受已開封或他人送的飲料。

不吃來路不明或標榜神奇效果的產品、藥品或飲料。

不接受陌生人免費試用或兜售香菸、即溶包及飲料等。

要提高警覺,自己隨身的飲料,應保持在視線範圍內



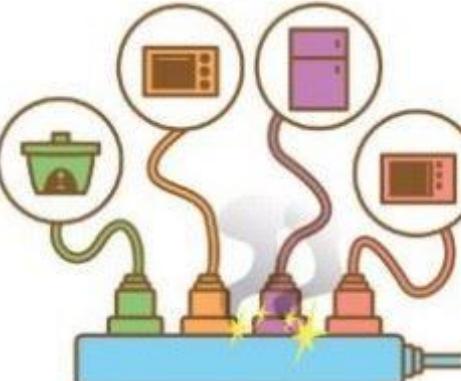


居家安全 -用電安全

預防住宅火災習慣

電氣使用習慣

電氣因素高居住宅火災起火原因第2名，且為造成住宅火災人員死亡主因，為防範電氣火災，用電請遵守 **5不1沒有** 原則：

- 
用電 **不** 超過負載
- 
電線 **不** 繩綁折損
- 
插頭 **不** 潮濕污損
- 
電源插座 **不** 用不插
- 
電器周圍 **不** 放可燃物
- 
沒有 **安全標章**
的電器不要使用

