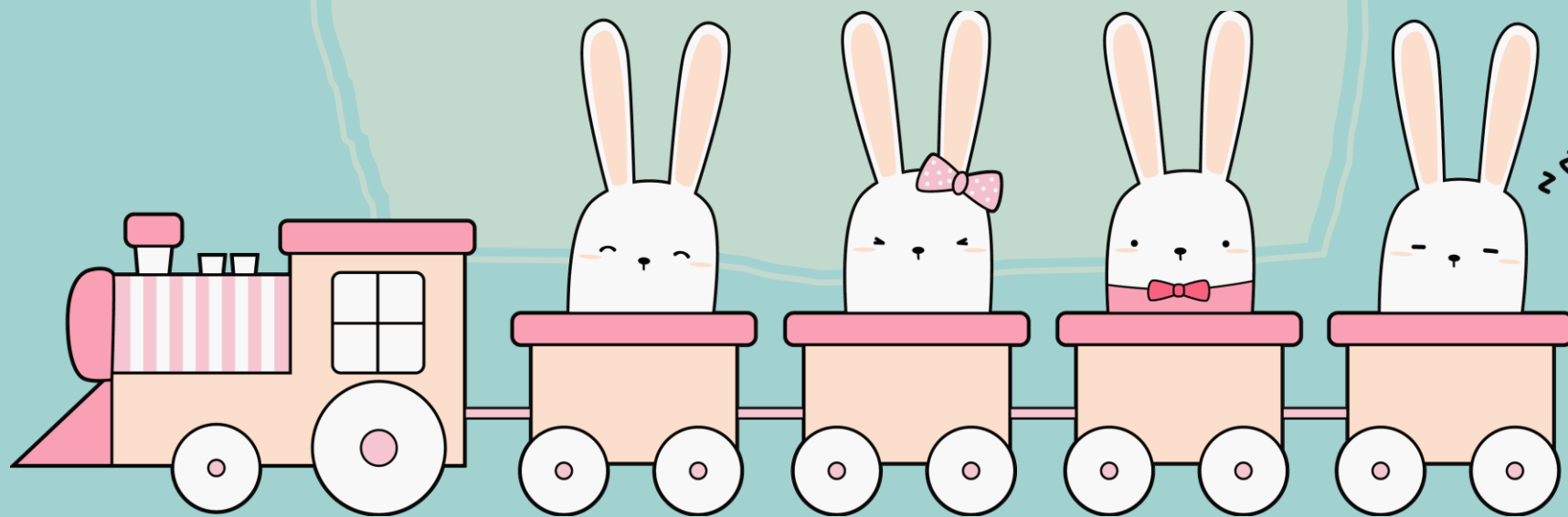
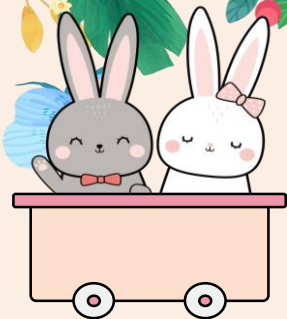




# 暑假宣導事項





# 交通安全

## 你有準備安全帽嗎？

機車出發前檢查

- ✓ 駕照
- ✓ 胎輪胎壓
- ✓ 油量足夠 ...

