

臺南市柳營區果毅國小附幼112年3月份點心暨食材表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
日期			3/1	3/2	3/3	
上午			味增鮭魚豆腐紫 菜湯	什錦炒麵	洋蔥蛋炒飯	
主要 食材			味增、豆腐、鮭 魚、紫菜	高麗菜、紅蘿 蔔、黑木耳	洋蔥、蛋、豬 肉、米、糖	
下午			草莓吐司 香蕉	煉乳鬆餅 無子葡萄	南瓜子瓦片 蘋果	
主要 食材			手工草莓醬、吐 司	煉乳、蛋、麵 粉、鮮奶	南瓜子、麵粉、 糖	
日期	3/6	3/7	3/8	3/9	3/10	
上午	洋蔥毛豆蛤蜊粥	紅醬香菇蔬菜義 大利麵	乳酪絲香菇烘蛋	咖哩雞肉麵	醬燒梅子雞肉飯	
主要 食材	洋蔥、毛豆、蛤 蜊	番茄、香菇、小 白菜、義大利麵	乳酪絲、香 菇、蛋	咖哩、雞腿肉、 香菇、洋蔥、青 椒	梅子醬、雞腿 肉、醬油、糖	
下午	白木耳紅棗甜湯 白龍果	奶油餐包 蘋果	地瓜球 香蕉	鮪魚玉米蛋餅 水梨	卡士達杯子蛋糕 蘋果	
主要 食材	白木耳、紅棗、 糖	手工發酵老麵、 糖、麵粉、黃豆	地瓜、麵粉、鮮 奶、糖、番薯粉	鮪魚、蛋、麵粉	麵粉、糖、奶 油、鮮奶、奶粉	
日期	3/13	3/14	3/15	3/16	3/17	3/18運動會
上午	白醬青花菜肉 粥	麻醬麵	黑糖饅頭	陽春麵	番茄蛋炒飯	手工蘿蔔糕
主要 食材	白醬、青花菜、 雞腿肉、米	絞肉、麻醬、小 白菜	老麵發酵、麵 粉、黑糖	麵、小白菜、紅 蘿蔔、豬絞肉	牛番茄、紅椒、 洋蔥、米、豬絞 肉	在來米粉、白蘿 蔔、豬絞肉
下午	嫩仙草 紅龍果	青蔥麵包 蘋果	吻仔魚蒸蛋 香蕉	披薩鳳梨吐司 水梨	蜜紅豆+菜燕 蘋果	手工肉包
主要 食材	嫩仙草、紅豆、 珍珠	老麵發酵、糖、 麵粉	吻仔魚、蛋、香 菇、蔥	乳酪絲、玉米 粒、火腿、鳳梨	洋菜條、紅豆、 紅糖	老麵發酵、麵粉、 豬絞肉
日期	3/20	3/21	3/22	3/23	3/24	3/25
上午	運動會補假	羅宋冬粉湯	味增豆腐貢丸湯	味增雞肉蔬菜麵	雞肉飯	鯛魚蔬菜粥
主要 食材	運動會補假	番茄、馬鈴薯、薑、 豬腱肉、高麗菜、洋 蔥	味增、豆腐、貢 丸	味增、雞腿肉、 大陸妹、麵	雞胸肉、玉米、 魯醬汁、米	鯛魚片、米、高 麗菜
下午	運動會補假	克林姆麵包 蘋果	水煮甜玉米 香蕉	奶酥厚片 香蕉	黑糖糕 蘋果	蜜紅豆+菜燕 白龍果
主要 食材	運動會補假	老麵發酵、糖、 麵粉	玉米	糖粉、奶油、奶 粉、厚片吐司	麵粉、蛋、鮮奶	洋菜條、紅豆、 紅糖
日期	3/27	3/28	3/29	3/30	3/31	
上午	雞肉山藥玉米粥	麻醬麵	起士饅頭	番茄蛋炒意麵	洋蔥蛋炒飯	
主要 食材	雞腿肉、山藥、 玉米、米	絞肉、麻醬、小 白菜	手工饅頭、蛋	意麵、番茄、大 陸妹、豬肉、蛋	洋蔥、蛋、豬 肉、米、糖	
下午	湯圓甜湯 紅龍果	奶酥麵包 蘋果	鮪魚蛋吐司 香蕉	綜合煎餅 芭樂	壓模餅乾 蘋果	
主要 食材	湯圓、紅糖	發酵老麵、糖、麵 粉、奶酥醬	鮪魚、蛋、鮮奶 吐司	高麗菜、豬肉、 麵粉、蛋、香菇	麵粉、蛋、鮮奶	

※本園一律使用國產豬肉；餐點食材、水果、飲品依時節或當日實際狀況適時更改調整

※為求營養均衡，本菜單不定期含有大豆、牛奶、蛋、芝麻、花生、蠶豆、含麩質之穀物及其製品，對其過敏體質者請主動與學校告知。