

臺南市柳營區果毅國小附幼112年3月份點心暨食材表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
日期			3/1	3/2	3/3	
上午			味增鮭魚豆腐紫菜湯	什錦炒麵	洋葱蛋炒飯	
主要食材			味增、豆腐、鮭魚、紫菜	高麗菜、紅蘿蔔、黑木耳	洋葱、蛋、豬肉、米、糖	
下午			草莓吐司 香蕉	煉乳鬆餅 無子葡萄	南瓜子瓦片 蘋果	
主要食材			手工草莓醬、吐司	煉乳、蛋、麵粉、鮮奶	南瓜子、麵粉、糖	
日期	3/6	3/7	3/8	3/9	3/10	
上午	洋葱毛豆蛤蜊粥	紅醬香菇蔬菜義大利麵	乳酪絲香菇烘蛋	咖哩雞肉麵	醬燒梅子雞肉飯	
主要食材	洋葱、毛豆、蛤蜊	番茄、香菇、小白菜、義大利麵	乳酪絲、香菇、蛋	咖哩、雞腿肉、香菇、洋葱、青椒	梅子醬、雞腿肉、醬油、糖	
下午	白木耳紅棗甜湯 白龍果	奶油餐包 蘋果	地瓜球 香蕉	鮭魚玉米蛋餅 水梨	卡士達杯子蛋糕 蘋果	
主要食材	白木耳、紅棗、糖	手工發酵老麵、糖、麵粉、黃豆	地瓜、麵粉、鮮奶、糖、番薯粉	鮭魚、蛋、麵粉	麵粉、糖、奶油、鮮奶、奶粉	
日期	3/13	3/14	3/15	3/16	3/17	3/18運動會
上午	白醬青花菜肉粥	麻醬麵	黑糖饅頭	陽春麵	番茄蛋炒飯	手工蘿蔔糕
主要食材	白醬、青花菜、雞腿肉、米	絞肉、麻醬、小白菜	老麵發酵、麵粉、黑糖	麵、小白菜、紅蘿蔔、豬絞肉	牛番茄、紅椒、洋葱、米、豬絞肉	在來米粉、白蘿蔔、豬絞肉
下午	嫩仙草 紅龍果	青蔥麵包 蘋果	叻仔魚蒸蛋 香蕉	披薩鳳梨吐司 水梨	蜜紅豆+菜燕 蘋果	手工肉包
主要食材	嫩仙草、紅豆、珍珠	老麵發酵、糖、麵粉	叻仔魚、蛋、香菇、蔥	乳酪絲、玉米粒、火腿、鳳梨	洋菜條、紅豆、紅糖	老麵發酵、麵粉、豬絞肉
日期	3/20	3/21	3/22	3/23	3/24	3/25
上午	運動會補假	羅宋冬粉湯	味增豆腐貢丸湯	味增雞肉蔬菜麵	雞肉飯	鯛魚蔬菜粥
主要食材	運動會補假	番茄、馬鈴薯、薑、豬腱肉、高麗菜、洋葱	味增、豆腐、貢丸	味增、雞腿肉、大陸妹、麵	雞胸肉、玉米、魯醬汁、米	鯛魚片、米、高麗菜
下午	運動會補假	克林姆麵包 蘋果	水煮甜玉米 香蕉	奶酥厚片 香蕉	黑糖糕 蘋果	蜜紅豆+菜燕 白龍果
主要食材	運動會補假	老麵發酵、糖、麵粉	玉米	糖粉、奶油、奶粉、厚片吐司	麵粉、蛋、鮮奶	洋菜條、紅豆、紅糖
日期	3/27	3/28	3/29	3/30	3/31	
上午	雞肉山藥玉米粥	麻醬麵	起士饅頭	番茄蛋炒意麵	洋葱蛋炒飯	
主要食材	雞腿肉、山藥、玉米、米	絞肉、麻醬、小白菜	手工饅頭、蛋	意麵、番茄、大陸妹、豬肉、蛋	洋葱、蛋、豬肉、米、糖	
下午	湯圓甜湯 紅龍果	奶酥麵包 蘋果	鮭魚蛋吐司 香蕉	綜合煎餅 芭樂	壓模餅乾 蘋果	
主要食材	湯圓、紅糖	發酵老麵、糖、麵粉、奶酥醬	鮭魚、蛋、鮮奶、吐司	高麗菜、豬肉、麵粉、蛋、香菇	麵粉、蛋、鮮奶	

※本園一律使用國產豬肉；餐點食材、水果、飲品依時節或當日實際狀況適時更改調整

※為求營養均衡，本菜單不定期含有大豆、牛奶、蛋、芝麻、花生、蠶豆、含麩質之穀物及其製品，對其過敏體質者請主動與學校告知。