別忘記  最重要的安全防線



交通部道安會

交通安全月

車輛  慢  看  停

## 行人安全行

- ✓ 遠離車輛，安全處等待通行
- ✓ 走行人穿越道，不任意穿越車道
- ✓ 遵守號誌，綠燈秒數足夠再過馬路
- ✓ 專心過馬路，不滑手機



中華民國交通部 廣告

交通安全月

車輛  慢  看  停

## 行人安全行

行經路口  
停讓行人

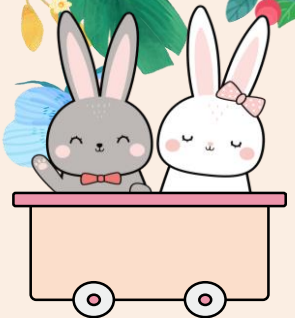
無號誌路口  
遵守停讓

至路口中心點  
再轉彎  
避免死角



中華民國交通部 廣告

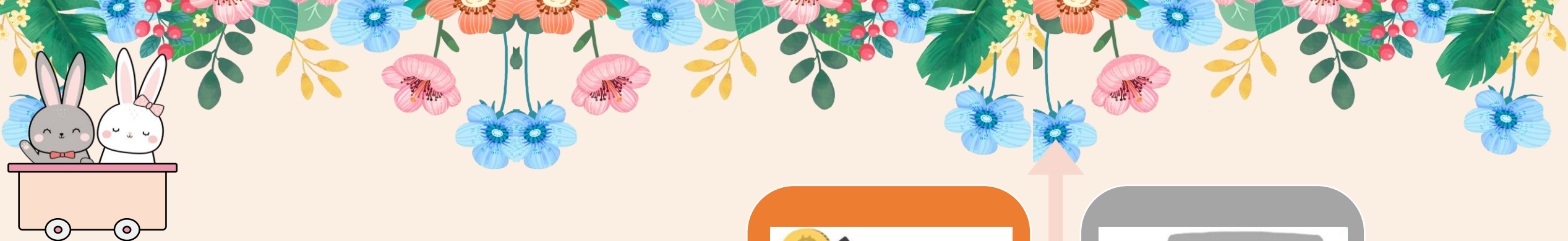




# 交通安全

<https://www.youtube.com/watch?v=hFZUUdNPHK0&list=PLR9-cXLksRCsJoDVyaNVIultDJBqWrVz1&index=2>





# 什麼是兒少性剝削？



使兒少做出有對價  
之性交或猥褻行為



利用兒少做出性交或猥褻行為，  
以供人觀覽

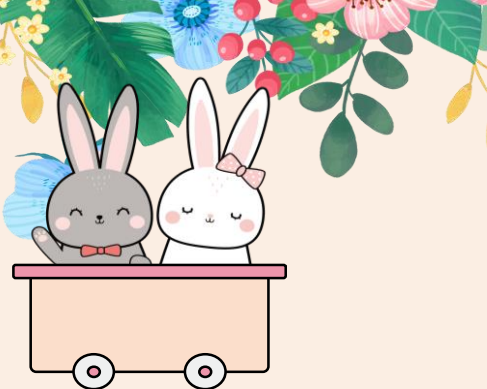


拍攝、製造、散布、播送、交付、  
公然陳列或販賣兒少性影像、  
與性相關或足以引起性慾或羞恥  
之圖畫、語音等



使兒少坐檯陪酒或涉及色情  
之伴遊、伴唱、伴舞等行為





# 水域安全



## 樂游You&Me 10招玩不溺

生命無價！  
教育部體育署再次呼籲，多一份關心，多一點叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護學生生命安全！

1 戲水地點需合法，要有救生設備與人員

安全 海水浴場

2 避免做出危險行為，不要跳水

3 湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心

4 不要落單，隨時注意同伴狀況位置

5 下水前先暖身，不可穿著牛仔褲戲水

6 不可在水中嬉鬧惡作劇

7 身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳

8 30分！不要長時間浸泡在水中，小心失溫

9 注意氣象報告，氣候不佳不要戲水

10 加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆

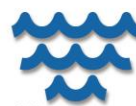




# 水域安全



掃描進入網頁  
<https://watersafe.nfa.gov.tw/watersafe/>



## 民眾水域活動資訊服務網

懶人包

內政部消防署

出遊前：

避免前往風險地點

114年03月25日14:52 要去哪裡玩?