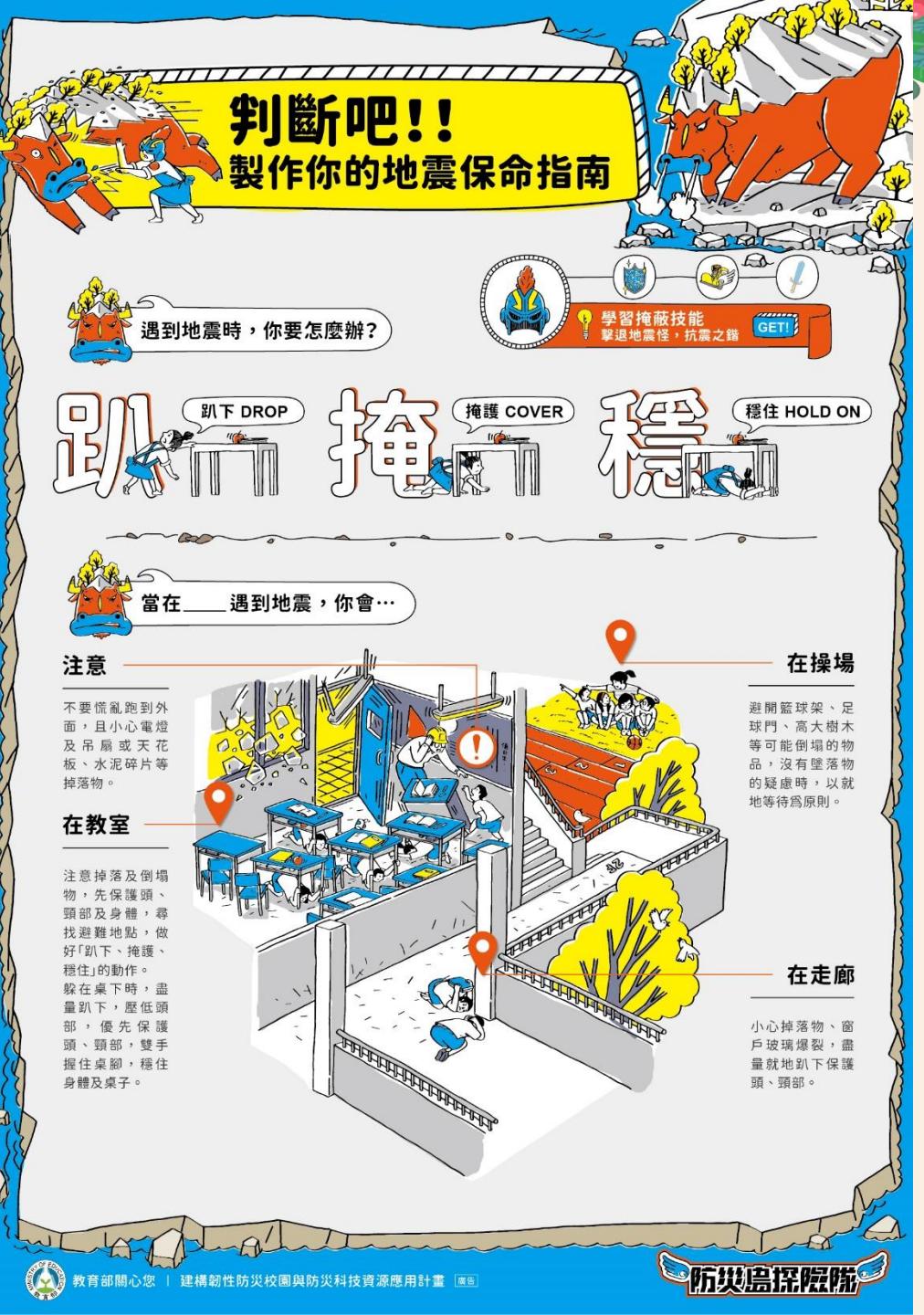
防災宣導

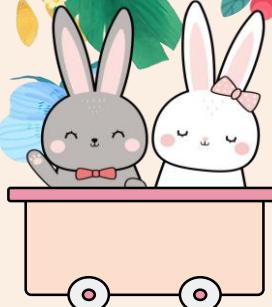
-火災逃生





防災宣導-地震保命





視力保健-3010120

3C使用要開心

使用過度恐傷害視力！

使用30分鐘請休息10分鐘

2歲以下幼兒不看螢幕
2歲以上每天不超過1小時

手機及平板等具螢幕之3C產品應加註警語及注意事項！

1 戶外FUN視

2 輕閉雙眼

3 光線充足

4 多吃蔬果

5 睡好睡飽

6 視力檢查

30 min
10 min

護眼6步驟

* EYE 眼步驟做得好，看遠看近沒煩惱 *

8~9 HR

每年定期
1~2次 檢查視力

平日多吃
深綠色及深黃色
蔬菜水果

每日常足
8~9小時



健康85210

85210 成長煩惱零！

豆豆健康日誌

每天的小任務，你都做到了嗎？跟豆豆一起來看看吧！

天天 8 小時，睡眠不能遲

充足的睡眠不只能長得更高，白天也能更專注更有精神！

吃滿 5 蔬果，健康跟著我

蔬菜水果提供成長必需的營養素，千萬別忘了！

3C 2 小時，視力得重視

視力保健在年輕時是關鍵，別讓自己的眼睛太疲勞了！

1 天半小時，運動要確實

運動能消耗多餘的脂肪，還能讓身材變的勻稱哦！

多喝白開水，糖分 0 積累

含糖飲料過多的糖分容易堆積在體內，多喝白開水對身體更健康！

HPA 衛生福利部 國民健康署



防疫



接種疫苗



肥皂勤洗手



戴口罩



保持社交距離



生病在家休息



運動增強抵抗力



均衡健康的飲食



還有還有，微笑也可以增強免疫系統喔！

如何保護自己不被感染，8個小訣竅提醒您！



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC



www.cdc.gov.tw

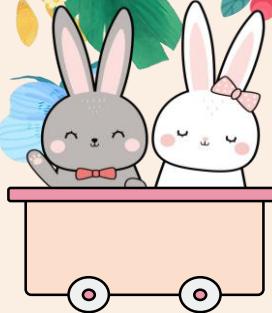


1922防疫達人
www.facebook.com/TWCDC



Taiwan CDC
LINE@

疫情通報及諮詢專線：1922



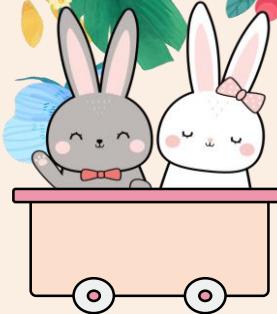
預防病毒型腸胃炎

衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDCS

•防治照護有一套• 病毒性腸胃炎OUT

- 1 使用肥皂勤洗手
- 2 生熟食分開調理
使用公筷母匙
- 3 用稀釋漂白水
環境消毒
- 4 嘔吐物或排泄物汙染
應先用稀釋漂白水覆蓋30分鐘後
再清除
- 5 生病在家休息
無症狀48小時
才上班、上課

酒精是無法
有效抑制諾羅病毒的喔!



預防食品中毒

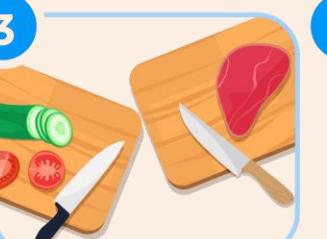
預防食品中毒 5要2不原則



要洗手



要新鮮



要生熟食分開



要澈底加熱



食品安全與預防
食品中毒相關知識



要注意保存溫度



不要飲用山泉水



不要食用不明的動植物



菸檳防制

臺東縣衛生局
Public Health Bureau, Taitung County

打擊菸害 NO SMOKING 大聲說NO

消滅菸癮的10項武器

- 嚼** 無糖口香糖、有殼葵花子、蔬菜切條，如芹菜、胡蘿蔔。
- 行動** 離開現場5分鐘，從100數到1尋找朋友的協助。
- 肯定** 我喜歡成為不吸菸的人，我選擇不依賴香菸，我不需要吸菸。
- 充電** 做5個深呼吸、溫水淋浴、樂觀的態度。
- 參與** 一個支持團體，一個服務社團，一個反菸運動。
- 運動** 走路、柔軟操及放鬆運動。
- 想像** 想像你是個不吸菸的人，想像你的生命中沒有香菸；想像拒絕了一根香菸。
- 喝** 每小時喝果汁和蔬菜汁及一杯牛奶。
- 握手** 在手中抓住某些東西，堅持五分鐘。
- 刷** 梳頭髮、用薄荷味的牙膏刷牙、以柔軟的毛巾擦身體。

踏出第一步
戒菸
永遠不嫌晚

免費戒菸專線 0800-636363
菸害申訴專線 0800-531531
臺東縣衛生局申訴專線 089-348855

菸害防制法
修法新上路

112年 3月22日 起施行

No Smoking

擴大禁菸場所

增列幼兒園、托嬰中心、居家式托育場所、大專院校酒吧、夜店（設有獨立空調及獨立隔間的室內吸菸室除外）

未滿20歲禁止吸菸

任何人不得供應菸品給未滿20歲者

全面禁止電子煙

任何人、任何地方不得販賣供應及使用電子煙

加重罰則

全面禁止電子煙，違者重罰，民眾使用也受罰

QR code

彰化縣衛生局 關心您

經費來源：菸捐補助 廣告



自殺防治

- (一)衛生福利部「依舊愛我」24小時安心專線：1925。
- (二)生命線協會諮詢服務專線（24小時）：1995。
- (三)張老師基金會諮詢服務專線：1980。
- (四)本局學生輔導諮商中心諮詢專線：(06) 252-1083。
- (五)本局家庭教育中心諮詢專線：(02) 412-8185。





祝大家暑假愉快