確認天氣狀況及  
禁限水域公告



旅程資訊一鍵截圖  
列印紙本或分享給親友



出遊時：

如遇意外119一鍵報案



撥打119

查詢附近醫療院所、AED  
及消防分隊因應緊急情況



將手機裝置定位座標  
分享給親友





# 反詐騙



© 2024, Shibasays Licensed by Remy



© 2024, Shibasays Licensed by Remy Int., Ltd.



**借帳戶賺快錢？5年內金融生活全毀！**

任意把帳戶交給別人使用，須負《洗錢防制法》  
「告誡」行政責任，影響長達5年！

**限制內容：**

- ❶ 禁止使用網路銀行和支付平台服務。
- ❷ 每個帳戶每日轉帳或提款金額上限為1萬元。
- ❸ 無法開設新帳戶。

© 2024, Shibasays Licensed by Remy Int., Ltd.



廣告



**多問、多查、多確定**  
有懷疑就多問，查清楚來源，  
確定安全再行動

**不信、不理、不轉帳！**

陌生來訊不輕信，可疑連結  
不理會，轉款指示不聽從



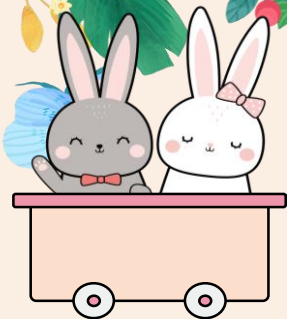
**法務部提醒：**  
詐騙零容忍 安全有保障  
遇可疑情形 **速撥165**

© 2024, Shibasays Licensed by Remy Int., Ltd.



廣告





# 反詐騙

歹徒跟你這麼說...

你手機號碼多少？  
我換手機通訊錄沒了

098X-165880

我的LINE資料不見了，  
需要好友輔助認證



幫我收封簡訊，收到簡訊  
認證碼傳給我就好

好，6491

其實他正這麼做...



註冊新帳號



Taiwan

098X-165880

您必須先完成電話號碼的認證手續，才能建立LINE帳號。  
點選「下一步」，即代表您同意 [服務條款](#) 和 [隱私政策](#)。  
我們將以簡訊傳送認證碼至以上的電話號碼。

下一步

認證碼



輸入認證碼

098X-165880 認證手機

請輸入簡訊內的認證碼。  
若您未收到簡訊，請嘗試下列方法：  
[重新傳送認證碼](#)

下一步

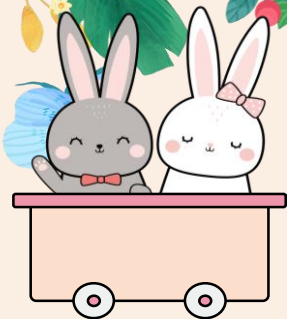
防範歹徒盜用LINE  
請你記住以下步驟



LINE認證碼為自身密碼，不  
可告知任何人，LINE公司亦  
不會要求用戶請親友代收驗  
證碼。

若民眾不慎遭盜用LINE帳  
號，應保留簡訊向警方報案，  
以利警方後續追緝。





# 反詐騙



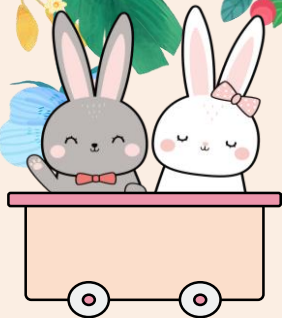
[https://www.youtube.com/watch?v=R\\_2Ohq-68T0](https://www.youtube.com/watch?v=R_2Ohq-68T0)

## 詐騙手法

..... 防投資詐騙三不三要  
不讓手機變「詐」機

三不	三要
<b>不聽</b> ：來源不明資訊	<b>要警覺</b> ：對任何鼓吹加入投資群組、勸誘買股資訊提高警覺
<b>不加</b> ：陌生投資群組	<b>要查證</b> ：向合法證券商、合法投信投顧業者或165反詐騙專線查證
<b>不用</b> ：保證獲利APP、投資平台	<b>要報警</b> ：向治安單位或檢調單位檢舉（或撥打165反詐騙專線）





## 校園及人身安全

### 跟蹤騷擾行為種類

監視觀察



尾隨接近



寄送物品



冒用個資



不當追求



妨害名譽



通訊騷擾



歧視貶抑



內政部警政署關心您

02

廣告

# 齊力守護 暴力止步

## 拒絕跟蹤騷擾



2 保護自己

3 閃避離開



大聲呼救 4

1 保持鎮定



立即報警 5



保護專線 113

報案專線 110



臺南市政府警察局  
Tainan City Police Department

關心您



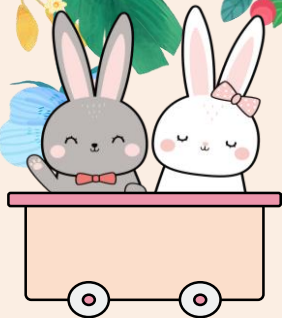
臺南市政府警察局



臺南市政府警察局  
婦幼警察隊

廣告





# 拒絕兒少性剝削

不拍

不傳

不留

要求助



02-2577-5118

衛生福利部  
Ministry of Health and Welfare

**杜絕兒少色情**

撥打TWIN專線02-2577-5118，解開威脅恐嚇

廣告

<https://www.youtube.com/watch?v=0naHq-RlfrA>

## 私密影像遭散布或遭受威脅時

### 求助

告訴老師、家長，或打113  
討論下一步可以怎麼做

### 蒐證

保留對話、相關截圖與事證

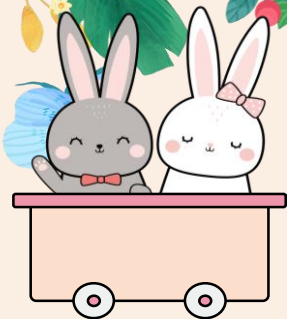
### 報警

撥打110由警方蒐集  
犯罪證據

### 移除

至性影像處理中心官  
網線上申訴



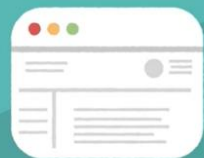


# 防治數位/網路性別暴力

性 性別

## 數位性別暴力犯罪

透過網路平台或數位工具  
非法的對他人進行與「性」有關的暴力行為



網路平台

非法的對他人進



不擴散、要檢舉、支持受害者



不要點閱、分享及評論

告訴身邊信任的人  
並尋求專業單位協助

不要獨自承擔



## 不要獨自承擔

- ▶ 性影像處理中心官網  
<https://tw-ncii.win.org.tw/>
- ▶ 衛福部官網首頁亦有「性影像處理中心」ICON  
可點擊進入中心官網  
<https://www.mohw.gov.tw/mp-1.html>



24小時  
線上申訴服務



串聯相關組織



# 防治數位/網路性別暴力-五不、四要、三提醒

## 數位性暴力防制

① 不違反意願



② 不聽從自拍



③ 不倉促傳訊



④ 不轉寄私照



遵守  
五不

⑤ 不取笑被害



有問題，我幫你  
求助管道要牢記

- \* 學校學務處/輔導室
- \* 撥打110/113
- \* 臺南市學生輔導諮商中心
- \* 臺南市「580我幫您」專線 2959023
- \* 性平事件關懷信箱：help580@tn.edu.tw



教育部性別平等  
教育全球資訊



教育部全民資安  
素養自我評量活動網



IWIN 網路內容  
防護機構

臺南市政府教育局關心您 廣告

## 數位性暴力防制

① 要告訴師長



② 要截圖存證



③ 要記得報警



④ 要檢舉對方  
申訴與檢舉



熟記  
四要

有問題，我幫你  
求助管道要牢記

- \* 學校學務處/輔導室
- \* 撥打110/113
- \* 臺南市學生輔導諮商中心
- \* 臺南市「580我幫您」專線 2959023
- \* 性平事件關懷信箱：help580@tn.edu.tw



教育部性別平等  
教育全球資訊



教育部全民資安  
素養自我評量活動網



IWIN 網路內容  
防護機構

臺南市政府教育局關心您 廣告

## 數位性暴力防制

注意新興犯罪模式

① 注意！線上點數  
交換具風險



② 當心！毒品偽裝  
是誘惑



③ 留意！報復式性暴力  
要自保



勇敢  
拒絕

三提醒  
保護自我

有問題，我幫你  
求助管道要牢記

- \* 學校學務處/輔導室
- \* 撥打110/113
- \* 臺南市學生輔導諮商中心
- \* 臺南市「580我幫您」專線 2959023
- \* 性平事件關懷信箱：help580@tn.edu.tw



教育部性別平等  
教育全球資訊



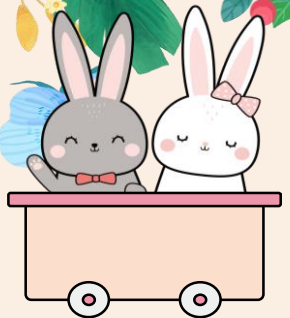
教育部全民資安  
素養自我評量活動網



IWIN 網路內容  
防護機構

臺南市政府教育局關心您 廣告





## 防治登革熱

- 旅遊時請做好防蚊措施
- 自流行國家返國後應自主健康監測14天
- 如出現發燒等疑似症狀，應儘速就醫並主動告知旅遊史

# 消滅登革熱 大家愛注意!!

## 滅蚊不分內外 防蚊從早到晚



### 一般症狀

頭痛 發燒38°C以上  
後眼窩痛 噁心  
肌肉痛 食慾不振  
出疹 關節痛

出現  
速就醫!!

### 警示徵象

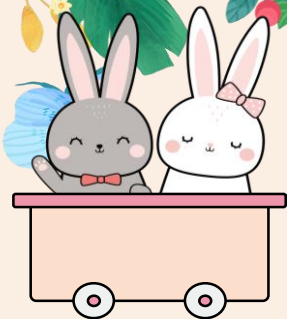
容易嗜睡 嘔吐  
躁動不安 胸水腹水  
肝臟腫大

#### ▲重症高危險族群

- 1、慢性病患（如糖尿病、高血壓患者等）。
- 2、抵抗力弱的老人、小孩。
- 3、感染不同登熱型別之登革病毒者。







## 防制藥物濫用



### 三不一要

不隨意接受已開封或他人送的飲料。

不吃來路不明或標榜神奇效果的產品、藥品或飲料。

不接受陌生人免費試用或兜售香菸、即溶包及飲料等。

要提高警覺,自己隨身的飲料,應保持在視線範圍內



## 面對毒品誘惑 防禦技8招！

### ① 堅持拒絕法

不行 我真的不想吸！



### ② 告知理由法

吸毒會坐牢 我不要！



### ③ 自我解嘲法

不要啦～我不敢！



### ④ 遠離現場法

我媽找我！先走囉～



### ⑤ 友誼勸服法

吸毒很可怕 你不要試喔！



### ⑥ 轉移話題法

走啦～打球啦！



### ⑦ 反說服法

毒品很危險 不要輕易嘗試喔！

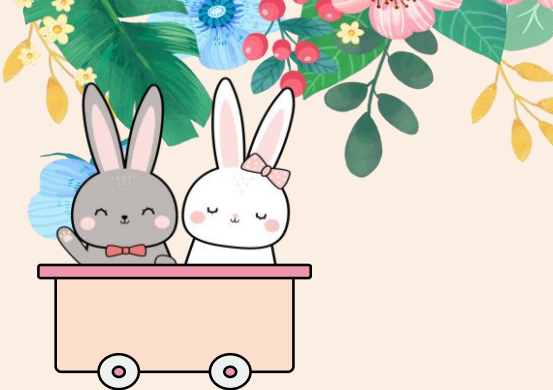


### ⑧ 反激將法

你說我沒種 我一樣不會試！







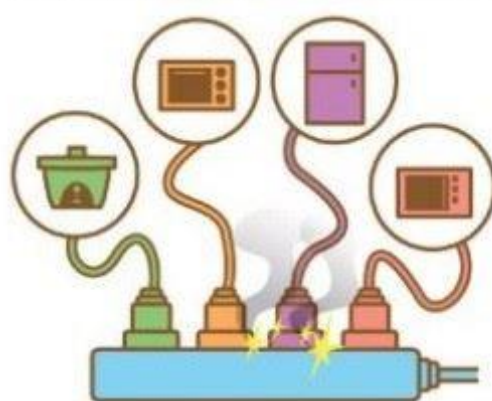
# 居家安全

## -用電安全

# 預防住宅火災習慣

## 電氣使用習慣

電氣因素高居住宅火災起火原因第2名，且為造成住宅火災人員死亡主因，為防範電氣火災，用電請遵守**5不1沒有**原則：



用電**不**超過負載



電線**不**綑綁折損



插頭**不**潮濕污損



電源插座**不**用不插

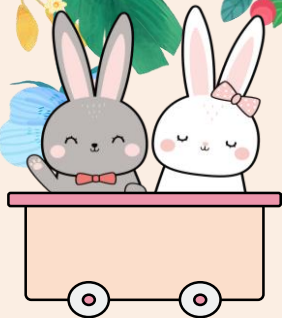


電器周圍**不**放可燃物



**沒有**安全標章  
的電器不要使用





# 防災宣導

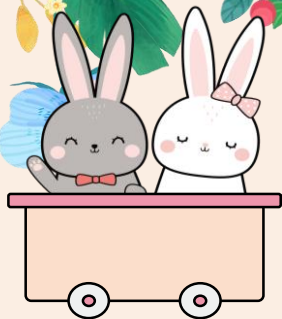
## -火災逃生



經統計近年75%火災發生於「住宅」、且因火災造成死亡之住宅火災占87%，為保障居家安全，請逐一檢視住宅防火檢核事項。

保護家人，保護自身生命安全





# 防災宣導-地震保命



## 防災必備! 緊急避難包

### 避難免煩惱

#### 緊急糧食



#### 醫療用品



#### 個人用品



#### 嬰兒年長者




#### 其他工具






臺北市消防局 關心您




## 判斷吧!!

### 製作你的地震保命指南



#### 遇到地震時，你要怎麼辦？




#### 學習掩蔽技能

擊退地震怪，抗震之錯

GET!


### 趴

趴下 DROP




### 掩


掩護 COVER



### 穩

穩住 HOLD ON






#### 當在\_\_\_\_\_遇到地震，你會...

#### 注意

不要慌亂跑到外面，且小心電燈及吊扇或天花板、水泥碎片等掉落物。

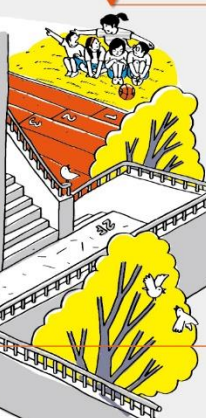
#### 在教室

注意掉落及倒塌物，先保護頭、頸部及身體，尋找避難地點，做好「趴下、掩護、穩住」的動作。躲在桌下時，盡量趴下，壓低頭部，優先保護頭、頸部，雙手握住桌腳，穩住身體及桌子。



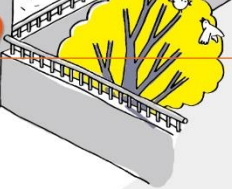
#### 在操場


避開籃球架、足球門、高大樹木等可能倒塌的物品，沒有墜落物的疑慮時，以就地等待為原則。




#### 在走廊

小心掉落物、窗戶玻璃爆裂，盡量就地趴下保護頭、頸部。



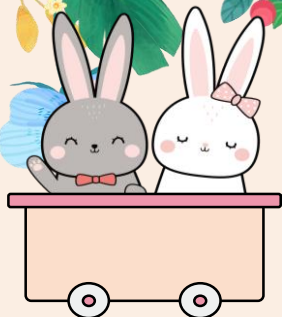


教育部關心您 | 建構韌性防災校園與防災科技資源應用計畫 [廣告]



### 防災場探險隊





# 視力保健-3010120

## 3C使用要關心

使用過度恐傷害視力！

使用30分鐘請休息10分鐘

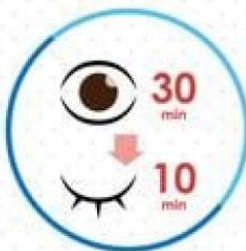
2歲以下幼兒不看螢幕  
2歲以上每天不超過1小時

手機及平板等具螢幕之3C產品應加註警語及注意事項！



每日戶外  
活動2-3小時

1 戶外FUN視



用眼30分鐘  
休息10分鐘

2 輕閉雙眼



讀書光線要充足  
坐姿要正確  
看書距離要  
保持35-45公分

3 光線充足

## 護眼6步驟

\* EYE眼步驟做得好，看遠看近沒煩惱 \*

4 多吃蔬果



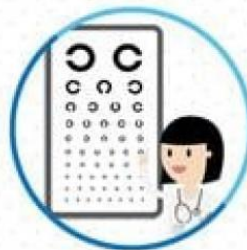
平日多吃  
深綠色及深黃色  
蔬菜水果

5 睡好睡飽



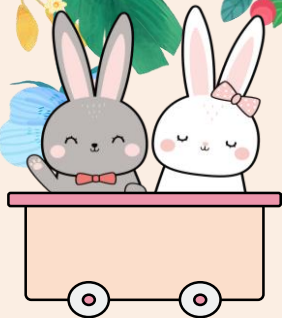
每日睡足  
8-9小時

6 視力檢查



每年定期  
1-2次檢查視力





健康85210

# 85210 成長煩惱零!

## 豆豆健康日誌



天天**8**小時,睡眠不能遲

充足的睡眠不只能長得更高,  
白天也能更專注更有精神!

每天的小任務,你都做到了嗎?  
跟豆豆一起來看看吧!



吃滿**5**蔬果,健康跟著我

蔬菜水果提供成長必需的營養素,  
千萬別忘了!



3C**2**小時,視力得重視

視力保健在年輕時是關鍵,  
別讓自己的眼睛太疲勞了!



**1**天半小時,運動要確實

運動能消耗多餘的脂肪,  
還能讓身材變的勻稱哦!

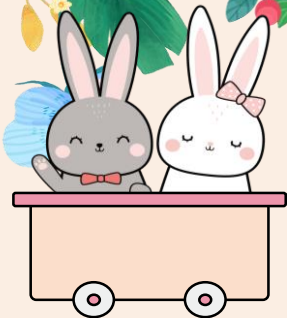


多喝白開水,糖分**0** 積累

含糖飲料過多的糖分容易堆積在體內,  
多喝白開水對身體更健康!







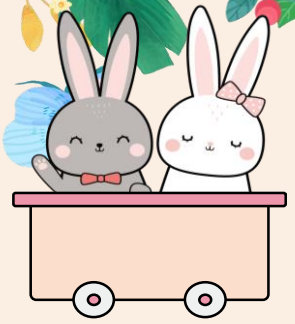
# 防疫



如何保護自己不被感染，8個小訣竅提醒您!







## 預防病毒型腸胃炎

防治照護有一套

# 病毒性腸胃炎OUT

衛生福利部疾病管制署  
TAIWAN CDC

1



使用肥皂勤洗手

2



生熟食分開調理  
使用公筷母匙

3



用稀釋漂白水  
環境消毒

4



嘔吐物或排泄物汙染  
應先用稀釋漂白水覆蓋30分鐘後  
再清除

5

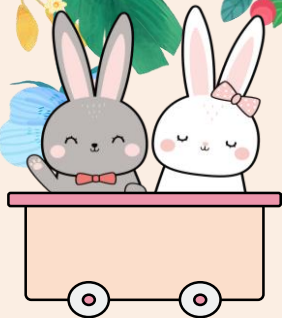


生病在家休息  
無症狀48小時  
才上班、上課

酒精是**無法**  
有效抑制諾羅病毒的喔!







# 預防食品中毒

## 預防食品中毒 5要2不原則

1



要洗手

2



要新鮮

3



要生熟食分開

4



要澈底加熱

5



要注意保存溫度

6



不要飲用山泉水

7

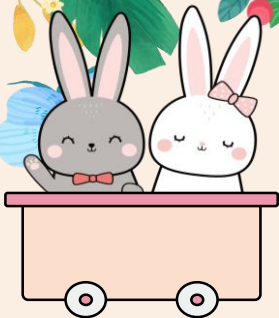


不要食用不明的動植物

食品安全與預防  
食品中毒相關知識







## 菸癮防制

臺東縣衛生局  
Public Health Bureau, Taitung County

### 打擊菸害 NO SMOKING 大聲說NO



消滅菸癮的10項武器



嚼 無糖口香糖、有殼葵花子、蔬菜切條，如芹菜、胡蘿蔔。

離開現場5分鐘，從100數到1，尋找朋友的協助。



肯定 我喜歡成為不吸菸的人，我選擇不依賴香菸，我不需要吸菸。

做5個深呼吸、溫水淋浴、樂觀的態度。



參與 一個支持團體，一個服務社團，一個反菸運動。

走路、柔軟操及放鬆運動。



想像 想像你是個不吸菸的人，想像你的生命中沒有香菸；想像拒絕了一根香菸。

每小時喝水果汁和蔬菜汁及一杯牛奶。



握住 在手中抓住某些東西，堅持五分鐘。

梳頭髮、用薄荷味的牙膏刷牙，以柔軟的毛巾擦身體。



免付費戒菸專線 0800-636363  
菸害申訴專線 0800-531531  
臺東縣衛生局申訴專線 089-348855

踏出第一步  
**戒菸**  
永遠不癮脫

經費來源：菸稅補助 廣告

## 菸害防制法

修法新上路

112年  
3月22日  
起施行

No Smoking



### 擴大禁菸場所

增列幼兒園、托嬰中心、居家式托育場所、大專院校  
酒吧、夜店（設有獨立空調及獨立隔間的室內吸菸室除外）

### 未滿20歲禁止吸菸

任何人不得供應菸品給未滿20歲者

### 全面禁止電子煙

任何人、任何地方不得販賣供應及使用電子煙

### 加重罰則

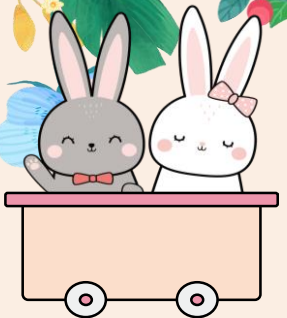
全面禁止電子煙，違者重罰，民眾使用也受罰



彰化縣衛生局 關心您

經費來自菸品健康福利捐補助 (廣告)





## 自殺防治

- (一)衛生福利部「依舊愛我」24小時安心專線：1925。
- (二)生命線協會諮詢服務專線（24小時）：1995。
- (三)張老師基金會諮詢服務專線：1980。
- (四)本局學生輔導諮商中心諮詢專線：（06）252-1083。
- (五)本局家庭教育中心諮詢專線：（02）412-8185。







祝大家暑假愉快

